



NECF
大馬福音聯誼會

2010年40天禁食禱告
8月8日-9月16日

连接世代



2010年40天禁食禱告

8月8日-9月16日

小朋友，你们好！
欢迎参加2010年度禁食禱告!!!

你过去曾参加40天禱告和禁食吗？
若你曾参加，欢迎回来！若这是你第一次参加，欢迎加入！

这是一项特别的盛事，
马来西亚全国各地的基督徒，
彼此约定在一年里的同一段日子禁食禱告。

无论你是6岁小童或是98岁老翁，你都可以参加。
我们伟大的上帝，不看你的年纪多大或身材如何，
也不看你高或矮、圆或瘦小……
祂看得比那些更深入，祂直接看你的内心。

你有没有一颗想讨上帝喜悦的心呢？
你肯不肯为祂所关心的事项来禁食禱告？

為國家 連接世代！



我现在要为你们作一个默祷，上帝将借着祂的圣灵向你说话，祂将给你一颗向祂敞开的心，祂也帮助你看祂比任何事物都更重要——甚至比你自己以及你的欲望更重要。

是的，说实在，上帝要我们全心全意爱祂，以我们所有的，因为祂是上帝，而我们是祂的子民！我们需要爱祂，与祂说话，聆听祂，并关心祂所关心的事。



那么，你准备好了吗？

这40天将会令人兴奋，你知道为什么吗？

因为在这段时间，你将会成长，并认识上帝更深！

这段时间，你可以与上帝同工，也和其他基督徒合作，让祂要在马来西亚成就的事实现！

许下诺言

40天！这可是一段漫长的禁食祷告呢！

这将会好像马拉松赛跑一样，一开始时会感到兴奋，然后火热祷告，当日子一天一天过去了，你可能会开始觉得疲倦，渐而烦闷……接着又再次兴奋起来、累下来……终于，你看到终线，带着疲倦松了口气，然后，为你完成赛程而感到快乐吧！

禁食祷告是值得你去花时间和精力，但它却是一项挑战。因此，非常重要的一件事是：你现在就下定决心：你开始了，就要走完全程。

禁食祷告温馨提醒：

你一天会用多少时间与上帝说话？10分钟？20分钟？半小时？

你禁食时，将不食用什么？通常，禁食表示任何食物都不吃或一滴水都不喝。如果你不肯定你是否能禁食，就不需要三餐都不吃。

你要在早餐时禁食吗？或许你可以决定在学校下课时禁食，或是午餐时禁食。

另一个方法是：每一餐都不吃，只是喝一些能填肚子的饮料，如美禄、好立克或巧克力奶等，好使你不会感到不舒适。

重要的是，你决定如何禁食，然后维持同样的禁食方式。



我想参与禁食祷告，但又不想不用餐，还有其他可行方法吗？

有的！你也可以通过停止一些你享受或喜欢的活动来禁食。这些活动可以是：看电视、玩电脑游戏、玩你的I-pod。它可以是几乎任何事项……只要那是你真正喜欢的，而你决定舍弃它。

重要的不是你禁什么 而是你为什么禁食。

我们禁食，是要让上帝知道，我们所说的话是认真的，并提醒自己：上帝比所有这些我们享用的东西都重要。

通常，我们在禁食期间没有享用真正喜欢的东西时，我们会记得那些东西不是我们生命中唯一重要的……我们会记得，上帝也很重要，我们需要每天聆听祂的话。

为了要帮助你完成这40天的行程，我想提议你填写以下的空白处，承诺你将禁食祷告40天。

我也建议你多做一件事——找一个朋友、兄弟或姐妹、父母或老师与你一同禁食祷告。当你觉得：“哎呀，太饿了！”或“我真的想看电视！”……你的伙伴可以说：“不，要坚持下去，还有10天罢了！”

你的伙伴疲倦时，你也可以帮他一个大忙！

现在，用一些时间来填写以下这段文字：

我们，_____（你的姓名），和 _____
（伙伴的姓名），要彼此许下诺言：我们会每天 _____
（早上/下午/晚上）祷告至少 _____（如：10分钟、20分钟），
为期40天。

我们也会每天禁戒 _____（如：早餐、午餐/电脑游戏），
并彼此查问 _____（如：每个下午、每个星期三），看看
对方进展如何。

愿上帝与我们同在，我们踏上的每一步，祂都帮助我们！

所有世代的上帝

“我在教会里并不重要。”

