

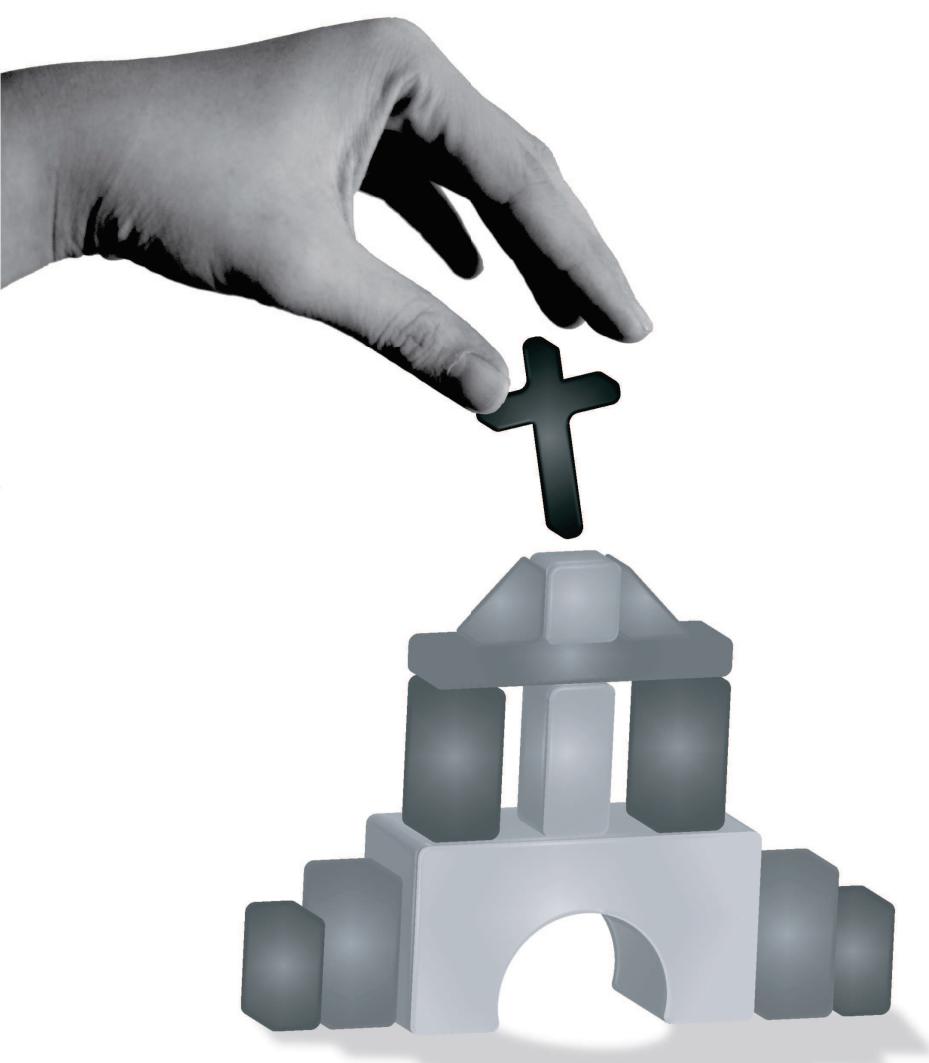
儿童版



我要建立我的教会...

[太 16:18]

马来西亚福音联谊会40天禁食&祷告 • 2014年8月7日-9月15日



我要建立我的教会…

[太 16:18]

40 天禁食禱告
(2014年 8月7日- 9月15日)

鸣 谢

我们要感谢以下的插图作者为这祷告手册提供可爱的插画：

Colin Yeo, Ian Lai, James Goh, Joshua Goh, Kieran Goh, Kopi Soh & Tan May Shaun.

也要特别感谢Sarah Kueh 姐妹协助我们，从成人版祷告手册改编为精简易读的儿童版。

喂！

亲爱的小朋友：

欢迎你参加40天禁食和祷告。我很高兴你已决定来到上帝面前，为国家禁食和祷告。神重视你的祷告，是祂欢迎你加入祷告行列！

为了启动禁食和祷告，让我们先从这个问题开始……

你与耶稣的关系如何？

你与祂亲近吗？你是否每天与祂谈话？

你觉得 有听你的祷告吗？你听到 对你说话吗？

我们与耶稣的关系让我们的生命与其他人都有别。虽然身为基督徒有很多事要做——如：上教会、唱歌、听圣经故事、参加营会、邀请朋友到教会来——其实最要紧的一件事是……你与耶稣的关系。



因此，你与耶稣的关系如何？

你可以说实话……如果你觉得……嗯，我有时跟祂谈话，但有时，我甚至感觉不到祂在我心中……你可以这么说。每个人都有相同的经历，许多基督徒在他们与耶稣的关系上有挣扎。

为什么？因为我们没有花时间与祂建立关系。

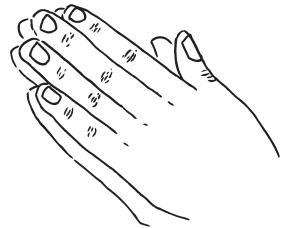
我们做其他我们认为重要的事……如去教会、唱诗歌、听圣经故事、还有很多……但，我们不花时间与祂相处！我们认为简单祷告，或在教会与朋友或老师一同祷告就行了。

但那其实是不够的。

你需要花时间与耶稣一起，向祂祷告，与祂谈话，坐在祂的脚前听祂说话。这将使你的基督徒生活与心灵变得不一样。单你这么作时，你会真的为了耶稣而去教会。你唱歌，是唱给祂听！你听圣经故事，会听到祂向你说话。是你跟耶稣的关系使一切更新，这将使你所做的一切变得有意义！



**今年，我鼓励你藉着这次的禁食和祷告
与耶稣更亲近。
这是最重要的。**



让我们一起作以下祷告：

亲爱的主耶稣，我要更亲近你。
我感谢你为我开路，让我能够到你面前，向你敞开我的心，并将心中的一切交给你。
谢谢你与我分享你的心意。谢谢你，在我祷告时将你的心意置入我的心，使我能理解你的感受。
在这40天里，求你帮助我更亲近你。教导我如何单独与你相聚。使我向你敞开我的心，帮助我聆听你对我说话，好让我能体验与你之间的密切关系，我深知你与我同在及垂听我的祷告。
奉耶稣宝贵的名求，阿们。

**如果你从内心发出这样的祷告，神会很高兴！
正是这种心态，使40天禁食祷告显得珍贵**

好，我们今年要为什么而禁食和祷告呢？

今年的主题是 “我要建立我的教会”。

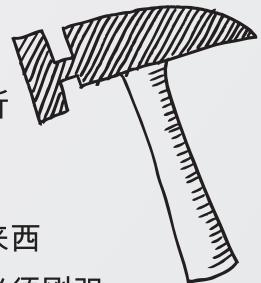
耶稣在〈马太福音〉16：18宣告，祂要建立祂的教会，阴间的权柄不能胜过她！耶稣将亲自建造强稳的教会，在受到恶者攻击时能站立得稳。

今年，我们要抓紧耶稣的应许，建立祂的教会，并祈求祂在马来西亚建立**强稳**的教会。

目前，我国面对的问题一波未平，一波又起，让马来西亚走在坎坷的道路上。在这时刻，马来西亚的教会必须刚强，使我们可以大有能力地为国家祷告。

我们将为马来西亚的教会禁食和祷告，使教会：

- 与耶稣有**密切的关系**
- 合一
- 有能力去面对**患难**
- 回应神的呼召，**培训门徒**
- 专注于建立**神的国度**
- 在马来西亚为神**发光**



