

愿祢国 降臨

大马福音联谊会40天禁食祷告
2013年8月7日至9月15日

40天禁食祷告

亲爱的孩子们！

嗨，大家好！

欢迎你参加今年的禁食祷告

看到你已踏出这一步，为马来西亚祷告禁食，我很开心。如果这是你第一次参加40天禁食祷告，有你加入真是太棒了。如果你曾参加，我们热烈欢迎你回来！我为你那么忠心而感谢神！

认识40天禁食祷告

这禁食祷告是神的子民特别腾出来同心合意为国家禁食祷告的时间。这是献给神的时间.....我们相信，当我们诚心地来到神面前，按照神的旨意祈求，就能看到神在我们与邻舍的生命及在国家动工。

去年的禁食祷告，

我们祈求神的恩宠于禧年临到马来西亚——正是马来西亚踏入她的第50年之时。我们求神的特殊恩宠，把一切都更新，那些破碎、被偷窃或夺去的都归还原主。我们求神医治病患，恢复破裂的关系，并修改不公正的法律。

今年的禁食祷告落在马来西亚的禧年。在这神恩宠之年，我们要专注于这件事——
神的国降临。

您可能会问， “这是什么意思呢？”

嗯，当我们祈求神的国临到马来西亚，我们是求神在马来西亚作王掌权。当神受最高的尊崇时，上帝的旨意就要成全。神的国临时，所有黑暗权势都要离开。

无论什么地方或区域，只要神没有在那里掌权，黑暗力量就有机可乘行破坏。尽管上帝拥有所有的权柄与能力，只会在受最高尊崇的地方动工。作为他的儿女，我们可以为马来西亚站在破口祷告。我们祷告并尊崇神在马来西亚为至高时，神就被尊为王，黑暗就要退去！

马来西亚实在需要神。黑暗权势依然掌控许多家庭、学校、商务及领导层。所有的权柄都已赐给耶稣，神有能力驱走黑暗。所以我们要祈求神在马来西亚受尊为王。真的，我们愿神国在马来西亚掌权，将黑暗权势的锁链砍断！

我不会有别的神

我们祈求神国临到马来西亚前，神首先必要在我们生命中掌权。如果神没有在我们生命中作王，我们不可能祈求神在我国掌权。如果我们不让神居首位，我们禁食祷告其实是在羞辱上帝。

神在你的生命中是否占第一位？ 神的地位最高吗？

我们都都不完美，每天我们都面对各种事情，它们使我们分心，无法专注于神。我们软弱时，神帮助我们。如果我们承认我们错了，并远离我们的罪，神应许会饶恕我们。

一颗真正回转归向神的心是主所喜悦的。

这40天，继续求神在你生命中居首位。将神摆在首位是我们每天必须做的事。你学习这么做时，就会看见神在你的心中动工，而你会有这样的信心：神与你同在，也听你的祷告！

那我们当做什么呢？

最重要的是我们对神的心态。你的心是否向着神？你会让神纠正你吗？你是否聆听神的声音并服从神？

一颗破碎、为罪痛悔的心，神不会轻看。告诉神你的弱点，你需要神。求神继续帮助你。下定决心，时刻将上帝摆在你生命中的首位。

我们继续之前，请用一些时间来读这段经文：

“上帝啊，求你鉴察我，知道我的心思，试炼我，知道我的意念。看在我里面有什么恶行没有，引导我走永生的道路。”（诗139: 23-24）

请你作这个祷告：

亲爱的天父：

我时常将_____摆在我心中的第一位。天父，我承认我犯了罪，因为只有你配得最高位。我把这生命里的“神”交给你。请引领我走正确的道路，好让我时常照你的旨意行。奉耶稣大能的名求，阿们。

为行程做好准备

现在，你必须作几个决定！

1

禁食

禁食是与神相交以及使我们灵命刚强的一种极有效方式。它是在神面前谦卑自己的方式，告诉神我们比什么都更需要神，甚至胜过食物和其他我们喜爱的事物。

我们选择禁食，也因为我们操练我们原有的本性降服于神。我们禁食，是把属灵的事摆在首位……每当我们饿了，或极想从事我们的爱好时，我们受提醒虽然这些都很好，神却更重要。

你既然选择在这40天禁食，就将你的心思专注于神吧。最重要的是让神居首位，心中决定照着的心意去做。

有几种不同的禁食方式你可以选择。

在你所选择方式的空格划勾。

禁一餐

你可以选择每天禁一餐。这一餐可以是早餐、下课时的小食、午餐或晚餐。



禁肉类

你可以选择在这40天不吃肉，只吃水果和蔬菜。



禁最爱的食物

你可以选择不吃你最爱的食物如：饭、面、鸡肉或巧克力。



禁固体食物

这种禁食只喝水，避开任何食物。唯有你感到神要你如此禁食，你才这么做。如果你要每星期一次不在学校时完全禁食，你也就可以求神帮助你这么做。



不玩最爱的游戏

选择不做一些你平时喜爱的事，如：看动画片、阅读、玩电玩或上面子书。



如果你有胃病，或不习惯不吃东西，最好喝一杯美禄。

捐献

透过捐献赐福与别人是我们学习关顾别人的好办法。在这40天，我鼓励你透过捐献赐福别人。你学会如何顾念别人，关顾他们，你正与神的心意相连。

- ☺ 如果父母给你零用钱，你可以存下一部分送给有需要的人。你也可以在主日把这些钱放在教会的奉献袋或收慈惠金的箱子。
- ☺ 如果父母没有给你零用钱，你也可以把一些东西送给有需要的人。你可以送出一些衣服、书本或玩具。你必须先得到父母的准许才可以送东西给人哦！教会通常会收集这些物品。你可以问你的父母或主日学/儿童教会老师怎么做。你也可以把一些东西送给你家中女佣（‘kakak’）的孩子或捐给学校做慈善。

祈求神赐你机会以金钱/物件祝福别人。主耶稣会给你机会的！

祷告伙伴

祷告伙伴是你选择要一起禁食祷告的人。为什么选择同伴？圣经在〈传道书〉4: 9-10说：

“两个人总比一个人好，因为二人劳碌同得美好的果效。若是跌倒，这人可以扶起他的同伴。若是孤身跌倒，没有别人扶起他来。这人就有祸了。”

这40天里，你可能有一些日子觉得累，“没心情”禁食祷告。如果你选了某人作祷告伙伴，他就能帮助你照原定计划继续下去！你的同伴也一样需要鼓励——你可以说：“嘿，让我们把这件事做好！”

祷告伙伴可以是你的父母、老师或朋友。你不须每天都跟他一同祷告。你可以每星期至少一次彼此检讨，看对方的禁食祷告进行得如何。知道有人会“查”你会让你保持警惕，也鼓励你坚持下去！

你既然已决定这三件事，我鼓励你作一个承诺。这会帮助你清楚自己作了什么选择，也帮助你成功走完这40天的禁食祷告。

我的承诺

我_____

和_____

决定在这40天内禁戒_____

(如：早餐、肉类、面子书)。

我也要捐献_____

(如：每天1分吉、衣服) 给有需要者。

我们俩也决定_____

(例如：每天用20分钟) 祷告。

我们会_____

(如：星期三下课时、星期日早上在教会)

互相“检讨”，互相鼓励，彼此帮助。

我们会忠于所许下的承诺，

彼此扶助，直到走完全程！

第1周：愿你的国降临

我们开始禁食祷告时，先要明白什么是祈求“你的国降临”在马来西亚。你对神国的认识每天逐步增加，愿圣灵让你知道怎样求神的国临到马来西亚！

“因耶和华为大神，为大王，超乎万神之上。”（诗95:3）

8月7日
星期三

神的治理

灵粮～〈路加福音〉11: 1-4

你通常祷告些什么？

(如：祈求神让你数学考 A，求神保护你的爸爸妈妈)

写下3件你最常祷告的事项，并与你的伙伴分享：

从今天的经文，我们可以看到耶稣的门徒想学习怎样祷告。耶稣列出几个祷告事项来教导他们……头一个祷告事项是什么？

你知道祈求：“天父，愿你的国降临，愿你的旨意行在地上，如同行在天上”是什么意思吗？(是的，正是第一个祷告事项)。你这样祷告时，是在说：“神啊，我希望你来治理，作王掌权——在我的生命、家庭、学校、国家，也在世界。”你愿意让神治理，神就会动工！