你是否曾觉得：我想教会里的叔叔和婶婶都不需要我、我能做到的真的不多。你知道上帝的想法不一样吗？

以色列人和应许之地的故事

在圣经里，上帝要将以色列人（上帝的子民）带入祂应许他们的土地时，祂使用了年轻人。那时，上帝已将以色列人从一个叫埃及的国家带出来。在埃及，他们受极为恶劣的对待，成为大权在握的埃及人的奴隶。

然而，上帝已经有一项拯救以色列人脱离埃及人的计划。祂行了许多神迹，强迫埃及人放以色列人走。以色列人是奴隶，因此他们没有任何地方可去。可是，上帝已为他们准备了伟大计划——祂计划要给他们一片富饶的土地，一个远离埃及的地方。

以色列人最后来到这片上帝应许之地的边界时，他们开始十分害怕。他们派了12个探子进入这应许之地，12个探子中的10个带来坏消息！他们告诉以色列人，那土地住着的人民又高大又强壮，而他们在这些巨人旁边感觉自己好像蚱蜢！以色列人听到这些，他们就害怕地说：“不，我们不要进去！”



你想上帝会感到怎样？祂已经让以色列人看到祂是何等可畏…祂甚至为他们把红海分开！上帝看到以色列人害怕，不信任祂能帮助他们，祂非常愤怒，决定不让他们拥有祂应许他们的土地。祂告诉他们跟另一个方向回去，并说祂不再让他们看到应许之地。

然而，上帝是一位纪念祂应许的上帝。祂仍然要赐福于以色列人，因为祂曾应许他们的先祖（意思是：他们的曾曾……祖父）。祂在《申命记》7：9说：“所以你要知道耶和华你的神，祂是神，是信实的神，向爱祂守祂诫命的人，守约施慈爱，直到千代。”因着这个应许，上帝使用这些以色列人的孩子，他们长大后，进入应许之地，与敌人争战并胜过他们。上帝的应许透过年轻一代获实现！



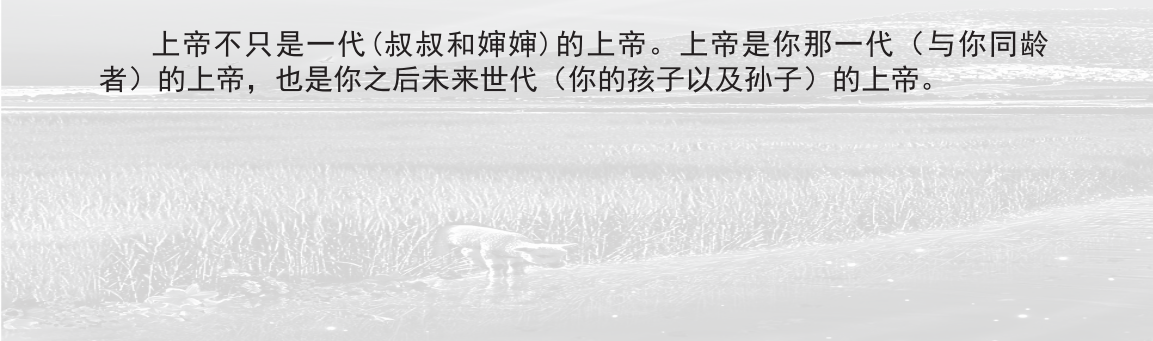
这告诉我们上帝是怎样的上帝？

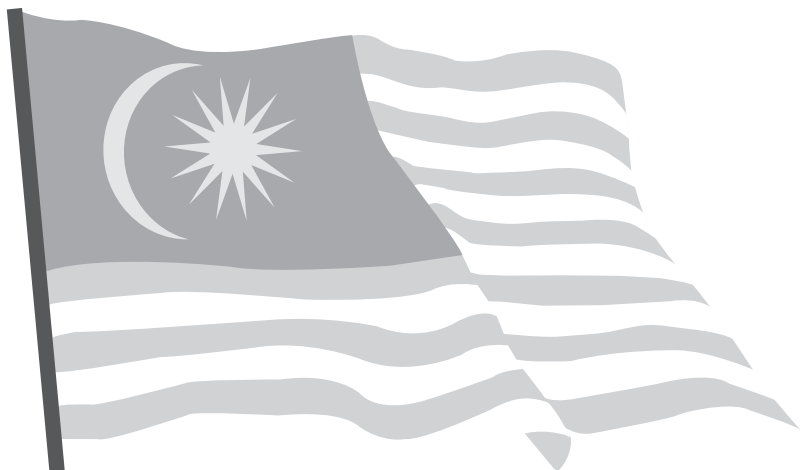
上帝是许多世代的上帝，祂对以色列人的曾曾曾……祖父所作的应许，祂仍然记得，他们的祖父去世很多很多年之后，祂还继续关顾以色列人。