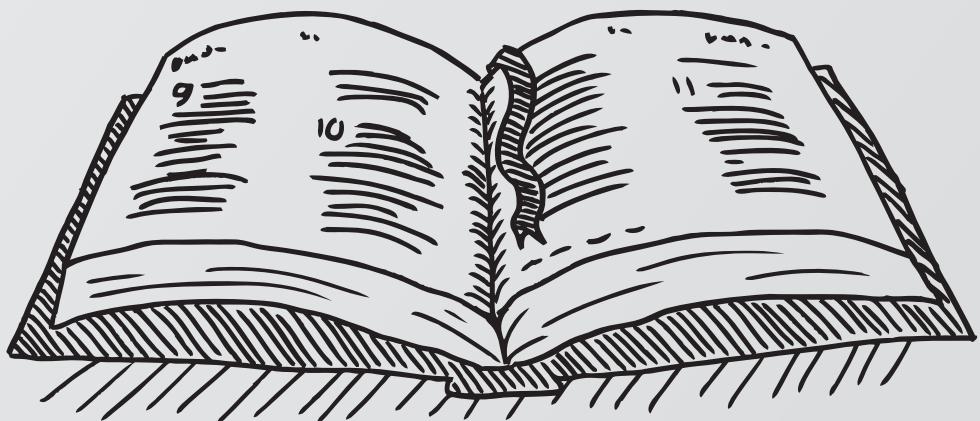
每周的祷告可以怎么进行呢？

每一周你会默想一篇《诗篇》。

默想是深入思考某事……沉浸在神的话语中，让神的话进入你的内心深处。

《诗篇》是圣经中很特殊的一卷书，其实它就是**祷告文**！你可以使用《诗篇》来帮助你向神祷告，尤其是当你不知道怎么祷告时。有许多的方式可以用《诗篇》来祷告，在这本手册中，每一周都会有一些建议帮助你祷告，你可以每天实行一项，然后才进入祷告事项。

要记得每一篇《诗篇》你都可以当作是**你的**祷告。让《诗篇》牵引你的心思意念，转向耶稣，祂必与你亲近。



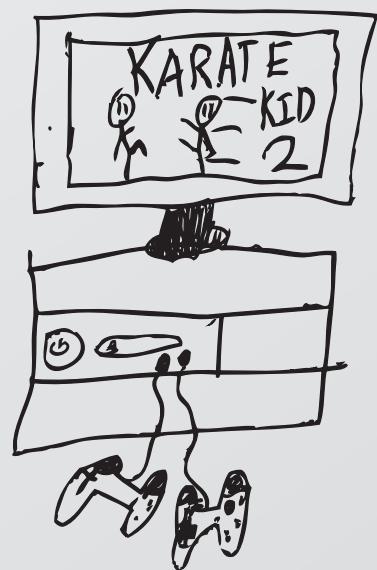
禁食

禁食使我们与耶稣更亲近。当我们禁食，就是谦卑自己对上帝说：“我是认真地献上我的代祷事项。”

禁食有以下几种方式：

- 禁食一餐（如早餐、下课餐点、午餐或晚餐）。
- 禁食所有的主餐，只喝水或饮品。（要父母的允许才可这么做。你可以喝营养饮料或让你觉得饱的饮料如“美禄”，来维持你身体的健壮）。
- 禁食一种食物（如肉类、蔬菜、米饭）。
- 禁食喜爱的食物（如巧克力、米饭、意大利面）。
- 每周禁食一次（如：在星期六没上课时）。
- 禁戒喜爱的消遣（如上面子书、看电视）。

当你饿了或急切思念所喜爱的消遣时，学习注目于神。这段时间会提醒你，神比你所吃的或所喜爱的东西更重要！



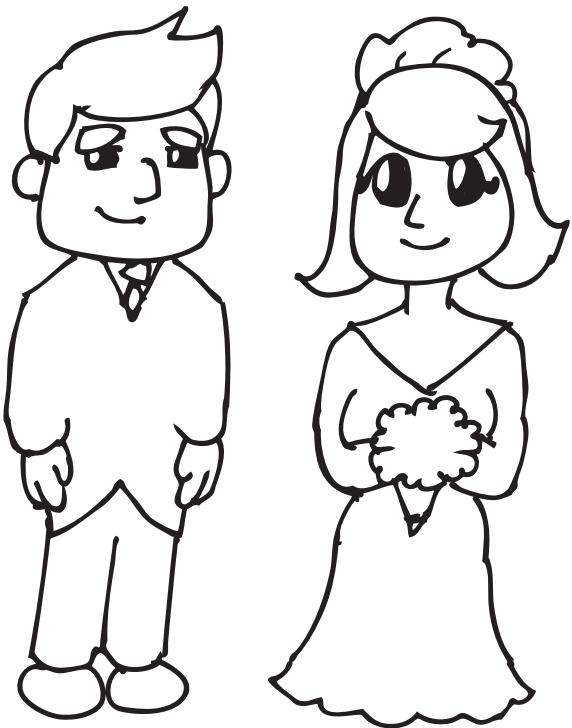
第1周：我的教会 - 新妇

全心的爱！

圣经用很多方式来形容我们 — 神的儿女、神的朋友、神忠实的仆人……但你知道我们（教会）也被形容为祂的新妇吗？

新妇是正要出嫁的女子 — 在结婚当天，她期待嫁给她所爱的郎君！作为基督的新妇，你期待与耶稣 — 你的新郎相会吗？你是否等待着祂，渴望与祂在一起？

耶稣再来时，是为祂的新妇 — 教会而来。祂曾为教会舍命。我们是否准备好迎接祂？



用《诗篇》祷告

这一周，求神帮助我们将眼目和心思都专注于我们的新郎 — 耶稣身上！正如新娘期待娶她的爱人，求神叫我们为大喜之日而充满期待！

我们这一周将默想《诗篇》45 —— 婚礼之歌，透过《诗篇》来更深认识耶稣。阅读诗篇最好的方式，是用自己的话把它说出来。



以下是你每天可用的一些建议：

第 1 天：大声朗读诗篇。

诗篇以什么字眼来形容新郎和新妇？把它们写下来。

新郎：如：满有恩惠

新妇：如：美貌

第 2 天：你可在心中描绘一幅新郎的图像吗？请发挥你的想象力！

用这些字眼来帮助您：

剑、马、箭、权杖、喜乐油、礼服、尊贵的童女、皇家新娘

试想像新娘要与新郎相会。你可以如看视频般在心中设想那情景吗？用这些字眼来帮助您：

壮丽、在她的闺房、礼服、漂亮的婚纱、带到王那里、伴娘相随、欢乐又喜悦地带入、进入王宫。

第 3 天：新郎有哪些优秀的特质？

写下新妇因这美好的婚姻而享有的3样好处。

第 4 天：耶稣是新郎，你（教会的一员）是的新妇。思考这些问题。

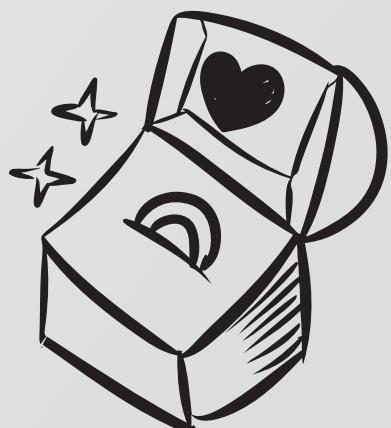
你有没有想过耶稣有多尊贵？

身为祂的新妇，你是否想过那是何等荣幸？

你是否对你的将来感到兴奋？

你准备好迎接新郎吗？

今天就用些时间，为着耶稣尊贵的身份而赞美，并为你有多荣幸而欢喜快乐。



祷告事项



第1天

8月7日

“耶稣必兴旺，我必衰微。”