如果你是基督徒，你相信耶稣，你就是在宣称神是你的王。如果神是你的王，那你是否祈求神在地上作王呢？

今天，就让我们祷告：

- 马来西亚的基督徒将求神在他们的生命中掌权。
- 世界各地的人回转，归于神的治理之下。
- 神将在马来西亚掌权。

8月8日
星期四

神的国度大有能力！

灵粮～〈路加福音〉 11: 14-20

当你在漆黑一片的房间点了根蜡烛，会怎样？房间会被橙色的光照亮，对吗？如果房间又大又暗，蜡烛还会发光吗？当然会啦！就算房间伸手不见五指，蜡烛一点亮，它发出的光芒就驱走黑暗。

神的国度就好比光，神的国临到哪里，撒旦的黑暗权势就要被赶出去！人从他们的困境中解救出来，有了盼望。正如圣经中耶稣赶出魔鬼一样，神的国度临到就能驱走马来西亚的黑暗权势。

今天，就让我们祷告：

- 基督徒全心全意祈求神的国度临到马来西亚。
- 感谢神，当神的国临到，黑暗就要驱散！

8月9日
星期五

圣灵赐的能力

灵粮～〈路加福音〉 4: 18

如果你想给你的手机充电，你需要什么？一个充电器，对不对？但假如你将手机接上充电器.....但后来决定不把充电器插入电源....，手机可以接上充电器整整一星期，却还是保持原状——根本没有电！

神的国度也一样。我们是神的儿女，无论到哪里都能驱走黑暗，不是因为我们有能力，而是因为上帝有能力！我们是神的充电器，但我们需要与神接通——让圣灵充满——好让我们有能力将盼望带给那些受苦和没有上帝的人。耶稣医治瞎子、瘸子、聋子和心灵破碎的人，那是因为上帝的能力在耶稣身上——耶稣被圣灵充满。

今天，就让我们祷告：

- 马来西亚的基督徒会依靠圣灵。
- 圣灵充满基督徒，让他们有能力驱走马来西亚的黑暗。

8月10日
星期六

迎接大君王！

灵粮~〈马太福音〉 21: 1-11

今天的经文告诉我们，耶稣在逾越节骑驴进入耶路撒冷。成群的人兴高采烈地出去迎接他——他们要主耶稣作王！

他们做了哪3件事来迎接耶稣？如果你在人群中，你会做哪一件？

在耶路撒冷发生的事是人们迎接他们的王的一幅美丽画面。我们的心要像那群人一般敞开，欢迎耶稣临到马来西亚。王在哪里被高举、受尊崇、受迎接，就会留在那里。耶稣在〈启示录〉3: 20应许我们——看哪，我站在门外叩门。若有听见我声音就开门的，我要进到他那里去，我与他，他与我一同坐席。

今天，就让我们祷告：

- 在马来西亚每一处，基督徒敞开心欢迎耶稣大君王。
- 马来西亚人将看到耶稣大君王有多伟大与满有荣耀！

8月11日
星期日

耶稣再来

灵粮~〈马太福音〉 24:30-31；〈启示录〉 11:15

耶稣曾应许我们——他会再回到地上，且是带着他所有的荣耀与能力回来！他回来时，真正的和平、仁爱、喜乐、公义与公正终要来到人间。

作为神的儿女，你期待耶稣的荣耀再来吗？那是真正值得期待的事，因为没有什么比这更令人兴奋——与爱我们、赐我们无可言喻的喜乐与平安的神在一起。

没有人知道耶稣什么时候再来，但如果我们要祷告，并热望我们的王回来，耶稣就更快回来！

今天，就让我们祷告：

- 耶稣带着大荣耀与能力回到地上！
- 耶稣再来时，马来西亚已作好准备迎接耶稣。
- 世界各地的基督徒都准备好迎接我们的大君王再来！

第2周：个人的旅程

上星期我们祈求神治理我们的国家与全地。当我们作为上帝的儿女宣认神是王，上帝的国将掌权，上帝的大能驱走黑暗。神的盼望、欢乐与平安就临到我们身边的每个人……我们的家庭、学校与国家。

然而，上帝的国度在我国掌权之前，他必须首先在我们的生命中掌权……你和我的生命。

用一些时间问问自己…

耶稣是我的王吗？照主耶稣的话去做对我有多重要？

沿着线划一个X作为你的答案。



诚实地告诉神你的答案。无论你的X落在线上哪一处，只要你诚心求神，上帝会帮助你。

这星期，我们将祈求神帮助我们成长，
让神在我们各自的生活中作王。

8月12日
星期一

今天，我会向你介绍三棵小树…

第1部

**很久以前，一个山顶上长着三棵小树。它们梦想着长大后要成为怎样的树。

第一棵小树抬头望着天上的星星说：“我要抱着宝物，我希望全身镶上黄金，里面装满宝石。我要作世界上最美丽的藏宝箱！”

第二棵小树往外看，看到小溪流向大海。“我要乘风破浪，载着英明的君王。我会成为世上最坚不可摧的船！”

第三棵小树望向下面的山谷，那里有一个繁忙的市镇，男女老少都在忙碌地工作。“我根本不想离开山顶。我要长得又高又大，以致人们停下来仰视我时，他们会举目望天并想到神。我要成为世界上最高的树。”

这三棵树，你认为哪一棵的梦想最美呢？

你的梦想是什么？你长大了，想成为怎样的人？

今天就告诉上帝你的梦想。

**亲爱的天父，我长大了，真想成为_____。
我真想如此是因为_____。**

8月13日
星期二

今天让我们继续三棵小树的故事。

第2部

许多年过去了。雨水滋润，阳光照耀，小树们长高了。有一天，三个樵夫上了山。

第一个樵夫看着第一棵树说：“这棵树长得真美，正合我用。”他一挥闪亮的斧头，第一棵树就倒了。第一棵树说：“现在我将被用来制成美丽的箱子，要装满珍贵的宝物！”

第二个樵夫看着第二棵树说：“这棵树很坚实，正合我用。”闪亮的斧头一挥，第二棵树倒了。它想：“现在我可以航行大海了！我要成为伟大君王的舰船！”

最后一个樵夫望向第三棵树时，它的心往下沉。它挺拔耸立，指向天空。但樵夫却连头也不抬。“什么树都没关系，都可以用。”他喃喃自语，闪亮的斧头一挥，第三棵树倒了。

如果这样的事发生在你身上，你的感受会像第一和第二棵树，或者会像第三棵树？你对第三棵树被砍下来，有何感想？你觉得公平吗？

今天，告诉神如果类似的事发生在你身上，你会有什么感受。

亲爱的天父，如果这样的事发生在我身上，我会感到兴奋/快乐/悲伤/生气/困惑。我也觉得如果这发生在我身上，你终于让我梦想成真/对我不公平。在那时候，求你帮助我永远记得_____。

8月14日
星期三

今天，我们将知道这三棵树被砍倒后的结局如何...

第3部

樵夫把第一棵树带到木匠铺时，它非常兴奋。但木匠却用树干制成一个动物的饲料槽。这棵美丽一时的树并没有镶上黄金，也没装满金银珠宝。它盖上一层木屑，里面装满喂饥饿牲畜的干草。

樵夫把二棵树带到一间造船厂时，它微笑了。但是当天并没有造航海的大船，反之这坚实的树被锯开，用锤和锯打造成一艘不起眼的渔船。船身太小，也不稳定，无法在汪洋中航行，甚至在河上也不行；它被拖去一个小湖。

樵夫把第三棵树锯成大块的木梁，堆在锯木厂，令它想不通。“发生了什么事？”一度高大的树不明白。“我只想留在山顶，并指向神...”

如果你是第一或第二棵树，你的希望破灭了，你会感到怎样？

如果你是第三棵树，甚至连想讨神喜悦的梦想也破灭了，你的感受会是怎样的呢？

今天，告诉神如果这发生在你身上，你会有什么感受。你会放弃神，或是仍尝试相信神是美善的？

**8月15日
星期四**

今天，让我们看看一段长久的年日后三棵树如何...