这与我有什么关系？

这跟你绝对有关系。上帝不只是教会里叔叔和婶婶的上帝。祂对他们有计划，对你也有计划！上帝是一位伟大的上帝，祂的计划比我们想象的更大得多，不只是为我们，也不只是为了年长的叔叔和婶婶，更是为了你的下一代！对！就是你未来的孩子！

上帝不只是一代（叔叔和婶婶）的上帝。上帝是你那一代（与你同龄者）的上帝，也是你之后未来世代（你的孩子以及孙子）的上帝。





重要问题

我们今年将为什么事项禁食祷告？

今年，我们将专注于三件重要的事项：

- 年长一代和年轻一代之间有**良好关系**。
- 年长一代和年轻一代的**需要**。
- 与年老一代一起为**马来西亚的重要事项**来禁食祷告。

上帝是所有世代的上帝，因此年长一代和年轻一代务必学习彼此相爱，互相尊重和关顾，并为上帝在马来西亚的荣耀携手合作！

第1周：“求你为我造一颗清洁的心，求你使我里面重新有坚定的灵。” - 《诗篇》 51:10

这个星期，让我们求上帝赐给我们正确的态度。上帝要我们敬爱年长的一代，与他们建立良好关系。这有时会有困难，因为他们的思想和说话方式跟你不一样。

我们需要上帝，改变我们对他们的感觉和看法——让我们行出祂所说的——彼此相爱……是的，包括年长的叔叔和婶婶。

8月8日 星期日 上帝的秩序

祷告：要以上帝的方式行事，而不是你的方式。

你有没有发觉听从上帝有时会有困难？我有。有时，按照我要的方式比跟随主的方式去行来得容易。我可以说一个小谎，对某人隐瞒真相；我不喜欢某人，就说他的坏话。如果我继续以我的方式行事，最后上帝好像离我越来越远了，我也变得越来越坏。按照上帝的方式也许非常困难，比如不要说谎、要说真话、要善待我不喜欢的人，但我最终心里有喜乐，因为我知道这是上帝所喜悦的，我觉得跟上帝更加亲近了。

祈求上帝帮助你依照祂的方式行事，不要固执己见。

8月9日 星期一 尊崇上帝

祷告：你要将上帝摆在你生命中最重要的位置上。

写下一样对你非常重要的东西：

它比上帝重要吗？

如果是的话，求上帝帮助你，视祂为更重要。

8月10日 星期二 彼此尊重

祷告：你要敬爱教会里的长辈，虽然他们与你不同。

想一想教会里的一个叔叔或婶婶。

写下他/她的姓名在这里：_____

祈求上帝赐福于他/她。

8月11日 星期三 原谅

祷告：你要原谅任何令你生气或伤心的长者。

有谁曾使你愤怒或伤心？你能够想出任何人吗？为什么他会让你如此难受呢？

告诉上帝你的感受。求上帝帮助你，不要那人为他亏待你而遭受报应。上帝已饶恕你的所有过错。你也必须原谅他。

8月12日 星期四 要谦卑

祷告：不要骄傲，要对那些比你年长的人持有良好态度。

态度骄傲就是以为你比别人更好。如果我们不小心，就会轻易变得骄傲。你是否太骄傲，以致不肯与教会里的叔叔和婶婶打成一片？你觉得自己比他们更‘酷’？你是否会这样想：“他们并不了解我的生活，我无法从他们身上学习到什么。”上帝阻挡骄傲的人，祂要祂的儿女们谦卑。

人很容易变得骄傲，但那是不对的。如果你曾经骄傲，就求上帝饶恕你。求上帝帮助你谦卑，并以正确的态度对待年长一代。

RIGHT ATTITUDE

8月13日 星期五 互相学习

祷告：你要向年长一代学习，也在他们需要你的时候帮助他们。

想一件好的，或有用的事物，是你从一名年长者身上学来的。那是什么？把它写下来：_____

想一件你曾帮助一位年长者做的事。那是什么？把它写下来：_____

为我们可以互相学习到的事物感谢上帝。祈求上帝帮助你，肯向那些比你年长的人学习。同时，求上帝给你一种乐于助人的精神。

8月14日 星期六 要团结一致

祷告：你要扶持年长一代，并与他们合作，以便你们的教会能壮大起来。

虽然你与年长一代不同，你还是可以扶持他们，与他们合作。每个人都有上帝所托付的工作，因此我们必须一起合作，才能更好地服事祂。如果我们彼此都不关心，怎样能成为健全的基督徒呢？