灵粮～约翰一书 3：22 - 30

就好像约翰一样，你是耶稣的伴郎吗？你是希望耶稣成为焦点，还是自己受注目？

今天，让我们祷告，教会身为耶稣的新妇，能像约翰一样，让她所爱的受到称赞与注目。祷告：

- 每个基督徒都能像约翰一样。
- 每个基督徒都渴望耶稣的新妇——教会增长。

第2天

8月8日

我们是耶稣的新妇！

灵粮～以赛亚书 62：5

婚礼是喜庆的场合，不是吗？圣经告诉我们，教会是耶稣的新妇……这是件值得欢欣快乐的事！今天，让我们：

- 欢喜快乐，并感谢上帝，因为祂对我们的爱何等伟大。
- 祈求上帝打开每个基督徒的眼睛，看到耶稣是新郎，祂为祂的新妇而兴奋！

第3天

8月9日

准备迎接耶稣

灵粮～马太福音 25：1 - 13

作为耶稣的新妇，我们的态度必须像五个聪明的童女，而不是那五个愚拙的！如果新郎似乎“迟到”，我们该怎么做呢？我们是否决定脱掉婚纱，换上睡衣呢？如果新郎突然来到，想象我们如果没准备好，会有多惊慌！

今天，让我们祷告：

- 基督徒会做好准备，过圣洁生活，讨祂喜悦。
- 基督徒将遵守耶稣的诫命，告诉别人耶稣爱他们，祂来到人间是要拯救他们脱离罪恶。



第4天

8月10日

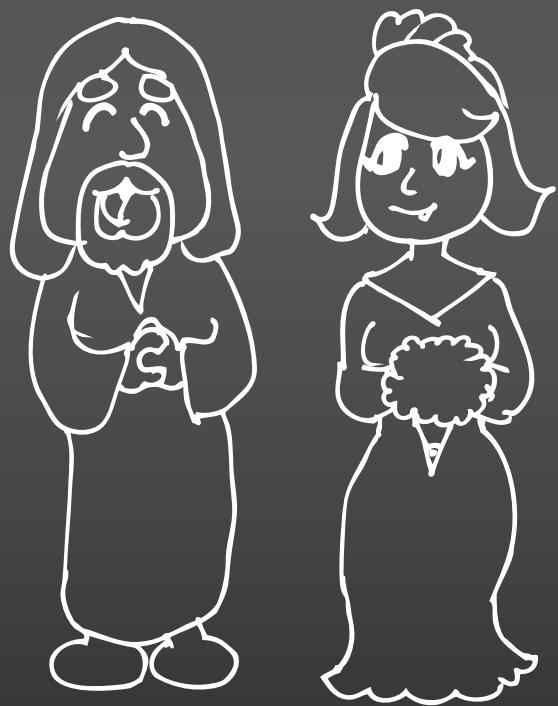
忠于耶稣

灵粮 ~ 哥林多后书 11:2

如果两个人彼此相爱，他们会忠诚相待。一对情人最痛苦的是，他或她的伴侣不忠....这表示，那伴侣决定移情别恋，不持守他们对爱情的忠贞。

今天，让我们祷告，教会将：

- 守身自洁，忠于耶稣，
不迷恋其他事物如个人
名利与财富。
- 总要记得耶稣多么爱教
会，以致祂肯为她受
苦，并死在十字架上。



第2周：更亲近基督

深深爱耶稣！

上周六，我们读了十个在等候新郎的童女比喻。当新郎终于在午夜时分来到，他们带着的灯已开始暗淡，需要添油。五个聪明的童女预备了额外的油，五个愚拙的却没有准备添加的油。在这关键时刻，她们向五个聪明童女求取一些油，却遭拒绝。由于没有油，她们别无选择，唯有走去供应商那里买油。可惜的是，他们回来时，新郎已经到了，婚宴没有等她们来齐就开始了。他们去到婚宴，却发现门已关上。他们就对着关上的门喊道：“主啊，主啊，请开门让我们进去！”新郎回答说：“我实在告诉你们，我不认识你们。”

五个愚拙童女的结局多悲惨。这不是一个动听的故事，但它有重要的信息要教会留意。

我们（教会）就好像童女一样，每个人提着一盏灯。为了让我们的灯继续燃烧，我们必须确保有足够的灯油。

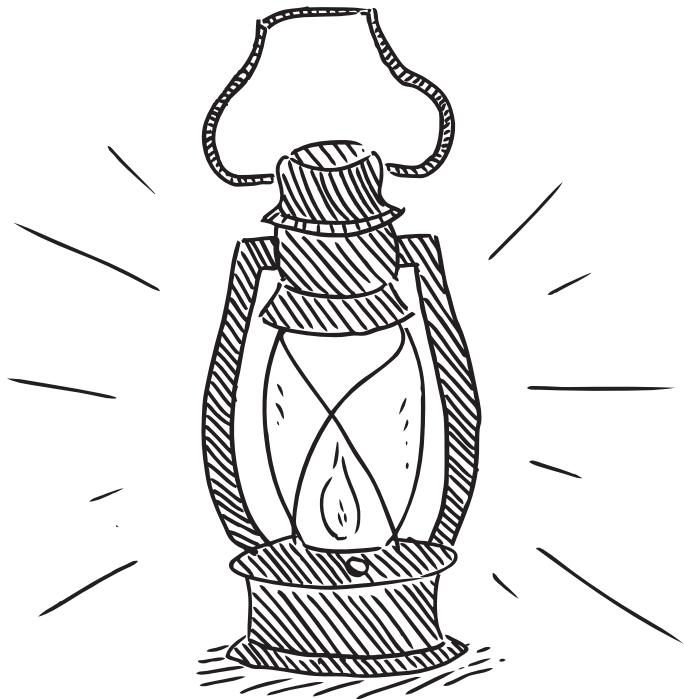
我们的生命就像那盏灯。我们的目的是在地上为神发光。

我们与耶稣的关系就像油。我们需要与耶稣有密切的关系，让我们的生命能为神发光。

如果我们疏忽，没有与耶稣亲近，就无法为上帝发光，甚至可能不再发光。

你与耶稣的关系如何？你是否确保你有足够的灯油？

这一周，我们将为马来西亚的教会能与耶稣保持密切的关系祷告。



用《诗篇》祷告

这一周，让我们默想《诗篇》63

以下是你每天可使用的一些建议：

第1天

大声朗读诗篇。你觉得诗篇作者会怎样念这首诗？想象他在用这诗篇祷告。

第2天

诗篇的作者曾经历神吗？在哪里？他看到了有关神的哪一面？以致令他屏息。

第3天

你认为诗篇作者有多爱上帝？他祷词的哪一部分触动你的心？

第4天

诗篇作者以哪些方式来述说他对神的爱？

第5天

你夜间躺在床上，是否有思念上帝？

诗篇作者甚至在夜间也思念上帝。这显示他爱上上帝爱到什么程度？

第6天

思考诗篇作者多么地信靠上帝会保护他。想象他心中的感受。

第7天

取出这诗篇中你最喜欢的部分，用来向上帝祷告。

祷告事项



第1天

8月11日

爱上帝，甚至在我们受试验时

灵粮 ~ 创世记 22：1-19

神要亚伯拉罕做的事一点都不容易 - 将自己的儿子献为祭！但神非常非常喜悦亚伯拉罕，因为他爱上帝，信靠上帝到一个地步，以致他顺服上帝，尽管那很痛苦、很难或根本无法明白有何意义。你因爱与信靠上帝而受试验，你会怎么做呢？当事情不顺遂，你会继续信靠、爱、赞美与顺服吗？今天，让我们：