第4部

岁月流逝，三棵树几乎忘了自己的梦想。

但一天晚上，正当金色的星光照耀着第一棵树时，一个年轻妈妈把她的新生男孩放入饲料槽。“我真希望能造一个摇篮给他。”她的丈夫轻声说。母亲揉着他的手微笑，星光照着光滑又坚固的槽木。“这马槽很漂亮。”她说。第一棵树顿时醒觉他正怀抱着世界上最珍贵的宝藏。

有一晚，一个疲倦的旅客和几个朋友挤进一艘老渔船。旅客睡着了，那第二棵树制成的渔船静静驶出湖面。不久，突然起了暴风。小树颤抖了。她知道自己没有力量载那么多乘客安然度过风雨。

那疲倦的旅客醒来了。他站起身，伸出手，说：“平静下来吧。”风暴很快止住，正如它突如其来一般。第二棵树马上察觉他正载着掌管天地的大君王。

某个星期五早上，第三棵树锯成的一根木梁从久受遗忘的木堆中被拉出来，吓了她一跳。她被扔在背上，穿过愤怒又讥嘲的人群，感到害怕。士兵把一个男人的手钉在它身上，她心惊胆战。觉得自己又丑恶又残酷。

然而星期天早上，太阳升起时，大地在她脚下欢欣雀跃而震动。第三棵树知道神的爱已改变了一切。这使第三棵树振作起来。每当人想到第三棵树，他们就会想到神。这比世上最高的树更好。

第一棵树藏着什么宝藏？

是谁使第二棵树刚强？

为什么人们看到第三棵树就会想到神？

你会预料到这三棵树的梦想会以如此方式实现吗？

今天，你会把你视为珍贵的东西交给神吗？

〈箴言〉3: 5-6说：“你要专心仰赖耶和华，不可倚靠自己的聪明。在你一切所行的事上，都要认定他，他必指引你的路。”

让我们一起作这祷告：

亲爱的天父，求你帮助我看到你比我更有能力、更有见识，梦想比我的更大。求你帮助我不要骄傲，以为自己可掌控一切。帮助我，让我认识到你是成就大事的神。我承认你是神，我相信你会按照你定下

的时间与方式行事。奉耶稣宝贵的名求，阿们。

**8月16日
星期五**

求你指示我你的道路

灵粮～〈罗马书〉12: 2

我诚心祷告，过去4天你所读的故事已改变了你的心。正如那三棵树在他们的生命中有所学习，我们也必须认识这个真理——神的道路高过我们的道路。

若要在与神的关系中成长，我们需要祷告——神啊，求你指示我你的道路！神指示我们道路的方式之一是透过他的话语。圣经揭示神的心意是怎样的。神的圣灵多方多次光照我们，看到哪些事不讨神的喜悦——我们自己偏行的路，并指示我们神的道路。

今天，你愿意求神透过上帝的话语改变你的思维吗？

- 你读圣经时，求神帮助你明白主的想法。
- 求神帮助你顺服主在圣经中所说的话。

只有当我们以神的眼光来看事情，并顺从神的道路而活，我们才能真正认识神的旨意，作神国度的真正子民！

**8月17日
星期六**

求你以圣灵充满我

灵粮～〈约翰福音〉7: 37-39

你知道我们相信耶稣时，神就赐圣灵给我们吗？耶稣说，圣灵像活水江河，从我们里面流出来——这是多大的福分啊！

活水代表生命——爱、喜乐与平安。只有从神而来的爱、喜乐与平安才能感动我们身边的人，带他们进入神的国度。

现在，我想问你一个很重要的问题：

你是否曾求神以圣灵充满你？如果你相信耶稣，这是你可享有的福分——耶稣曾应许要赐你圣灵。

如果你要圣灵充满你，请跟着我一起祷告。

亲爱的天父，谢谢你应许藉着圣灵住在我们里面。圣灵临到我身上时，你的爱、喜乐、平安与能力也在我里面，我要感谢你。求你赐我圣灵，好让活水江河从我里面涌出来。奉你儿子耶稣的名求，阿们。

如果你真诚作了以上祷告，上帝听到了，圣灵现在就住在你里面！感谢神赐下这个福分！从现在起，求神帮助你听到的灵向你说话。圣灵会指教你神的道路，赐生命给你及你周围的人。

**8月18日
星期日**

我活着是为了服侍及荣耀你

灵粮～〈启示录〉5：9-10

让我们回到前几天读过的三棵树的故事。故事结束时，三棵树发现他们都在服侍他们的大君王耶稣。第一棵树为世上最宝贵的提供了安枕之处，第二棵树帮助众门徒在暴风中看见神的大能，而第三棵树因神的儿子被钉死在木头做的十字架上，因而有份于上帝的救世计划。三棵树在服侍与荣耀神时。终于找到真正的目标与意义。

作为上帝的子民，我们真正的目标也是服侍与荣耀神。今天的经文说，我们是圣洁的祭司，透过耶稣基督献上神所喜悦的灵祭。事实上，我们是神的祭司！祭司的角色是服侍、荣耀并称颂神的名。作为神国的祭司，你有认真看待服侍神这回事吗？

今天，就让我们祷告，我们会落实我们的目标，服侍并荣耀神。

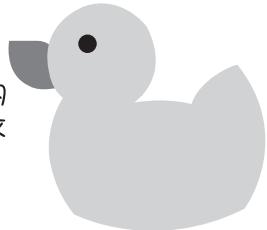
- 如果你只在自己感到喜欢时才服侍和崇拜主，求上帝饶恕你。
- 求圣灵指教你，神要你怎样服侍他。
- 为神这星期在你心中成就的事而感谢神。

* 三棵树的故事是由一位不知名的作者写成。

第3周：恩神在我们的家庭掌权

有一件事是小鸭极擅长做的，那就是跟从！你或许看过小鸭在邻舍后院这么做，或者在图片上看过。如果你想在网上看它们跟从的本事，请在谷歌输入这几个关键词：Ducks crossing busy street Phila youtube…他们跟得好棒！

鸭子不是什么人都跟，它们会跟从鸭蛋孵出后看见的第一样移动之物，通常那是母鸭。一旦它们决定跟这首领，它们会打从孵出的一刻就跟它到底。



这“跟”的本能不仅小鸭有，一些其它鸟类如鸡、鹅、火鸡，天鹅也这样跟。一些科学家发现了这怪有趣的现象，并进行研究，其中最广为人知的是奥地利一位自然学家劳伦兹（Konrad Lorenz）的研究。他让几只雏鹅孵出，并确保它们第一眼就看见他。结果，雏鹅把他当成它们的“母亲”，到处跟着他！

照你看，鸭、鹅以及其他鸟类 为什么会这样做呢？

把你的想法跟你的祷告伙伴分享。

答案在手册最后一页

在某些方面，我们有如小鸭一般。许多我们所知、所做与所说的，都是我们的父母教我们。这是一个非常简单的例子，因为与小鸭和母鸭相比，我们与父母的关系要复杂得多。但我们可以从这里学到一件重要的事——父母跟子女之间的关系是必需的，因为父母能教导我们许多事。



《诗篇》78: 1-8 说：

我的民哪，你们要留心听我的训诲，侧耳听我口中的话。我要开口说比喻。我要说出古时的谜语。是我们所听见所知道的，也是我们的祖宗告诉我们的。我们不将这些事向他们的子孙隐瞒。要将耶和华的美德和他的能力，并他奇妙作为，述说给后代听。

因为他在雅各中立法度，在以色列中设律法，是他吩咐我们祖宗，要传给子孙的。使将要生的后代子孙，可以晓得。他们也要起来告诉他们的子孙。好叫他们仰望神，不忘记神的作为。惟要守他的命令。不要像他们的祖宗，是顽梗悖逆居心不正之辈，向着神心不诚实。

这星期，我们会为神国在我们的家庭掌权而祷告。愿每个家庭因神刚强，神在每一家作王掌权！

8月19日
星期一

为信仰传承而祷告 灵糧～《诗篇》78: 1-8

如果你不知道“传承之物”是什么，我们会在这周的简介谈到它。传承之物就是通常由父母传给儿女的宝贵事物。它可能是一笔一百万元的遗产（那太好了！），也可以是善待人的习性传承或任何上一代赐下并留传下来的事物。