祈求上帝帮助年轻和年长一代携手合作。

神啊，求你为我造
清洁的心，使我里面
重新有坚定的灵。
- 诗篇51:10 -

这首诗描述了一个小女孩为父母亲的争吵而担忧；她想让妈妈知道，她在想什么。

给妈妈的话

Mandy K. Greger

妈妈请不要那样对爸爸说话，
你的话一天比一天难听
我极不想听到你喊叫，也不想看到爸爸难过
他知道你伤心，却不明白为什么
因为爱，你造我出来，请不要在恨中把我带大，
如果你们俩无法和好，我以后的日子要怎么办？
我知道你爱爸爸，也可以恢复这段关系。
下次你有打架的冲动，单单想到我就好了。
请紧握他的手，一起看着我长大，
妈妈，不要忘记这信息。
永远爱你的

Kylee Jo.

来源: Mommy And Daddy Fighting, Parent Child Poems
(<http://www.familyfriendpoems.com/family/poetry>)

你是否为你的家庭担心？ 你是否也像诗中的女孩那样？

如果你是如此，上帝明白你的感受。你每次哭泣时，上帝理解你的痛苦。当你伤心时，你要知道，上帝爱你，祂关心你。

有很多孩子因着他们家中的问题，对他们的父母怀着怨恨。

第2周：“耶和华亲近心中破碎的人，拯救灵里痛悔的人。” - 《诗篇》 34:18

这个星期，我们要将家庭交托在上帝手里。让我们一同祷告，求上帝医治我们国内的许多家庭。

8月15日 星期日 受创伤的家庭

祷告：上帝医治马来西亚受创伤的家庭。

你的家庭面对一些问题吗？

向上帝诉说这些问题。把你的问题交给上帝。

《彼得前书》5:7说：“你们要将一切的忧虑卸给神，因为祂顾念你们。”上帝是最爱你的那位，所以你可以把你的问题都告诉祂。

你知道有谁的家庭面临问题吗？

为这人祷告，求上帝帮助这人。祈求祂医治他的家庭。

8月16日 星期一 父母之间的关系

祷告：马来西亚的父母要彼此相爱，上帝也要保守他们的关系。

你可以为父母祷告，藉此表示你爱他们。

为你的父母而感谢上帝，虽然他们曾经犯错。

求上帝赐福予你的父母，使他们相处愉快。

8月17日 星期二 父母与儿女的关系

祷告：马来西亚的父母要爱护他们的儿女，并懂得与他们相处。

你和你的父母相处得好吗？你是否觉得你的父母有时会处事不公平？

如果你感到不快乐，就告诉上帝。告诉祂为什么你会有那样的感觉。

祈求祂帮助你爱你的父母，就算在你感到不乐意的时候，也能够顺服他们。

耶稣在地上也有父母，他也必须顺服他们。在他12岁那年的逾越节，耶稣留在耶路撒冷与犹太人的领袖在圣殿里彼此讨论。他的父母不理解耶稣的做法，最后在圣殿找到他时就责备他。有些时候，父母或许不明白我们所做的每一件事，但我们必须像耶稣一样，继续顺服他们，因为他们是我们的父母。

8月18日 星期三 宽恕与平安

祷告：求上帝帮助国内的家庭彼此宽恕，并将祂的平安赐给他们。

你需要原谅你的家人吗？

他或许对你不公平，叫你“笨蛋”，向人撒谎抹黑你、打你、打破一样你喜欢的东西、答应你的事却没有兑现等等……，有许多事可能让你很生气，又不想原谅他人。

祈求上帝让你看到，你还没有原谅你家中的哪一个成员，求祂给你力量去饶恕别人。我们必须原谅他人，因为上帝已经饶恕我们所犯的所有过错。你原谅了那人，上帝会将平安赐给你。



8月19日 星期四 力量与盼望

祷告：求上帝帮助马来西亚的受创家庭，使他们面对问题时能够刚强，并以祂的盼望安慰他们。

你的家庭是否面对一些问题？如果有，就求上帝帮助你的父母、兄弟和姐妹刚强面对。别忘了也为你自己祷告！

如果你知道某人的家庭出现问题，求上帝赐给他们力量和盼望。

8月20日 星期五 信靠上帝

祷告：祷告让我国的基督徒家庭在面对问题时，能够信靠上帝。

即使情况恶化，我们可以信靠上帝。上帝本为善，祂会帮助我们。祂不会撇下你让你孤单一人。

情况转坏时，你是否仍然信靠上帝？你相信祂本为善，相信祂会照顾你吗？

如果你不能信靠上帝，就求祂帮助你信靠祂。在《马可福音》9:14-29，有一个人，他的儿子被鬼附，他求耶稣医治他的儿子，但对耶稣只是半信半疑。耶稣看到那人的问题，就说：“你若能信，在信的人，凡事都能。”那人立刻求耶稣帮助他相信！