- 思想上帝有多爱你。在罗马书8：35-39，精辟的讲解了神对我们的爱。求神帮助我们看见并了解祂有多爱我们。
- 求神帮助我们爱祂、信靠祂，就像亚伯拉罕一样。

第2天

8月12日

选择专注于耶稣

灵粮 ~ 路加福音10：38 - 42

我们可以像马大，为了服侍耶稣而分心，或者我们可以像马利亚，选择专注在祂身上，聆听祂的话。马利亚选择了上好的——花时间听耶稣并注目于祂。今天，让我们：

- 求神帮助我们作好的选择——来到祂那里，向祂学习。
- 求神在我们花时间与祂一起时，赐我们安息与平安。



第3天

常在耶稣里

8月13日

灵粮～ 约翰福音 15：5

耶稣是葡萄树，我们是从葡萄树长出来的枝子。我们如枝子一样，如果与耶稣连接，就能成长并结果子。如果没有连于耶稣，我们怎么能成长呢？我们里面没有生命，就会枯干和死亡。你是否从耶稣汲取力量？今天，让我们：

- 感谢耶稣，祂在一切事上赐给我们力量。
- 求神帮助我们常在耶稣里——敬拜祂，向祂学习，并在一切事上信靠祂。

第4天

顺服祂的话语

8月14日 灵粮～约翰福音 15:7-8

我们听从耶稣的话，祂的话就存在我们里面。你是否顺服耶稣在圣经的教导？我们相信耶稣的话，并遵行祂的话，就行在神的旨意中……祂会应允我们的祷告，我们将成为“苗长”的枝子，结果累累！我们将蒙福，也成为其他人的祝福。当我们听从祂的话时，这就是上帝奇妙的应许。今天，让我们：

- 感谢神赐生命的话语，引领我们走正确的道路。
- 求神帮助我们信靠并顺服祂的话语。

第5天

让圣灵引导我们

8月15日 灵粮～约翰福音 14:26

圣灵是我们的帮助者——我们相信耶稣，并认罪悔改，祂就住在我们里面。在你所行的一切事上，祈求圣灵引导你——祂会教你，并提醒你耶稣的话，让你能顺服祂！今天，让我们：

- 求圣灵帮助我们，在我们一切所行的事上引导我们——我们说的话，我们的思想及我们的行动。
- 求圣灵帮助我们更亲近耶稣。

故事最精彩的部分是当悖逆的儿子决定回到父亲那里当雇工。在故事中，父亲从远处看到儿子，就跑去欢迎他。儿子对父亲是多么宝贵！耶稣讲这个故事，帮助我们理解这惊人的真理——天父爱我们，尽管我们曾犯错，因为祂视我们为宝贵！你知道你对上帝来说有多宝贵吗？

今天，让我们：

- 感谢我们的天父，一直等待我们归向祂，并张开双臂欢迎我们。
- 求圣灵让我们看见生活中需要上帝饶恕的地方，并帮助我们归向祂。



这比喻谈到四类种子。这些种子怎样了？从你今天读的经文，请用你自己的话填充。

种子的种类	发生了什么事？
撒在路旁的种子	听众不明白道理，撒旦就把种子夺去。
撒在石头地上的种子	
撒在荆棘中的种子	
撒在好土壤里的种子	

有很多事物会拦阻我们在耶稣里成长。今天，让我们：

- 求神让我们的心像好土壤——很快明白祂的话，在艰难的环境中依然忠心，并专注于耶稣，而不是我们的忧虑和财富。
- 求神让你看见什么东西拦阻你顺服祂。请祂挪去，以便你可以常亲近祂。



第3周： 经过试炼与苦难的教会

无论多艰难也要爱！

这一周，我们将祷告马来西亚的教会在困境中仍然刚强。

神的教会将经历困难的时期。耶稣在 约翰福音15：19说：“你们若属世界，世界必爱属自己的。正因你们不属世界，乃是我从世界中拣选了你们。所以世界就恨你们。”

尽管要度过“艰难期”不是一件容易的事（那当然！），但我们不必害怕，因为耶稣是我们的力量，祂的恩典能保守我们渡过难关。

记得我们所需要的油吗？这油代表我们与耶稣的密切关系，将协助我们在纷扰不安的时期站立得稳。有什么能超越我们所面临的困难？是耶稣的爱！正如新妇定睛于新郎，我们与耶稣的关系将使我们安然度过风暴。

用《诗篇》祷告

这一周，让我们默想诗篇55

以下是您每天可使用的一些建议：

第1天

大声朗读这诗篇。你认为诗篇作者在作这祷告时会发出怎么样的声音？

第2天

他写这首诗的当时有什么感受？请列出三种感受。

第3天

想象你心痛的感觉。你过去曾有这样的感觉吗？你什么时候有这样的感受？是什么事情让你有这样的感受？

第4天

诗篇的作者怎样祈求上帝帮助他？

第5天

诗篇的作者感觉自己被出卖（12-14节）——这使他很痛苦。你是否曾被好友出卖？你当时怎么处理？

第6天

诗篇的作者在晚上，早晨和中午向上帝哀声悲叹（17节）。你可以想象他是多么的坚持。你是否曾如此向神呼求？

第7天

诗篇的作者是如何获得上帝的安慰和保证（16-23节）？祷告结束后，诗篇的作者说，“至于我，我信靠你。”想象你处在众多的烦恼中说这句话。

祷告事项



第1天

8月18日

把我们的爱倾倒在耶稣身上

灵粮 ~ 〈马太福音〉26:6 - 13

当马利亚将极昂贵的香油膏倒在耶稣的头上时，有两种反应——来自门徒的不悦，和来自耶稣的悦纳。当我们尽心尽意爱耶稣时，在别人眼中看为愚拙，正如马利亚在门徒的眼中被看为愚拙一般。但更重要的是，她所作的事感动了耶稣，对耶稣来说是那么的珍贵。今天，让我们：

- 求神帮助我们看到祂的荣美和威严……使我们可以如马利亚一样爱主，不管别人怎么看。
- 求神帮助马来西亚的教会，
将不惜代价地爱耶稣，就像
马利亚一样。



第2天

8月19日

我们仍爱耶稣，即使别人因而憎恨我们

灵粮～ 约翰福音 15：18 - 19

我们真正爱耶稣时，非信徒可能不喜欢我们，取笑我们，质问我们，甚至伤害我们。这是因为我们与他们不一样，我们按照耶稣的标准生活，而不是他们的标准。我们面对这些问题时，必须下决心继续爱耶稣。今天，让我们：