这星期开始，我们要为马来西亚的基督徒家庭的信仰传承而祷告。孩子乃是在家中透过父母教导而开始深深爱神的。父母亲身负极大责任：他们要带领儿女到神面前，并教导儿女认识神是谁，神有多美善，多伟大。如果父母不把这一切传给孩子与孙子，他们就会迷失，没有爱神的心，也不认识神。这是非常严重的问题，我们需要为父母祷告，以便他们会担起这项重任！

让我们祷告：

- 马来西亚的父母会明白，他们有责任将神的爱与认识传递给儿女。
- 神会赐给父母所需的智慧与委身。
- 马来西亚将有信仰的传承！

8月20日
星期二

祷告教会支援家庭

灵粮~〈哥林多前书〉12: 12-14

家庭需要他们教会的支援。神以特定方式建立教会：每个会友都能有所付出而帮助其他人。家庭是教会的一部分，它们需要教会其他部分的意见、祷告、帮助与引导。马来西亚的教会需要看到，建立健康家庭极需要它们的协助。

- 想出你教会中的一个家庭，并为他们祷告。
写下他们的姓_____。

你可以祷告神给这家中的父母有智慧，以便他们能教孩子有关神的事。或许你看见这家庭需要金一些经济援助。你也可以为这事项祷告。

让我们也祷告：

- 马来西亚的教会认识到自身的责任，为家庭提供指导与帮助，并为家庭祷告。
- 家庭因为有教会支援而更为稳固。

8月21日
星期三

为父亲祷告

灵粮~〈约书亚记〉24: 14-15

温度计和恒温器之间有什么分别？温度计告诉人温度。譬如，如果你病了，护士通常会把温度计放在你的舌头上，看看你的身体有多热。恒温器不同，它是调度温度的。如果你觉得房里很热，你通常会开冷气，对不对？冷气机有一个恒温器，它能调控房子多冷或多热。

父亲有如家庭中的恒温器。神呼召他们做家中的属灵领袖。他们的所作所为将决定家中的属灵状况——家人对神是“冷”或“热”。今天的经文告诉我们，约书亚在他的家中做属灵领袖，他决定家人对神“火热”。

我们需要为马来西亚基督徒中做父亲的祷告。母亲也是家中领导的一部分，但没有父亲在，家庭就没有明确的方向。

- 为那些身为父亲却不愿作属灵领袖者以及未信基督的父亲祷告。祈求神改变他们的心。
- 求神赐给马来西亚的父亲们智慧、勇气与承担，在神里面带领家人走在神的道上。

8月22日
星期四

为稳健的婚姻祷告

灵粮~〈马太福音〉19: 4-6

神看婚姻为神圣。这表示婚姻在神的眼中是圣洁的，一男一女要一生一世彼此相爱与尊重的承诺，神会非常认真看待。

然而，马来西亚有很多已婚夫妇在这件事上没有顺服神。当问题出现时，丈夫和妻子决定不再彼此相爱与尊重，就这样离婚。可悲的是，这也发生在基督徒家庭，许多家庭因此而碎裂。

家庭破裂对夫妇与孩子都是最痛苦的事情。也许你的家庭也正经历同样的难题。果真如此，请跟我一起如此祷告：

亲爱的天父，我的父母婚姻出了问题/已决定离婚，我感到十分痛心！虽然事情如此发生，我知道你与我同在，你正帮助我熬过这个难关。我要继续为我的爸爸妈妈祷告，求你帮助他们处理他们之间的问题，帮助他们互相饶恕，彼此相爱和尊重。我把他们交托在你手中，也把我所有问题交托，因为你顾念我。奉耶稣的名求，阿们。

谢谢你作这祷告。神听到你的祷告，也了解你的感受。现在让我们为马来西亚的其他家庭祷告：

- 求神帮助并安慰那些正面对难题的家庭。
- 已婚夫妇要谨记他们向神所许下的承诺，并求神赐他们能力持守诺言。
- 祷告神的国临到马来西亚的每一个婚姻。

8月23日
星期五

为家长祈求教养孩子的智慧

灵粮~〈以弗所书〉6: 1-4

养育孩子是如此重大的责任——神把这项任务交给父母。这就是神命令孩子要孝敬父母的原因。神要父母管理孩子，而孩子要尊重神的决定。

既然责任如此重大，家长就需要诸般的智慧。很多父母没有足够时间照顾孩子。他们忙碌工作，把看顾孩子的责任交给其他人。

孩子与父母在一起的时间愈少，就越会出现各种问题。孩子感觉父母不爱他们，就开始有不良行为。孩子们也对神没有认识，因为父母不在，无法教导他们。父母开始依赖教会来教导孩子认识神，其实那是不够的。

结果，很多孩子不想跟随神，他们也觉得很难按照神的诫命来孝敬父母。

今天让我们求神赐给父母智慧。有时候，父母很难决定拨更多时间给孩子，因为有那么多的工作要做。然而，我们需要祷告，求神指教他们，协助他们有办法确保孩子获得适当的教养。

- 父母亲知道是否有足够的时间陪伴孩子成长。
- 祈求神为他们开路，让他们有时间陪孩子，教导孩子认识神。
- 祷告马来西亚的父母亲会好好养育孩子！

8月24日
星期六

为单亲父母祷告

灵粮～〈诗篇〉118: 5-7

不是每个孩子都能享有爸爸妈妈同在一家的天伦之乐。有些家庭因为病患或意外没有了爸爸或妈妈。其他家庭可能因为父母离婚而不住在一起。

作单亲父母不容易，因为他们一个人要做两个人的互作。单亲父母常感到疲惫，或面临经济问题，不够钱养家。然而他们可指望这点——无论困境多艰难，神比他们的问题更大。神是他们的帮助，神会托住他们。

今天让我们把单亲父母交托给神：

- 祈求神赐他们能力照顾他们的家庭。
- 祈求神在他们所做的一切事上都特别眷顾他们。
- 教会将作好准备帮助单亲父母。

愿神的国度在这些家庭中掌权！



8月25日
星期日

为家庭的属灵能力祷告

灵粮~〈以弗所书〉6: 10-18

读了今天的经文，你能作下面的填充吗？

1. _____ 的头盔
2. _____ 的护心镜
3. _____ 的盾牌
4. _____ 的宝剑
5. _____ 的腰带
6. _____ 鞋子
- 7.多方_____

这些都是神赐给我们与黑暗国度争战的武器！家庭时常受到黑暗国度的攻击。但很多基督徒家庭却没有以神赐他们的属灵武器装备自己！每个家庭都需要穿戴全副军装，以便他们能站立得住，在面对各种挑战时能胜过仇敌！

今天我们要祷告：

- 每个基督徒家庭都认识神赐他们的武器，也使用它们！
- 马来西亚的教会训练每个家庭使用这些武器。
- 马来西亚的基督徒家庭在神国里灵命强健，安稳站立！



第4周：恩神的国度在教会掌权

神爱教会！

神若帮助我们，谁能敌挡我们呢？神既不爱惜自己的儿子为我们众人舍了，岂不也把万物和他一同白白地赐给我们吗？（罗8：31下-32）

你能明白神有多爱教会吗？

〈罗马书〉这段美妙的经文让我们看见神有多爱我们。

你曾尝试把你珍爱的东西送给人吗？我们都曾送礼物给心爱的人——我们或许会储蓄一些零用钱，然后用来买礼物送给母亲。我们或者会花不少心思与时间制作一张卡片，写上一些字句。这些礼物是我们用金钱、时间、努力与心意编织而成的。

神也因爱我们送了一份礼物给我们——将他的儿子赐给我们！你能想象吗？允许自己的儿子在十字架上受苦，背负我们的罪孽，好让我们得赦免，能回到神那里。这种爱，我们实在很难理解。

神既然这么爱我们，又有谁能敌对我们呢？教会还有什么太大挑战，以致我们无法胜过的呢？神已赐给我们他的儿子——你认为神不会在其他事上也帮助我们吗？真的，在神里面，我们能得胜有余！

这个星期让我们为教会祷告。让我们祈求神：马来西亚的教会将忠于神召它们去成就的每一件事。神视教会为宝贵，我们要恳切祈求，教会要公义，毫无瑕疵，在神面前无可指摘！爱我们的神必将一切赐给我们。他的恩典够我们用！