祈求上帝帮助你信靠祂。

8月21日 星期六 祝福年长一代

祷告：上帝赐福予马来西亚的年长一代，给他们力量、智慧和平安！

你是否关心那些年纪比你大的人？你知道上帝看他们为重要，祂也要他们活得健康吗？

上帝的家庭也包括年老者在内，他们需要你为他们祷告。求上帝帮助你，爱护那些年纪比你大的人，并关心他们。

想一个年长的人，是你从来没有为他祷告过的。将他的名字写在这里：

为这人祷告。求上帝帮助他在主里成长，更为刚强。

上帝的使女柯莉

你曾听过一位名叫柯莉(Corrie Ten Boom)的女子吗？

她是上帝的使女，出生在118年前！

她也是上帝重用的伟大女性，于二战时在荷兰服事上帝。

她有伟大的父母，他们都是基督徒，以慈爱对待那些需要帮助者。她也有一个妹妹，名叫贝希（Betsie）。柯莉没有结婚，战争爆发时她已48岁。

战争时期，很多人自相残杀，尤其是犹太人。柯莉和她的一家帮助很多犹太人逃过被杀的劫难。甚至让犹太人安全躲藏在她睡房里的一间暗房内。

一天，一个人走进她的店，向她求助。柯莉同意帮助他，后来才发现那人欺骗了她！他其实是一名间谍，他把她一家所做的事告诉了敌人。

于是，柯莉全家被逮捕，她的父亲更在10天内因病去世。那时柯莉有离弃上帝吗？没有，她没有放弃，她选择继续服事祂！

在被送入的集中营里，柯莉和她的妹妹服事上帝，她们俩秘密聚会来赞美上帝和读圣经，很多囚犯因她们而蒙福。



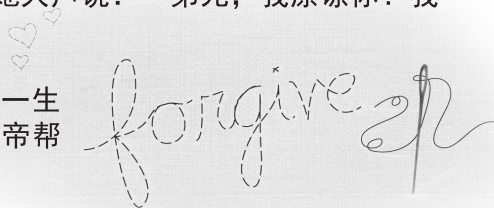
可惜的是，她的妹妹贝希最后也因病死在集中营里。她临终时对柯莉说：“……把我们的故事告诉别人！告诉他们，无论悲伤与邪恶的洞口有多大，上帝都比它伟大！”

后来，柯莉从集中营获释放，她就开始周游各地，告诉每个人她在那里学习到的东西。她告诉人们上帝有多伟大，并且他们多么需要原谅别人。

在一次聚会，她告诉人们上帝宽恕人。过后，她意外碰到过去在集中营时看守她的守卫。他上前来问她：“你会原谅我吗？”她发怒了，起初不想握他的手，但她知道她需要原谅他，因为上帝已饶恕她的罪。

她默默向上帝祈求：“帮助我原谅他！”她就伸手去握他的手。突然间，她感觉到上帝的宽恕满溢她的心。她大声说：“弟兄，我原谅你！我全心全意原谅你！”

她握住他的手好久。后来，她说她一生从来没有那么强烈感受到上帝的爱。上帝帮助她原谅了她的敌人。



*注：集中营是政府把一些他们认为十分“危险”的人，集中看守的地方。在战争时期，这些囚犯包括反对政府邪恶政策的人，以及那些政府认为“无用”的人。

重要问题

你喜欢柯莉的故事吗？

那不只是一个故事罢了，而是真实发生过的一件事。

上帝正在寻找如柯莉一样的人，顺服祂，也爱她身边的人。虽然柯莉的生活艰苦，她可能为她的苦难多次责怪上帝，但上帝赐她力量，使她能够继续顺服与服事，结果她因着顺服而蒙了大福。