- 求神帮助我们明白，我们是属于祂的国度，并帮助我们站立得稳，即使别人不善待我们。
- 求神帮助马来西亚的教会持续对耶稣忠诚，即使别人处处为难我们。

第3天

8月20日

常在耶稣的爱里

灵粮～ 路加福音 23：32 - 34

耶稣仍然定意为祂的仇敌祈求 - 甚至当祂像犯人那样被挂在十字架上时。如果祂心中没有神的爱，祂不可能如此爱人。我们也需要常在耶稣的爱里，使我们能像耶稣那样爱仇敌。是祂对我们深刻又奇妙的爱，赐我们力量去爱那些恨我们的人。今天，让我们：

- 求神以祂的爱充满你的心，让你能爱仇敌，并宽恕他们。
- 求神帮助马来西亚的教会满有神的爱，以便患难临到时，我们能像耶稣那样爱人。

第4天

相信神在凡事上掌权

8月21日 灵粮 ~ 使徒行传 16:25 - 26

当保罗和西拉被关进监狱时，他们有什么反应？他们祷告、敬拜，他们把神的同在带进监狱！虽然当时的掌权者囚禁他们，他们知道上帝有更大的权柄。今天，让我们：

- 开声宣认，上帝在我们的生活、教会、国家以及地上列国拥有主权。
- 求神帮助马来西亚的教会，当患难临到时将如保罗和西拉那样——祷告和敬拜，让神的同在临到我们的国家。



第5天

8月22日

我们为耶稣受苦时也欢喜

灵粮～使徒行传 5：40 - 41

被打后还能喜乐是多么的奇怪！虽然被打是很痛苦，也很丢脸的事，但使徒们仍然喜乐，因为他们知道为耶稣受苦是一种荣幸——上帝认为他们配为耶稣而受辱！神应许那些与耶稣一同受苦的也将与祂一同得荣耀！今天，让我们：

- 求圣灵帮助我们回想曾为耶稣受苦的经历。感谢神，祂算我们配得为祂受苦。
- 祷告马来西亚的教会将明白，为耶稣受苦是一种荣幸，并在患难时继续喜乐。

第6天

8月23日

盼望天国

灵粮～哥林多后书 4：17 - 18

你是否期待上天堂？在那里我们将经历真正的喜乐和平安，并从神那里领取丰富的奖赏。当你知道天堂在等着你，做基督徒所面对的一切困难会显得微不足道——因而站立得稳！今天，让我们：

- 感谢上帝为我们在天堂预备了地方。
- 求神帮助我们（马来西亚的教会），在我们心中有天堂，以致在患难临到时仍然站立得稳。



第7天

尽忠到底

8月24日 灵粮 ~ 启示录 21:1 - 8

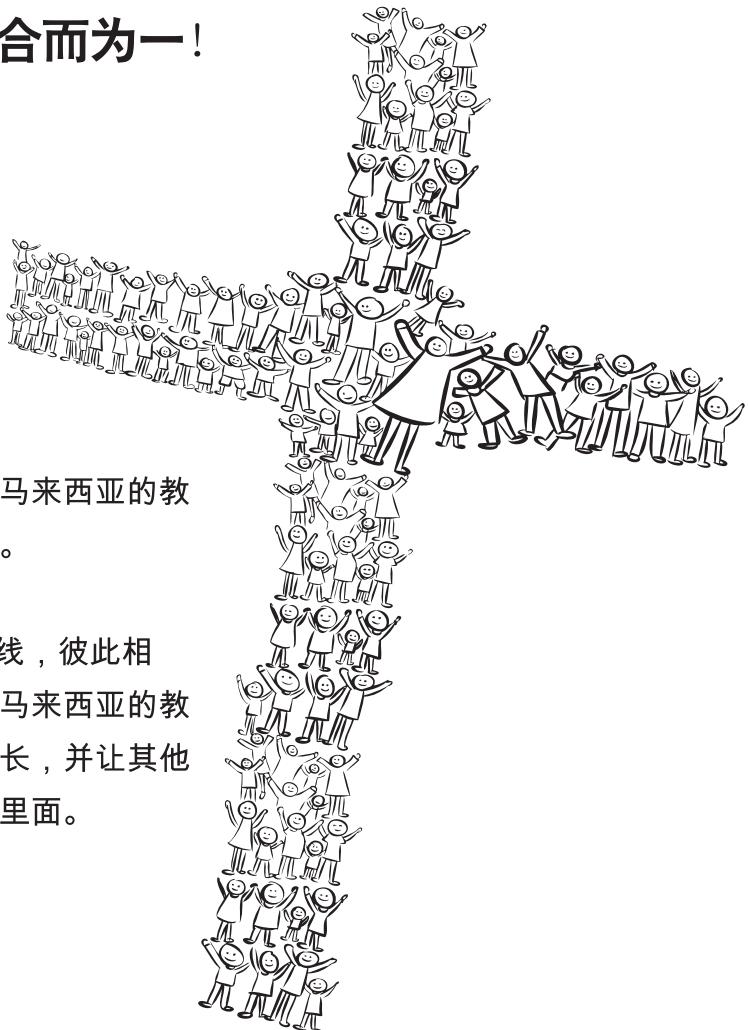
我们必须有好的开始，也有好的结束。神已用祂的话语向我们表明，这个世界总有结束的一天，接着新天新地将来到。如果我们忠于祂，跟随祂到底，我们将与祂一同在这新天新地里。今天，让我们：

- 思考有关上帝对新天新地的应许。
- 求神帮助你和马来西亚的教会，无论在多么困难的境况之下，都能忠于耶稣。



第4周：基督肢体的合一

在爱中合而为一！



这一周，我们将为马来西亚的教
会在爱中合一祷告。

合一...站在同一阵线，彼此相
爱，使教会强稳。马来西亚的教
会若合一，就能成长，并让其他
人看到耶稣在我们里面。

用诗篇祷告

这一周，让我们默想 诗篇133

以下是你每天可使用的一些建议：

第1天

大声朗读诗篇。你认为诗篇的作者会怎样诵读这篇诗？

第2天

想象那贵重的油浇在头上，顺着胡须流到袍子的领。多么怪的一幅画面……你能想象吗？你想为什么诗篇作者如此形容合一？这跟合一有什么相似的地方？

第3天

诗篇作者所提到贵重的油，是一种特殊恩膏的油，只供大祭司使用。在这里，诗篇作者提到贵重的油浇在第一位大祭司亚伦的头上。思想诗篇作者如何将合一与亚伦的贵重膏油作比较。合一是何等的珍贵啊！