8月26日

星期一

祈求教会回到起初的爱

灵粮~〈启示录〉2: 4-5

教会能献什么给神，是神看为宝贵的？是不是许多我们所做的事？我们从圣经看到，最重要的都不是这些，而是我们对神的心——我们到底有多爱神。

耶稣说，圣经中最大的诫命是要尽心、尽力、尽意、尽性爱我们的神——意思就是真的爱他！神珍视我们为他做的事，但首先它必须出于完全爱他与尊崇他的心。神要我们将自己献给他，腾出时间聆听他的声音，信靠他，并照他所吩咐的去行。我们的焦点必须是神，不是任何其它事物！

今天，让我们为马来西亚的教会祷告。

- 教会尽心、尽意、尽力和尽性爱神与敬拜神。
- 教会将等候及聆听主的声音，让圣灵带领，不要没听见就为神做事！

8月27日

星期二

为教会祷告，教会要向神呼求

灵粮~〈历代志下〉7: 14

你是否曾对某事心焦如焚？或许你丢失了一样贵重的东西，如手机，你急切要将它找回来。或许你在店里看见一种你真的喜欢并极想拥有的电子游戏。记得当时你的感受吗？就是这种感觉——是你真想获得某物件，情愿做任何事，非拿到手不可。

寻求神就是急切非寻着他不可。如果我们希望神改变马来西亚，我们要非找到神不可。事实上，神的国必须先临到教会——他的子民，然后才临到马来西亚。神已很清楚地告诉我们，如果他的子民愿意谦卑自己，到他面前来祷告，寻求他的面，转离他们的恶行，他就会从天上垂听他们，赦免他们的罪，医治这地。这表示教会在我国扮演非常重要的角色。我们为国家的益处，必定要恳切到非找到神不可的地步！

今天，让我们为教会祷告，让教会寻求神渴渴。

- 我们作为教会认识到我们实在需要神。
- 我们向神呼求，求他进入我们的生命，改变我们。
- 我们领受神的宽恕后，认真求神改变我们。

除非教会认真，让圣灵改变我们，不然我们不必期望马来西亚有什么改变。愿神的子民真正寻求他！

8月28日
星期三

为教会有忠心的属灵领袖而祈求

灵粮~〈彼得前书〉5: 1-4

牧养神的教会是很大的责任。神要求教会领袖怀有正确心态——他们要甘心，并准备随时服侍，谨慎，做教会的模范。他们最终需要向神交代：他们如何关顾教会。

我们需要将教会领袖交托神。很多教会没有好好栽培新领袖——只教导技巧，却没有协助他们成为成熟、忠心又爱护教会的属灵领袖。因此，有些教会领袖关顾教会的心态不正确，教会就要受苦。

今天让我们为教会有忠心的领袖而祈求：

- 新领袖将接受教导，成为成熟、忠心又爱护教会的人。
- 属灵领袖怀有大牧者主耶稣的心肠。

8月29日
星期四

祈求教会间能彼此相爱与服侍

灵粮~〈罗马书〉12: 4-8

神建立的教会由不同的部分组成，并拥有不同的恩赐。教会中的每个成员都有一种恩赐，能用来强化教会。不但如此，每个教会从整体来说都有本身的呼召以及从神而来的特殊恩赐。

恩赐就是如此——赐给我们。神赐我们这些恩赐，不是要我们收着自己用，而是让我们祝福他所爱的教会，并实现他的目标。

今天，让我们为教会祷告，求主使他们忠心发挥他们所拥有的恩赐。每个教会会友都要发挥他的恩赐，彼此坚固。此外，马来西亚的教会也要在圣灵的带领下合一同工。我国目前东马与西马教会需要求神：我们能做什么来坚固对方？让我们寻求从神而来的智慧与指引，让马来西亚的教会得刚强！

让我们祈求：

- 教会每个会友使用神给他们的恩赐忠心地彼此服侍，喜乐又不发怨言。
- 马来西亚的教会清楚他们从神而来的特定呼召，并慷慨地彼此服侍。
- 东马和西马的教会明白神要他们如何彼此帮助与服侍。

如果我们要看见神的国临到马来西亚，我国的教会需要忠心彼此服侍。

8月30日
星期五

祈求教会能作盐作光

灵媒~(马太福音) 5: 13-16

我们身为神的教会，有崇高的呼召——我们要作世上的盐和光！盐就是那么一丁点的配料，但没有盐，你吃的食物会很难咽下去——没有味道。同样，光无论多微弱，还是能照亮整个房子，让人看得清楚。

教会作盐作光是什么意思呢？简单地说就是教会无论被差遣到什么地方都要将神的爱与同在带到那里，赐人生命，驱走黑暗。

我们作为 的教会，必定要忠心在世上作盐作光，因为这是我们崇高的呼召。很多基督徒没有好好作盐和光，因为他们没有把神的同在与爱带到他们生命的每个层面——在家庭、学校、职场与社区——就是他们在外头处理日常事务时。我们受召要把爱和他的同在带到我们所到的任何地方。如果我们希望看到神的国临到家庭、学校、职场与社区，我们有什么理由不在那里作盐和光？

今天，让我们祷告：

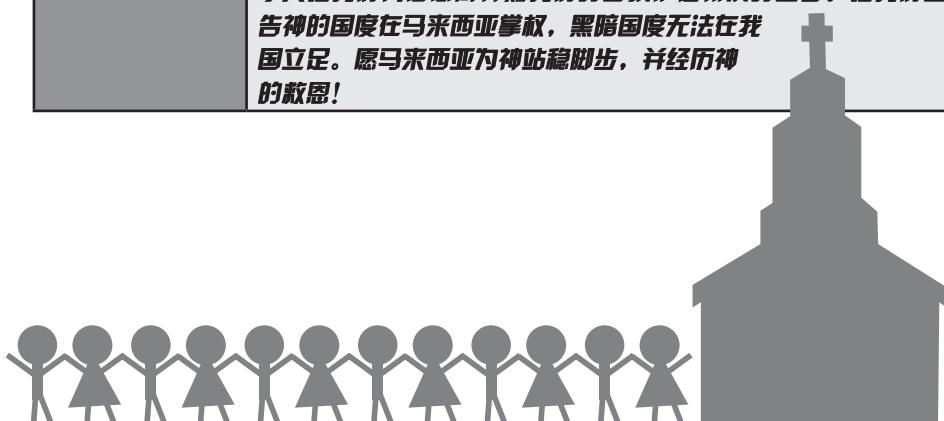
- 教会认识到他们无论在哪里都是盐和光。
- 教会每天都亲近神，领受神的供应，好叫他们以神的爱去触摸其他人！

8月31日
星期六

默迪卡！

今天是我国脱离英国统治，获得独立的日子。默迪卡！这是神让我们拥有自己国家的一天。我们为着神的赐福而赞美他！

今天让我们凭信心向神赐我们的国家作这祈求的宣告。让我们宣告神的国度在马来西亚掌权，黑暗国度无法在我国立足。愿马来西亚为神站稳脚步，并经历神的救恩！



宣告

我们作为你的教会，宣告你的国度在马来西亚掌权。

我们谦卑在你面前，承认你是神，也是我们的大君王。

没有你，我们什么都不能做。

我们承认没有按你的正道而行，求你赦免我们，求你带我们归向你。

愿你在我们的生命中掌权，以便救恩能临到我们的国家。

今天，我们求你临到马来西亚的每个角落

求你改变我们的领袖、社群、职场、学校与家庭。

安排行公义、有智慧、敬畏你的领袖作我们的领导。

愿他们以你的智慧来治理这个国家，让我国能荣耀你。

赐福我国 富足有余

愿马来西亚在本区域作头不作尾

愿我们的领袖有智慧，谨慎管理我们的财富，

好让国内每个人都足够有余。

求你医治地上患病的、瞎眼的、瘸腿的、耳聋的，心碎和受压制的人。

我们宣告他们的生命将获得你的自由与救恩！

愿政府关心他们，也求你派人去关顾他们的需要。

我们也宣告你的救恩临到我们国内的穷人

愿我国法律保护他们。愿你供应他们的需要，让他们不饿不渴，也不赤身露体。愿你的教会关心这些穷人，

将你的盼望与平安带给他们。

愿你的旨意在我国成就

我们——你的教会祈愿你的国降临——

我们的大君王主耶稣啊，愿你在马来西亚掌权！

9月1日
星期日

祷告教会将使万民作门徒

灵粮~〈马太福音〉28: 18-20

我们今天所读的经文就是大使命。它是耶稣升天前的最后一番话。这是得胜的宣言，因为耶稣已征服黑暗的国度，从死里复活了。耶稣宣告：“天上地下所有的权柄都赐给我了。”他是一切的大君王，他是主！