你想你能像柯莉一样吗？

我自己不知道，但我想要！在上帝凡事都能。



第3周：于是耶稣对门徒说：“如果有人愿意跟从我，就当舍己，背起他的十字架来跟从我。” - 《马太福音》16:24

这个星期，让我们为**全心全意**如柯莉般服事上帝的基督徒祷告。上帝不要半个心——祂喜悦的是那些完全顺服他的人。

8月22日 星期日 领袖

祷告：上帝将保护基督徒领袖免受伤害，使他们在祂里面保持刚强。

基督徒领袖需要很多祷告扶持，因为他们需要照顾上帝的子民，并帮助他们成长。有时，他们会疲倦，他们也需要上帝赐给他们力量和智慧，继续服事祂。

你认识教会里的一位基督徒领袖吗？他是谁？把这位领袖的名字写在这里：_____

这位领袖有什么任务？祈求上帝赐给这位基督徒领袖智慧去进行他的工作；求上帝赐给这位领袖喜乐和力量来服事祂。

8月23日 星期一 儿童

祷告：马来西亚的儿童要认识上帝，并将他们的心全然献给祂。

上帝爱孩童，也要他们认识祂。耶稣的门徒阻止一些孩童接近祂时，耶稣责备他们！祂也说，任何人引导孩子远离上帝，将会有很大麻烦。你看到上帝有多爱你吗？上帝的心意乃是要任何地方的孩童都认识祂，把他们的心献给祂。

你有把你的心交给耶稣吗？不只是半颗心，而是你的全心。如果还没有这么做，让我们一起做这个祷告……

亲爱的上帝，我要全心奉献给你。我不只要部分时间顺服你，而是全时间。主耶稣，帮助我尊你为我的主。帮助我与你交谈，并更深认识你。我感谢你，你这时就聆听我，我也相信你将实现我所求的，因为这也是你的心意。我如此求，乃是奉主耶稣大能的名，阿们。

如果你打从心底这么祷告，上帝会喜悦你！

8月24日 星期二 少年人

祷告：教会里的青少年要亲近上帝，以祂为他们的主。

青少年是年龄介于13岁与21岁者。你知道教会里有谁是属于这个年龄层的吗？他是谁？将这人的名字写在这里：

祈求让他亲近上帝，并全心全意顺服祂。祈求他不会把心给别人或别的事物，而是献给祂。



8月25日 星期三 青年人

祷告：在教会的年轻人要以上帝为他们的主，并全心全意地服事祂。

青年人是那些20多岁的一群。这些年轻人需要很多祷告，因为他们大多数刚开始工作，或在找工作。他们有很多忧虑，因为他们有很多东西要学，每样事物对他们来说都是新鲜的。

为他们祷告——他们不只是担忧、思考他们的问题，而是信靠上帝帮助他们。也祷告他们在工作上将上帝摆在首位，而不会在工作或在教会服事上过于忙碌。

他们实在需要很多祷告，将上帝摆在他们生命的首位。

8月26日 星期四 成年人

祷告：教会中的成人继续服事上帝，也懂得如何帮助教会里较年轻者。

想一想你教会里的一个成人，把他的名字写在这里：

为这成人祷告。祈求：1) 他要持续刚强；2) 服事祂不会疲累；3) 懂得如何带领人信耶稣。

成人有很多责任，他们需要你的祷告！

8月27日 星期五 年长者

祷告：教会里的年长者要继续服事上帝，而不是越服事越累。

年长者是那些55岁以上的一群。他们当中有许多人已经服事上帝一段很长的时间，也想停下来。他们也需要不断的祷告，因为他们通常太累了，无法继续服事上帝，或者他们感到悲哀，无法像过去一般做那么多事情。

祈求年长者将有额外的力量和喜乐来服事上帝。也祈求他们将继续为祂而感到兴奋！

8月28日 星期六 单身者

祷告：教会里的单身者（没有结婚的一群）要献出他们的时间、心和精力给上帝。

单身者在教会里有一个特殊的位置，因为他们能做已婚者不能做的事。他们能把更多时间和精力献给上帝，也能扶助那些需要照顾家庭，而没有时间在教会负责重任的人。

为教会里的单身者祈求，使他们将心思投入服事上帝，而不是其它事物。求上帝赐给他们在服事上的喜乐。



于是耶稣对门徒说：
“若有人要跟从我，
就当舍己，背起他的十字架，
来跟从我。”
- 马太福音16:24 -

约书亚世代

你还记得我们之前谈到有关以色列的课题吗？

被带出埃及的以色列人来到上帝所应许他们的土地。可是当上帝要将土地给他们时，他们做什么？他们埋怨，说那是不可能的！

上帝极为愤怒，不允许他们拥有土地。祂让他们在旷野漂流，直到他们老死为止。然而，上帝纪念祂向他们的曾祖父的祖父的祖父……所作的应许——要他们成为刚强的子民。因此，上帝就继续成就祂的应许……等待年轻一代长大并得着土地。