第4天

诗篇作者将合一比作黑门的甘露降在锡安山。露水滋润土地，使地肥沃，让各种农作物生长。思考上帝子民的合一，如何像这赋予生命的甘露。合一如何孕育上帝子民的生命？

第5天

合一一对神有多重要？合一对你有多重要？

第6天

思想你曾经历的合一……并不一定要在教会。它可能是在你的同学中，或者你的家庭成员之间。合一感觉如何？合一有哪些好处？

第7天

思想上帝对基督里的兄弟姐妹不合一有什么感受。你是否成为教会合一的障碍？若是，就当悔改，并祈求上帝赦免你。求祂改变你的心意，与祂的心意一致。



祷告事项



第1天

8月25日

实现耶稣要我们合一的愿望

灵粮 ~ 约翰福音 17:20 - 23

在耶稣死在十字架前最黑暗的一刻，祂注目于祂拯救的那群人——教会。这是祂的祷告：教会要合一，以便世人会相信祂。今天，让我们：

- 求神帮助马来西亚的教会将实现耶稣的心愿——我们合而为一。
- 祷告马来西亚的教会将不断努力以成为合一的肢体。

第2天

8月26日

敬虔的品格

灵粮 ~ 以弗所书 4:1 - 2

合一始于我们的品格。我们必须谦卑、温柔、忍耐、宽容及彼此以爱相待。你认为持有这些品格重要吗？今天，让我们：

- 求神帮助我们能谦卑、温柔、忍耐、宽容并以爱心待人。
- 求神帮助马来西亚的教会能拥有这些品格，使我们能合而为一，站在同一条阵线上。

第3天

在真理和爱中一同成长

8月27日

灵粮 ~ 以弗所书 4:11 - 16

我们要合一，就必须成长！我们的灵命要如何成长？我们不能独个儿成长，需要与弟兄姐妹一同成长，在爱中彼此说诚实话。我们如此行，就能在真道及耶稣的认知上同归于一，在信仰上我们就不至于软弱与优柔寡断。今天，让我们：

- 思考你可与弟兄姊妹一同成长的机会（如用这本祷告小册子一同祷告）。为他们感谢上帝，并祈求神帮助我们和马来西亚的教会善用这些机会，一同在真道与爱心上成长。

第4天

合一 是强而有力的见证

8月28日

灵粮 ~ 使徒行传 2:1 - 13

五旬节期间，耶稣的众门徒在一起祷告，圣灵如火焰降临，分成更小的火舌，落在每个信徒头上。随后发生令众人惊讶的事，当天有3000人得救（41节）。合一的教会将被同一个圣灵所感动，并向其他人作见证，那是何等美丽的一幅图像！今天，让我们：

- 求神帮助马来西亚的教会看到合一的重要性，使我们能成为强而有力的见证。
- 为教会能教导合一的信息祷告。



第5天

8月29日

依靠神的大能合一

灵粮 ~ 罗马书 15 : 5 - 6

我们必须依靠上帝的大能彼此合一。因着耶稣为我们所成就的，我们能爱人，也彼此宽容。我们也必须让圣灵在我们心中动工，不断提醒我们神的话语。我们依靠神的能力，就能拥有惟神能赐的合一。今天，让我们：

- 求神帮助马来西亚的教会将依靠神的大能，彼此合一地生活。
- 求神医治基督徒之间的创伤。

第6天

8月30日

共同相信耶稣的合一

灵粮 ~ 约翰一书 1 : 3

门徒向人见证耶稣所做的事及说过的话。这是非常重要的，它帮助初信者也能与门徒一起相信耶稣。不然的话，他们怎么能与门徒认同，并与他们合一？同样地，对耶稣有共同的信仰，是基督徒合一的主要原因。今天，让我们：

- 求神帮助马来西亚的教会能对耶稣有共同的信仰，使教会能更加合一。

第7天

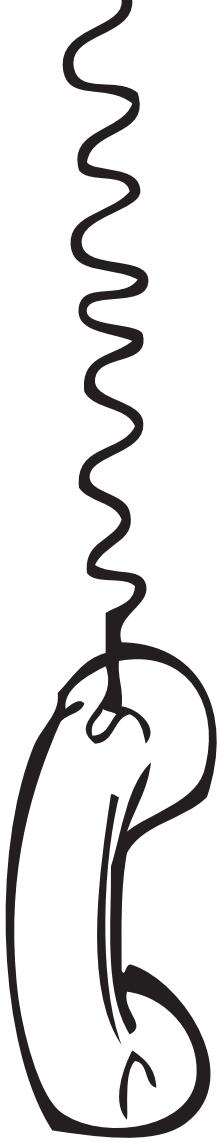
8月31日

基于真理的合一，而非错误的信仰

灵粮 ~ 哥林多前书 11 : 19

有时候，教会没有合一是因为有些基督徒心怀不信，或相信错误的教导，与拥有正确信仰的基督徒意见分歧。这种不合一会削弱教会。教会必须纠正任何不信或对耶稣有错误的信仰。这样，就能加强马来西亚教会的合一，因为它以真理为根基，而不是不信或错误的信念。今天，让我们：

- 求神保守马来西亚教会的合一，建立在真理上。
- 求神赐给教会领袖智慧，能辨识并纠正不信或错误的信念，使马来西亚的教会能更加的合一。



第五周： 培训门徒的教会

忠心爱主！

这一周，我们将求神帮助马来西亚的教会，回应上帝的呼召，使万民作主的门徒。

一个**健全**的教会，是顺服神呼召的教会，培训门徒——包括教会的弟兄姐妹和我们传福音的对象。培训门徒的意思是以神的爱传福音给他们，并指引和教导他们关于上帝和祂的诫命，以协助他们成长。让我们祷告，马来西亚的教会将忠心回应神的呼召！

用诗篇祷告

这一周，让我们默想诗篇34。

以下是你每天可使用的一些建议：

第1天

大声朗读诗篇。你认为诗篇的作者会怎样诵读这篇诗？

第2天

诗篇作者献给上帝极大的赞美。你曾如此赞美上帝吗？

第3天

诗篇作者夸赞神如何恩待他。你是否曾夸赞神如何恩待你？

第4天

诗篇作者充满信心地颂扬：“你们要尝尝主恩的滋味，便知道他是美善；投靠他的人有福了。”你相信上帝会保护你，并供应你的需要吗？回想上帝曾恩待你的经验。为此而赞美祂

第5天

诗篇作者说，“众弟子啊，你们当来听我的话。我要将敬畏耶和华的道路教训你们。”（11节）。诗人如何教导我们敬畏上帝？



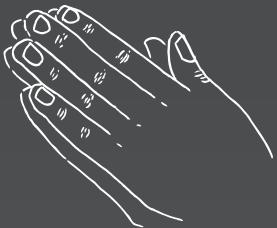
第6天

有谁曾教导你要敬畏上帝？是你的父母、老师或某位作者？试回想一位曾教导你要敬畏耶和华的人。他对你与神同行带来怎样的影响？

第7天

你曾教导别人认识神吗？也许他是你的弟弟或妹妹，或学校里的朋友？是什么推动你这么做？你认为对方是否有所学习？

祷告事项



第1天

9月1日

在马来西亚履行大使命

灵粮 ~ 马可福音 16:15 - 16

在马来西亚，我们是否有遵行耶稣的命令？我们——马来西亚的教会，是由多元文化所组成，并能讲多种语言。我们在日常生活能接触到不同文化及语言的人。我们是否善用这得天独厚的条件？今天，让我们：

- 求神开我们的眼睛，看到人需要神。
- 求神帮助我们以爱传福音给他们，并告诉他们在主里的盼望。

第2天

9月2日

培训基督的肢体为门徒

灵粮 ~ 马太福音 28:19 - 20

培训教会的会友——包括儿童和青少年——以及初信者，是非常重要的事工。如果马来西亚的教会没有以上帝的真理装备会友，他们将受世俗的观念所塑造。今天，让我们：

- 祷告马来西亚的教会将顺服耶稣的指示，“培训门徒”。
- 求神帮助教会的领袖与会友，以从神领受的智慧来培训门徒。

第3天

9月3日

向各种文化和语言的族群传福音

灵粮～ 使徒行传 1：8

正如早期的门徒从他们原有地方分散，去到遥远的地方为耶稣作见证，马来西亚的教会也必须走进社区，传福音给马来西亚的不同文化和语言的群体。马来西亚拥有各种不同的群体，包括讲华语、淡米尔语、英语和马来语等。今天，让我们：