既然耶稣是万王之王，这对所有的门徒（包括我在内）有什么意义呢？他在最后的命令中说：“所以你们要去，使万民作我的门徒……”我们作为主的门徒，身旁有万王之王，要使更多人作他的门徒！

要遵行这道命令，我们必定要有目标地培训门徒。培训门徒需要时间与圣灵的带领。耶稣用了三年的时间教导并关顾他的门徒，耶稣升天之后，将圣灵赐给他们。早期教会也由主的门徒负责教导圣经真理，并提供关顾。

今天，让我们祷告：教会继续使万民作门徒。今天，很多教会以介绍耶稣给人作开始，却没有继续培训初信者为门徒。如果教会要初信者凡事都照耶稣所吩咐的去做，单单介绍耶稣给他们认识是不够的——教会需要用时间，也让圣灵带领来教导与关顾他们！

- 祷告教会不要走捷径，而是用时间与努力去培训门徒。
- 祷告马来西亚的每一个教会都专注于建立刚强的信徒，让他们明白耶稣国度的教导，以便他们成为耶稣的真正门徒。



第5周：属神的国度在社区掌权

……可是我有去教会呀

耶稣讲了一个比喻，告诉我们他眼中的真正门徒是怎样的。

起初有一个精通律法的人要考一考耶稣。这位法律专才显然经常在圣殿敬拜神，他也相当认识神的话语，自以为很了不起。

他问耶稣，“老师，我该怎么做才能得到永生？”

耶稣用一个问题回答他：“律法书上怎么说？你是怎样读的呢？”

他是有学识的人，就正确地回答：“你要尽心、尽性、尽力、尽意爱主你的神，又要爱人如己。”

耶稣接受他的答案：“你答对了，你照着去做，就能得永生。”

虽让那专才的答案正确，他感到不自在。他或许觉得自己没有对己般爱他的邻居。他就再问耶稣：“谁是我的邻居呢？”

耶稣就用以下的比喻来回应他。

有一个人从耶路撒冷下耶利哥去，途中遇到一班强盗，被他们袭击。残忍的强盗剥去他的衣服，毒打他一顿，就丢下他走了。那不幸的人奄奄一息。

不久，一位祭司经过，刚巧从那条路

下来。他当然看见路上躺着一个人，几乎垂死。祭司怎么做？唉，他避开那人，从路的另一边过去了！

后来，有另一个人经过。这回是一个利未人。利未人是在圣殿中协助祭司的，他们被誉为“圣洁”。无论如何，这利未人来到相同地方，看到那垂死的人。他做什么呢？反应完全一样！他也照样从路的另一边过去了。

然而，第三个人经过那里。这回是一个撒玛利亚人。犹太人讨厌撒玛利亚人，不跟他们打交道。这撒玛利亚人会对路旁这垂死的犹太人伸出援手吗？（大多数犹太人一生中甚至不屑跟他们说话）说也奇怪，撒玛利亚人对他动了慈心。

撒玛利亚人走近他，用油和酒倒在他的伤处，然后包扎好。撒玛利亚人扶他骑上自己的驴子，找到一所客店就安顿在那里，继续照顾他。

第二天，他拿出二钱银子来（相等于2天的工钱），交给店主说：“你且照料他。照顾他的任何额外费用，等我回来必还你。”

撒玛利亚人竟对一个陌生人施如此怜悯慈爱。

耶稣讲完这比喻，就问那法律专才：“你想这三个人，哪一个是落在

强盗手中的邻舍呢？”

答察再清楚不过了。那专才回答：“是那怜悯他的。”

耶稣就对他说：“你去照样行吧。”

而，耶稣死在十字架上，担当我们的罪，拂去我们的不义。因为耶稣的大互，如今我们得父神的赦免。知道神已饶恕了我们，我们就可以安心按照神的旨意去行。

我们从这比喻学到什么？

如果我们对自己诚实，我们当中很多人正如那祭司和利未人一样。我们认识很多神的事，读神的话语，每星期日都上教会。但是，我们缺少一样——爱其他人。我们可能会想：“

可是我有去教会呀……”但当我们看见有人遭遇麻烦，或有人需要帮助，就装作看不见，因为我们不爱他们。我们只想到这有多麻烦，不会想到对方境况如何。

耶稣用撒玛利亚人为例子，因为它清楚揭露上教会，读他的话语，认识很多神的事不表示我们在行神的旨意。

撒玛利亚人透过照顾另一人让我们看到什么才是真的行神的旨意。

你希望像那祭司和利未人，还是像撒玛利亚人？

事实上，大多数人都知道像撒玛利亚人是好事，只是别人真正需要帮助时，我们却觉得很难去关顾别人。我们只想到自己——我们有多麻烦，要花多少的钱，或用多久的时间。我们横下心，正如利未人和祭司一样。

但……有一个好消息。耶稣为我们开了道路。我们所有人实在不配得永生，因为我们不爱我们的邻舍。然

那我们就不必学撒玛利亚人了吗？

不！它的意思是我们可以求神赦免我们缺乏对他人的爱心，并求神以圣灵的能力在这方面帮助我们。

我们不能靠自己的能力行事，但我们靠着那赐我们能力的基督，凡事都能做！

这星期，我们要祈求神的国临到社区。神要我们行的就是爱我们的邻舍——我们在社区所接触的任何人。我们的社区不只是我们在教会认识的人，也包括住在我们周围的人。我们关心他们，给他们彰显神的爱，在他们有需要时帮助他们，这些实在是神的心意。让我们祷告，求圣灵帮助基督徒，使他们能在社区遵行神的旨意！

**9月2日
星期一**

为我们的社区感谢神

灵粮～〈诗篇〉68: 6

今天的经文说：“神叫孤独的人有家…。”一些其他的版本如此翻译：“神把孤独的人安置在家园里。”这表示人有所归属是一种福气，他在那里得享平安与受照顾。

你在什么地方会感到安心，并受照顾？我们大多数人会说：“在我们家里。”在家里，我们受保护，也被爱。除了我们的家外，我们也属于一个家乡或国家。那是我们的更大社群。谁住在我们的国家？我们在学校、商店、在父母的办公室、城市、乡村所遇到的人…就是任何马来西亚的居民。我们在社区认识一些人，不认识其他人。但他们都是社区的成员，因为我们都同属一地。

今天，让我们为神安置我们的社区而感谢。能属于某处是神所赐的福分。

- 为你的家人和他们为你所做的感谢神。
- 为你的朋友、学校与教会会友感谢神。
- 为马来西亚的居民感谢神。
- 为能归属某地而感谢神。

**9月3日
星期二**

祈求我们的社区有神的国度

灵粮～〈使徒行传〉2: 42-47

在早期教会，圣灵以大能浇灌时，人们就经历奇妙的事——按照神的方式一同生活！他们一起祷告与认识神。他们献出财物以互相关怀，并一起享用餐食与团契。那样的社群真的蒙福，因为他们住在一起，尊崇神，也彼此尊重。

这种社区生活是我们基督徒可以经历的。当神在我们的生命中居首位，我们会尊崇他，也彼此尊重，真正一同生活，成为蒙福的社群。

今天，让我们祈求神的国临到我们的社区，正如临到 的教会一样。

- 基督徒让神居首位，得以在蒙福的社群生活。
- 祷告教会成为马来西亚更大社群的好榜样。
- 祷告马来西亚的社群因神的国度而改变。

**9月4日
星期三**

祷告神在我们社区中黑暗的地方加添恩典

灵粮～〈约翰福音〉1: 4-5

社区中所有问题源于缺乏彼此相爱。在马来西亚，有几件事使人越来越自私自利，不再关心别人。

- 贪爱物质，使人以为自己的需要比别人的更重要。
- 贫富之间的差距很大，使人彼此隔离，没有来往，也互不信任。
- 不公平的法律，让某群人拥有特权。这引起社群中一些愤怒与不满。
- 吸毒、道德败坏的问题把一些家庭撕裂，进一步滋生如抢劫、病患与虐待的问题。
- 贪念与失当的策划，使社区中一些群体失去土地，被有权势者夺去。