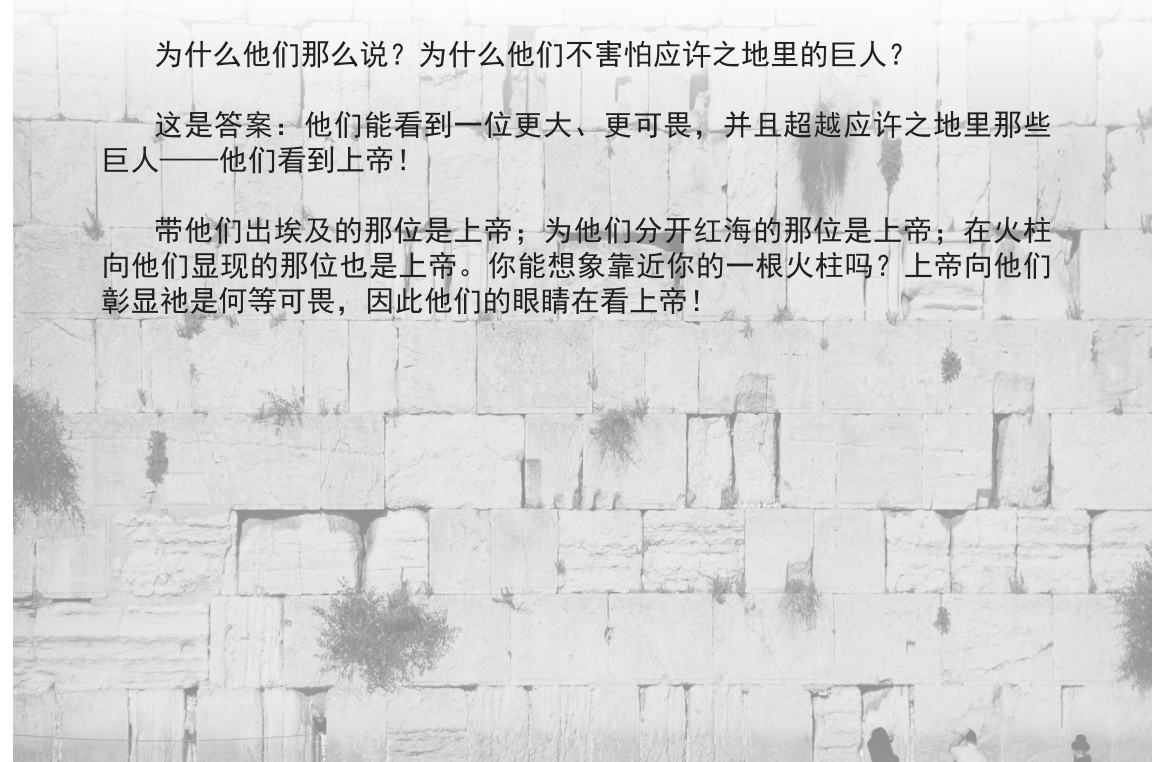
如今，只有年轻一代能得着上帝所应许的。年长一代不能——除了2个人。你还记得那被打发去窥探应许之地的12个探子吗？当中10个回来说那是不可能的，敌人那么高大，他们觉得自己像蚱蜢一样！可是有2个探子是不一样的……你知道他们的名字吗？约书亚和迦勒！

约书亚和迦勒不同。他们不像其他10个同伴。他们的10个同伴说：“不，那是不可能的！我们无法击败敌人！”可是约书亚和迦勒说的刚好相反！他们说：“不，我们肯定能做到！让我们进去，把敌人打倒！”

为什么他们那么说？为什么他们不害怕应许之地里的巨人？

这是答案：他们能看到一位更大、更可畏，并且超越应许之地里那些巨人——他们看到上帝！

带他们出埃及的那位是上帝；为他们分开红海的那位是上帝；在火柱向他们显现的那位也是上帝。你能想象靠近你的一根火柱吗？上帝向他们彰显祂是何等可畏，因此他们的眼睛在看上帝！



他们与别人不同，因为他们知道要往哪一个方向看。这是我们要学习的重要教训。要往正确的地方看！如果你向上帝看——你就会感到非常勇敢！可是如果你往你的问题看——你会感到非常害怕！