- 求神帮助马来西亚各基督徒群体，能彼此支援并合而为一。
- 求神保护我国各文化和语言群体，能享有敬拜的自由。

第4天

9月4日

向马来西亚的原住民传福音

灵粮～〈诗篇〉72：4

原住民是马来西亚的少数民族，他们是最早居住在马来半岛的居民。这群体依然落后和贫困。今天，让我们：

- 求神捍卫原住民，让政府允许他们享有土地拥有权与宗教自由的权利。
- 求神祝福年轻的原住民——年长的基督徒愿意培训他们成为门徒，让他们在学业上有优异表现，成为有能力的领袖，以致能维护自身族群的权益。

第5天

9月5日

培训土著为门徒

灵粮 ~ 约书亚记 1:7

马来西亚的土著基督徒群体占了国内基督徒人口的64 %——众多的群体！他们当前主要的挑战是维护宗教与土地权利。这群体需要有本身的基督徒领袖领导他们。今天，让我们：

- 为马来西亚最大的基督徒群体祷告，求神兴起跟随神、刚强又勇敢的领袖。
- 求神捍卫他们的宗教和土地权，使他们能自由的敬拜，并拥有本身合法的土地。

第6天

9月6日

培训年轻一代为门徒

灵粮 ~ 提摩太后书 2:1 - 2

保罗以神的真道栽培一位名叫提摩太的年轻人，教导他要找可托付的人——引领和教导他人上帝的真理。如果我们希望下一代（就是你们！）能不受世俗文化影响，成为灵命成熟的男女，就要像保罗那样培训年轻一代成为门徒是很重要的。今天，让我们：

- 求神兴起可被托付的信徒，有能力并愿意培训青年和儿童成为主的门徒。
- 求神帮助年轻的一代能在主



里稳健成长，不随从世俗的价值观——降低道德标准，持着唯我独尊的心态，看金钱和物质比人更重要。

第7天

9月7日

使万民作主的门徒

灵粮～马太福音 28：19

目前，许多外国劳工、学生和难民来到马来西亚，我们在工作场所、学校、教堂和生活场所经常遇见他们。不仅如此，马来西亚人也极频密地前往不同的国家，与不同国籍的人士接触。马来西亚的教会极可能实践耶稣的吩咐：“使万民作主的门徒”。今天，让我们：

- 求神帮助马来西亚的教会凭爱心传福音给不同国籍的人。
- 求神帮助前往不同国家的马来西亚人，将主动传福音给他们所接触的人，并支持那地方的教会。

第六周：教会与天国的福音

爱祂的国度！

这一周，我们将为马来西亚的教会先寻求神的国度祷告。

作为神国的子民，我们要荣耀神为我们的王，并将生命的主权交给祂。神应许我们，如果我们先求祂的国和祂的义，祂将供应我们一切所需。这一周，让我们一起祷告马来西亚的教会将上帝和祂的国摆在首位，使教会行在上帝的旨意中，变为刚强。



用诗篇祷告

这一周，让我们默想诗篇103。

以下是您每天可使用的一些建议：

第1天

大声朗读诗篇。你认为诗篇的作者会怎样诵读这篇诗？

第2天

这是一篇赞美的诗篇，赞美神对我们的慈爱和恩惠。诗篇的哪一部分触动你的心思？感谢神以慈爱和恩惠待你。

第3天

诗篇作者要凡在他里面的都颂赞神。那就是真实的赞美！你曾这样赞美上帝吗？何不就在这一刻用你最真诚的心意赞美祂。

第4天

诗篇的作者用这诗篇对自己说话，提醒自己不可忘记上帝一切的恩惠。你有没有提醒过自己，不要忘记上帝对我们的看顾？你曾列出上帝为你所成就的美事吗？何不今天就试一试？写下/大声说出上帝曾为你成就的至少五件事。

第5天

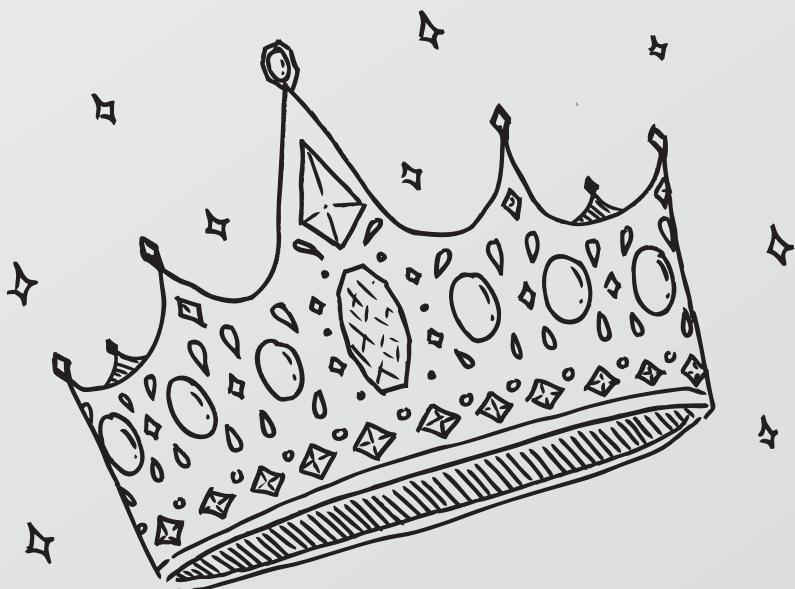
诗篇作者在10-18节诉说神对我们的大爱。这些经文是否让你肯定神对你的爱？思考这些经文及神是多么的爱你。

第6天

诗篇作者称上帝为大君王，配得极大的赞美（19-22节）。他呼吁天使及上帝的手所造的一切都称颂祂。思想上帝所创造的万物，献给祂极大的颂赞。我们的上帝是多么的伟大！

第7天

祂是万王之王，本为善，有恩典，又有丰盛的慈爱，配得一切的赞美，是吗？将极大的赞美献给神——你的创造者，满有慈爱和怜悯的父。



祷告事项



第1天

9月8日

先求神的国

灵粮～马太福音 6:33



先求神的国和祂的义是什么意思？其实就是接受耶稣为王，掌管我们生命的一切，并高举祂为王，活出祂所吩咐的公义价值观。作为神国的子民，你是否如此行？今天，让我们：

- 求神帮助你每天先寻求上帝的国和祂的义。
- 求圣灵光照你，看到你的生命中哪一个层面常与神的王权相争。求神帮助你让祂居首位。

第2天

9月9日

神国里的穷人

灵粮～路加福音 6:20

上帝欢迎所有的人进入祂的国度，但祂保留了一个特别的地方给穷人。他们因穷困而面对的困难触动了神的心，神怜悯他们。〈箴言〉19:17说：“善待穷人的就是借给耶和华，他的报偿耶和华必归还他。”上帝亲自看顾他们！今天，让我们：