我们要为我们的社区祷告。使我们社区破裂的黑暗势力只有神的手能胜过。

- 祈求神怜悯我们的社区，改变社区内的这些状况。
- 祈求神赐基督徒力量，能在社群中作好撒玛利亚人。
- 祈求神转变社群中的人心，将爱心与彼此关怀植入他们心中。

9月5日
星期四

祷告教会能牧养社区

灵粮~〈马太福音〉9: 36-38

神爱社群，他看见人受苦而心生怜悯。从今天的经文，我们可看见耶稣看人群时有什么感受。他们流离无助，如同羊没有牧人一般。耶稣怎么做呢？他告诉门徒，要祈求神派互人进入社群中。我们在这里可以看到主要更多人照顾他的羊。

我们是主耶稣的教会，他是我们的头，我们是他的手和脚。他的旨意是要我们不单顾自己，也要关顾社群。社区中很多人迷失和无助。他们如我们昨天所祷告的，面对很多问题。他们需要神的光、能力与爱，拯救他们，保护他们。作为神的教会，我们要走出教会，到社群中照顾他的羊群。

今天，让我们祷告教会能成为社区中的牧者。

- 教会明白神关怀社群的心意。
- 教会将成为神的互人，照顾他所爱的社群。

9月6日
星期五

祷告教会顺从圣灵的带领合为一

灵粮~〈约翰福音〉17: 20-21

耶稣还在地上时，已为我们祷告。他祈求所有基督徒将与神合一，彼此间也合一。基督徒如此生活，世人就会看见神的荣耀，相信耶稣。

耶稣的祷告甚至在今天都蒙应允，且持续如此直到世界末了他再来之时。圣灵动互使我们合一，我们作为神的子民，必喜听圣灵的带领。这会荣耀神。人们看到我们合一而转向耶稣，神的国度就临到社区。

今天让我们为教会祷告，祈求它们顺从圣灵的带领而合一。

- 马来西亚的教会将聆听并顺服圣灵。
- 马来西亚每个教会的牧师与领袖之间有强稳的合一。
- 祈求神赐给牧师与领袖智慧，知道如何将马来西亚的教会联合起来。
- 透过马来西亚的教会，社区被神的国度所触摸。

9月7日
星期六

祈求基督徒能在祷告中同心合意

灵粮~〈马太福音〉18: 19-20

祷告是击败仇敌最有能力的武器之一。耶稣应许我们，即若两个人为任何事同心合意祈求，他会在我们当中，我们的祷告也蒙应允。多么大的应许！

我们怎样透过祷告来爱邻舍呢？我们可以做的是与一个祷告伙伴或召集几个人祷告！如果每个人都同心合意为某事祈求神，且是按着 的旨意，神应许我们他会垂听，也会应允！

一同祷告未必就要在教会里。我们也可以在朋友家、学校或你家门外的街上祷告。你们在邻里、学校与社区走动时，可以为周围的人祷告。你可以求神的国临到附近的家庭、同学、老师、店员、商务，也临到你走过的任何地方。这能帮助你专注于你的祷告对象。要同心合意祈求，神就应允你们的祷告！

今天让我们祷告：

- 基督徒一同求神触摸社区里的居民。
- 当他们走在街上、学校和社区，神会指示他们要祷告哪些事项。

9月8日
星期日

祷告基督徒与社区建立良好关系

灵粮~〈腓立比书〉2: 3-4

我们在星期四祈求教会将牧养社区。耶稣关爱社区，他要我们祝福社区中人，关心他们，并在他们有需要的地方帮助他们。

我们真心爱社区比什么声音都响亮。我们这么做，社区中人不但获得帮助，他们也向我们敞开，倾吐心事，因为我们已建立起信任的关系。这就是我们能将耶稣及他赐的救恩告诉他们的机会。我们惟有真的爱人并与人建立关系，才能与他们分享福音。

今天，让我们祷告，求神赐给基督徒与社区有良好关系。

- 求神透过社区关怀工作，让教会有机会与社区建立良好关系。
- 社群中人看见基督徒的善行，会信任基督徒，并向神敞开。

第6周： 祢神的国在我国掌权

这是我们 40天禁食祷告的最后一周！

我们为国家祷告前，我想和大家分享一首歌，题目是：“我的国家要彰显祢的荣耀”。这首歌求神在我国履行他的旨意，其实也是我们这40天来的祷告。

如果你有电脑可上网（希望你有！），
请用谷歌输入以下字眼：

Malaysia bagi kemuliaanmu
(with chords) youtube



歌曲播放时，请敬拜神，让神居首位。

为神的荣耀将马来西亚交托给他。求神在马来西亚成就他的旨意。如果你无法在电脑上观赏，我鼓励你以敬拜的心态朗读歌词，将它当作为国家祈求的祷词。

Malaysia bagi KemuliaanMu

Yesuslah Tuhan yang layak ditinggikan
Layak disembah oleh suku-suku bangsa
Dengan darah-Mu, Kau t'lah tebus bangsaku
Genapi Tuhan Firman-Mu atas Neg'riku

Korus 1:

Hatiku rindu melihat kemuliaan-Mu
Hati melihat curahan kuasa-Mu
Di tanah tercinta Negara Malaysia
Ku berdoa Malaysia penuh kemuliaan-Mu
Malaysia bagi kemuliaan-Mu

Korus 2:

Ya Allahku, nyatakan kemuliaan-Mu
Ya Allahku, nyatakan curahan kuasa-Mu
Di tanah tercinta Negara Malaysia
Ku berdoa Malaysia penuh kemuliaan-Mu
Malaysia bagi kemuliaan-Mu

中文译词：

我的国家要彰显你的荣耀

耶稣是真神在列国中被高举
配得在全地 万国万民屈膝敬拜
因祢的宝血 已赎回我国的百姓
愿祢的话语 成全在我们的国家

副歌1

我的心渴慕 看见祢荣耀彰显
我的心渴慕 看见祢圣灵大能运行
怜悯这土地 在我所至爱马来西亚
我心恳求 马来西亚

充满祢荣耀喔主
马来西亚要彰显你的荣耀

副歌2

喔我的主 求彰显祢的荣耀
喔我的主 求祢伸出祢大能的手
来拯救这地 来我所至爱马来西亚
我心恳求 马来西亚
充满祢荣耀喔主
马来西亚要彰显你的荣耀

这星期，让我们为我们的马来西亚恳切祷告。马来西亚是我们的家园，我们的祖国。我们都在这里长大。神已将这国家赐给我们为家园，让我们全心全意，全力为马来西亚祷告！愿 的国度在马来西亚掌权！

9月9日
星期一

为沙巴和砂拉越祷告

灵粮～〈使徒行传〉17: 26

神从初始就计划好：每个人会生于历史中哪一段时间与哪个地域。这不是很奇妙吗？这表示很久以前神已计划好你和我生于这时代，也属于这国家。既然神计划我们今代活在马来西亚，我们就必须思考我国当前所面对的挑战，并为国家祷告。

我们应当为马来西亚哪些当前的挑战祷告呢？一个大挑战是保护沙巴和砂拉越的权益。马来西亚成立时，沙巴和砂拉越曾要求它们的特殊权益受保护。当时政府也同意会保护这些特殊权益。现在我们要祷告，政府会履行它的承诺，持续保护这些权益。

今天让我们祷告：

- 政府将守住马来西亚成立时的承诺，保护沙巴和砂拉越的特殊权益。
- 马来西亚公民，尤其是沙巴和砂拉越人，都清楚这些特殊权益，以便他们能合理地争取。

9月10日
星期二

为言论与信仰自由祷告

灵粮～〈哥林多前书〉14: 33

神不是叫人混乱，乃是叫人安静。基督徒应当祷告，为我们国家的秩序而站立，让国家有神的平安掌控。

我国最高的法律是宪法。宪法对不同领域有特定的法律，如：教育、宗教种群关系。马来西亚应当时时参照宪法行事，因为宪法展现马来西亚的基本价值，为我国带来秩序。

另一项我们要祷告的挑战是马来西亚的言论与信仰自由。言论与信仰自由是宪法所定的法律之一。我们要祷告马来西亚基督徒能自由发表言论与奉行信仰的权利受保护，如宪法所定一样。我们也要祷告基督徒会参与保护这权利的行动，并努力去了解当前的局面。

今天让我们祷告：

- 马来西亚基督徒的言论与信仰自由受到保护。
- 神将赐基督徒智慧与知识，懂得怎样积极维护自己的权益。
- 马来西亚的公民将认识宪法中的法律，在这些法律没有被遵守时懂得怎样维护。

9月11日

星期三

为贤明的领袖而祷告

灵粮～〈箴言〉 29: 2

国家需要贤明的领袖才能治理妥当。今天〈箴言〉的经文告诉我们，公义的领袖执政，人民就欢乐，但邪恶领袖当道，人民就哀叹。我们在马来西亚生活有多安康，很大程度有赖于我们有怎样的领袖。因此，我们必须求神赐我们贤明的领袖。

那我们应当祈求神赐给我们怎样的领袖呢？我们需要有智慧、有才干的领袖，为国家长远的益处着想，而不是为私己的利益。他们必须诚实又公正，行神眼中看为正的事。

我们怎样确保马来西亚有贤明的领袖？一个方法是透过投票选出适当的人作我们的领袖。我们作为公民，也要确保这些领袖能言出必行，中选后必须兑现他们的诺言。

今天让我们为马来西亚有贤明的领袖祈求。

- 政府里有行公义的好领袖。
- 自私又不公正的领袖将被革职。
- 马来西亚人能明智地选出贤明的领袖。
- 马来西亚人将确保我们的领袖言出必行。

9月12日

星期四

为马来西亚的平安与昌盛而祈求

灵粮～〈耶利米书〉 29: 7

以色列人被放逐到外国时，神吩咐他们要祈求那里的平安与昌盛。那里不是他们的国家，为什么要这么做？神给他们的理由是：如果他们居住的地方昌盛，他们也能兴盛。

这里可学到一个重要的原则。一个地方的平安昌盛将决定我们能活得多安康。

今天让我们为国家的平安与昌盛祈求。虽然马来西亚的经济据评估今年会比往年好，但却也负债累累。我们需要祷告，停止不必要的开销，并采取良好的理财措施，使我们的经济更繁荣。

- 祷告我们的领袖有智慧，秉公管理国家财富。
- 祷告物价不会飙升，以免人民受苦，尤其是贫苦人家。
- 祷告基督徒将神的国度带到他们的商务与职场。

**9月13日
星期五**

祷告马来西亚全民团结—

灵粮～〈彼得前书〉3:8

有几件事能促成人与人之间合一与和谐——彼此同心合意、持谅解与怜悯心、谦卑及彼此相爱。这是圣经教导我们的，以便我们可以合一为神的子民。

我们的国家也需要这样的合一。我们由很多族群组成，各族都有本身的文化。每个族群也有各自的强项与弱点。很多时候，另一族群因它的弱点受到另一个族群所藐视。马来西亚一些少数族群也因人数少与政治力量薄弱而受边缘化。

我们需要祈求神的国度临到马来西亚种族间的团结。让我们祷告每个族群不要看自己比其他族群强，而是谦卑下来，互相谅解与存怜悯心，并且真正彼此相爱。让我们祈求神，让 的价值观留在马来西亚所有族群当中。以便我们当中有真正的团结。

- 基督徒为轻视另一族群的软弱而悔改。
- 祷告每个族群都学习存谦卑的心。
- 为不同族群之间的友爱、尊重与谅解而祷告。
- 为制定能促进各族建立关系的公正法律而祷告。
- 每个国民都能团结，因为大家都是马来西亚人。

**9月14日
星期六**

祷告基督徒活跃参与国家建设

灵粮～〈提多书〉3: 1-2

神的子民蒙召在国内做好公民。我们要尊重权柄，随时行善，并且以礼待人。

马来西亚的基督徒要更活跃参与的事是为我国的福祉而努力。除了为我国祷告外，我们可以积极参与不同领域来改善国家。

我们可以参政，在重大的决定上发挥影响力。我们也可以拨时间与政府机构和其他非政府组织合作以扶助社群。我们成为国家的祝福，就荣耀神的名，他的同在与国度也因此临到马来西亚。

今天我们祷告基督徒活跃参与国家建设。

- 基督徒为国家而积极行善。
- 祈求神为基督徒开多扇门，以做主的善工。
- 其他人感激基督徒在马来西亚所行的事，并改变心意。

9月15日

星期日

将马来西亚献给神

灵粮~〈启示录〉7: 9-10

今天的经文展现了耶稣再来地上建立他的国度时的情景。世界各国、各族、各群和各方的人都要站在神面前敬拜他。这是多美的一幅画面！

明天，我们会庆祝马来西亚成立50周年，也是马来西亚的禧年。这时，我们要为马来西亚的成立感谢神，也喜欢庆神让我们成为一个国家。

在世代的末了，马来西亚人要与世界各国、各族、各群与各方的人站立，一同归荣耀给我们的大君王耶稣。让我们谨记：虽然我们国家面对很多挑战与困难，我们仍然是神所计划与形成的一个国家。

今天，就在我们40天禁食祷告的最后一天，让我们宣告这段祷词，将马来西亚献给神：

全能真神，我们马来西亚人要同站立尊荣你的圣名。我们感谢你造了我们，也赐给我们一片可归属的土地。

我们祈求你给这个国家赐下你的恩泽及源源不绝的恩典，让这里的人民能经历你是美善、有怜悯并与我们同在的神。

我们把所有的挑战与问题都交在你手中，恳求你改善我们的状况。保守我们，赐我们兴盛，赐给我们一个妥善治理的政府。

愿你的名在这国家得荣耀，得尊荣，被高举！奉耶稣的名我们祈求。阿们！

愿神的国度在马来西亚掌权！



我们的旅程结束了！ 恭喜你！

你刚完成 40 天为马来西亚的禁食祷告！

如果你的祷告伙伴就在身旁，
请与他/她击掌

在你意念中，也给圣灵一个击掌！

谢谢你忠心地将我们的国家交托神。我相信神已在你的心动了善互，你在恳求神的旨意成就在马来西亚的当儿，也在祷告方面成长了。

在我们离开之前，向神作这谢祷，
是他赐你能力完成旅程：

亲爱的天父，

我谢谢你这40天都陪伴我。谢谢你帮助我专注，也在我心中动工。虽然我已完成这40天的禁食祷告，我祈求你仍然继续在我心中工作。求你每天都掌管我的生命，好让我能为我的国家带来爱与盼望。愿我继续为马来西亚祷告，愿你在我家庭、学校、教会、社区、业务、领导层、经济以及整个国家都掌权。

我爱你，谢谢你赐我盼望！奉耶稣的名祷告，阿们！

明年再见！！！

第3周—— 小鸭所作的一件事

观察

最重要原因之一是：它们一出世就需要妈妈的保护。这类动物遭受很多其他猛兽猎杀，它们打从开始就必须尽快远离危险。

但另一个跟从父母的重要原因是：他们能学到生活中重要的事，如：吃什么，要远离什么，要飞去哪里找更多食物等。

出生在牢笼的鸟儿自然没法子向它们的父母学到这些重要的事。一位意大利滑翔机飞行员安吉洛 (Angelo d' Arrigo) 想到一个疯狂点子，帮助几种养在笼中的鸟儿逃脱。他在机翼下孵蛋，然后教它们怎样飞行和捕猎食物。换句话说，他成为它们的“家长”，教导它们生存的技能。

他一生中曾帮助的鸟类有老鹰。他教它们飞越撒哈拉大沙漠及地中海，直达西西里。有一群西伯利亚鹤跟他，从西伯利亚飞到伊朗。他还教尼泊尔的老鹰，飞越埃弗勒斯峰。