- 求神帮助马来西亚的教会将怀有神对穷人的心意，供应他们的需要。
- 为马来西亚的穷人，将透过教会的怜悯与恩慈而进入神的国度祷告。

第3天

9月10日

祈求神的国降临

灵粮 ~ 马太福音 6:9 - 10

我们在祷告时，须先求神的国。今天的经文是耶稣教我们祷告的一部分：我们当祈求上帝的国降临，祂的旨意行在地上，如同行在天上。我们所求的是：无论我们在何处，上帝在我们的生命中被高举为王，祂纯全的旨意得以成就。当我们把神国放在首位时，祂就会大大动工。今天，让我们：

- 为马来西亚的教会将祈求神的国降临祷告。
- 求神帮助马来西亚的教会将顺服上帝纯全的旨意，以便祂在我们中间大大动工。

第4天

9月11日

神的国就在我们心里

灵粮 ~ 路加福音 17:20 - 21

神的国在哪里？耶稣向法利赛人解释，神的国不是通过观察季节与时辰来寻获，也不是固定在某个地方。事实上，它就在人的心中！当我们承认耶稣为我们生命的王，我们的生命就成了祂的国。耶稣是你的王吗？今天，让我们：

- 求神帮助我国的每个人都寻求神的国，并寻见神国度的王。
- 为我们能在神的国度里体验平安、公义和喜乐来感恩。求神帮助我国的人民也能同样地经历神。

需要神的恩典与能力进入神的国

灵粮 ~ 使徒行传 14 : 22下

要进入神的国并不容易。要神的国治理我们，就需要放下我们的控制权，转离恶行并跟随耶稣。遵行耶稣的命令也可能给自己招来麻烦 - 耶稣的门徒服从祂的命令去传福音，就受到逼迫，经历许多的苦难。

今天，让我们：

- 求神赐给我们和马来西亚的教会恩典与能力，使我们得以进入祂的国，并跟随祂。
- 感谢上帝，虽然要进入神的国不容易，但我们跟随祂时，祂的平安、公义和喜乐必充满我们。





第6天

9月13日

宣讲天国的信息

灵粮 ~ 马可福音 1:14 - 15

我们宣扬的福音是什么？就是神邀请所有人进入祂的国度。任何人悔改相信祂，都可进入祂的国，并得永生。我们也宣告万物都在耶稣的权柄之下，祂的价值观与诫命要在我们的社会和国家受推崇。这是我们必须忠心传讲的国度信息。今天，让我们：

- 祷告马来西亚的教会将忠心传讲此信息。
- 愿我们的生命为神发光，与我们所说的是一致的。
- 求神感动我国人民将以敞开的心接受此信息。

第7天

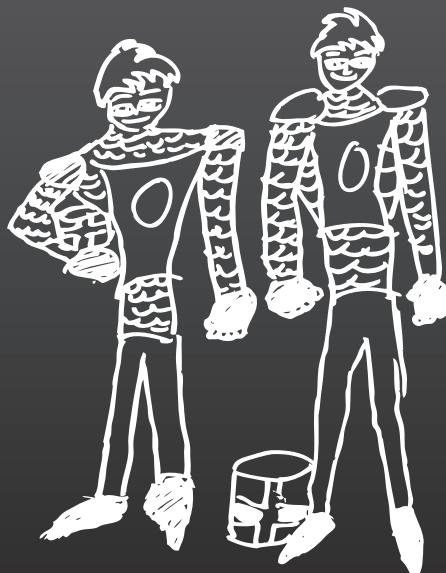
9月14日

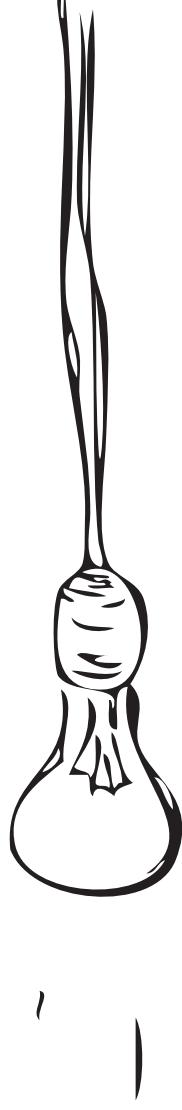
神国的争战

灵粮 ~ 以弗所书 6：10 - 13

当我们为神国争战时，我们不是与物界中所看见的争战，而是与灵界争战。正因如此，我们需要靠神的大能大力站立得稳，是神的权柄为我们赢得争战。如果马来西亚的教会要胜过所面对的问题，我们先要在属灵界的战争中获胜。让我们靠神站立得稳，并祈求祂的国将在马来西亚掌权。今天，让我们：

- 祷告马来西亚的教会常在神里面，并成为委身的基督徒，以便我们能在灵界中站立得稳。
- 求神帮助我们面对困难时将刚强壮胆，靠祂的能力得胜。





第七周： 影响国家与国家建设

改变状况的爱！

在最后一周，我们会为马来西亚的教会成为光和盐祷告。

／ **坚强**的教会，可以为神转化国家。让我们回到那十个童女的比喻，求神帮助马来西亚的教会是为耶稣照耀的一盏明灯。求神使教会的灯不缺油——与耶稣有亲密关系——让耶稣的爱激励我们遵行祂的诫命：彼此相爱，合而为一，使万民作祂的门徒，并先求祂的国和祂的义。让我们祷告，马来西亚的教会将是美丽的新妇，满有耶稣的爱及各样善行，让我们为祂发光，归荣耀和尊贵给祂！阿们！

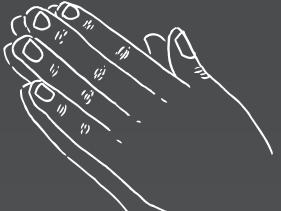
用诗篇祷告

这一周，让我们默想诗篇40。

第1天

诗篇的作者在整首诗中，都在宣扬上帝的良善和对他的爱。正如他在9 – 10节所说，他要在大会中宣扬神的良善与公义，必不止住他的嘴唇，也没有把它们藏在心中。他把它传开，让大家都知道！当上帝恩待你，拯救你免遭患难时，你是怎么回应的呢？……把它藏在心里？还是跟其他人分享，让他们也可一起赞美祂？今天，为祂在你的生命中所成就的一切感谢祂。我鼓励你做个决定，开你的口，让别人知道祂为你所成就的一切事！

祷告事项



第1天

9月15日 在马来西亚作盐

灵粮 ~ 马太福音 5:13

教会是社会馨香的气息；神在我们里面所赐下的- 祂的爱和价值观 - 能改变社会，荣耀祂。然而，为了使其他人也沾上我们的“咸味”，我们必须与他们接触！如果我们只藏在盐瓶（教会）里，神的香气就无法在马来西亚带来任何改变。

今天，求神帮助马来西亚的教会将以下列方式作盐：

- 我们按照神的标准生活，并在社会上活出独特的生命。
- 我们会与他人接触，传福音给他们，而不只是留在教会里。
- 我们保持合一，一同努力来影响社会。

恭喜你！

你已经抵达终点了！



此刻，为你与神有美好与珍贵的时光献上感恩。

我深信，你与耶稣相聚的时间是蒙福的。继续与祂亲近，
让你的灯总是装满油，为祂发出灿烂的光芒！

明年再见！



马来西亚福音联谊会汇编
32, Jalan SS2/103, Petaling Jaya
47300 Selangor Darul Ehsan, Malaysia
电话 : 03-7727 8227
传真 : 03-7729 1139
电邮 : prayer@necf.org.my
网址 : www.necf.org.my