所以，要记得这个：每当你看到问题时，不要看它，要看上帝！如果上帝与你同在，还有谁能打倒你？

结果，约书亚和迦勒得着上帝所应许的一切——因为他们懂得如何向上帝看。

你猜得出这是什么吗？

___ o ___ t ___ G ___ , n ___ _ h e p ___ o ___ l e ___ !
(答案在最后一页)

E
LOOK
AGAIN

第4周：“神若这样为我们，谁能敌对我们呢？” - 《罗马书》8:31下

这个星期，我们要为**马来西亚国内的重要事项**祷告。让我们像约书亚和迦勒一样，单看上帝，不看问题。我们这么做时，上帝就会动工！

8月29日 星期日 学校里的基督徒学生

祷告：基督徒学生要发挥良好的影响力。

在学校里，基督徒学生有许多机会接触到非基督徒朋友，他们当中有一些或许较没礼貌，或喜欢作弄同学。基督徒学生应该谨记上帝所教导他们的，要以正确的态度待人，并尊敬那些比他们年长的有人。他们不应该跟从朋友的错误行为，反而要坚持做对的事；这也将引导朋友归正。在学校里，我们应该学习约书亚和迦勒，当别人做不对的事时，我们不需要跟从。基督徒可以跟别人不一样，坚持做对的事。

你是否觉得坚持做对的事很难？你的朋友会不会因为你不跟从他们而讥笑你？

告诉上帝你的感受，祈求上帝帮助你做对的事。讨神的喜悦胜于取悦他人。

在学校里，你有没有任何基督徒朋友，是时常难以做出对的事的？想一个人的名字，写在这里：_____

祈求上帝帮助这个朋友做对的事。

RIGHT
AND WRONG

8月30日 星期一 基督徒老师

祷告：学校里会有更多愿意服事祂的基督徒老师。

现今在学校的基督徒老师不多。有心在学校服事上帝的基督徒老师也比较少了。马来西亚的学校需要基督徒老师，告诉学生有关上帝的事，并教导他们上帝喜悦的价值观。基督徒学生也需要基督徒老师鼓励他们在学校作盐作光。

你认识你学校里的一位基督徒老师吗？写下他的名字：

祈求上帝赐给这位老师宽广的心来服事祂。也祈求上帝赐给这位老师智慧，懂得如何帮助并照顾学生。

8月31日 星期二 互联网

祷告：基督徒要在互联网发挥良性影响。

大多数年轻人每天都浏览互联网，他们受到各种不同的影响。互联网需要更多这样的基督徒——能贴上创意、有趣味和吸引人的内容，这些内容是可以教年轻人敬虔价值的！

祈求上帝赐给基督徒绝佳的点子和创意，使他们在互联网发挥良性影响！

9月1日 星期三 电视、音乐和电影

祷告：基督徒要在电视、音乐和电影作出积极改变。

电视、音乐和电影大大影响许多人，无论他们是老或少。需要更多基督徒策划含有敬虔价值的节目、电影和音乐，以便他们成为世人的好榜样和影响！

感谢上帝，祂非常有创意，能将绝妙的技巧赐给基督徒！祈求祂提供基督徒天分和概念，在电视、音乐和电影界打造不同的气象。也祈求上帝为基督徒开路，投入这些领域。

9月2日 星期四 国民服务

祷告：国民服务将帮助年轻人爱国和彼此相爱。

在国民服务计划里，政府通常挑选17岁的少年入营地受训。在这些营地里，青少年学习如何爱国以及与其他种族相处。

祈求上帝将透过国民服务计划改变年轻一代，使他们为马来西亚和朋友感恩。由于有时会发生一些意外和问题，我们也祈求上帝保守那些国民服务参加者安全度过训练。

9月3日 星期五 沙巴和砂拉越的青少年

祷告：上帝保守在沙巴和砂拉越的土著青少年，避免受其它宗教的影响。

有人想要改变沙巴和沙拉越许多土著青少年的宗教信仰。他们需要我们的祷告，成为刚强的基督徒，并正确认识上帝的话语。也祈求其他基督徒将鼓励他们，并成为他们的好榜样。

让我们给予这些青少年支持，祈求上帝在他们当中动工！

9月4日 星期六 财富

祷告：马来西亚的基督徒为他们的财富感谢上帝，并使用它来服事上帝。

在圣经里，上帝说，当我们富裕时，我们不应该骄傲，也不应该忘记祂。我们不要以为这些财富是我们以自己的能力得回来的。这是因为尽管我们为财富辛勤工作，是上帝让我们富裕起来。《申命记》8:18上说：“你要记念耶和华你的神，因为得财富的能力是他赐给你的。”感谢上帝的赐福是很重要的！

祈求那些承受上帝所赐财富的基督徒们，要向上帝感恩，而非骄傲。也祈求他们将让上帝居首位，并使用上帝所赐的财富服事祂！

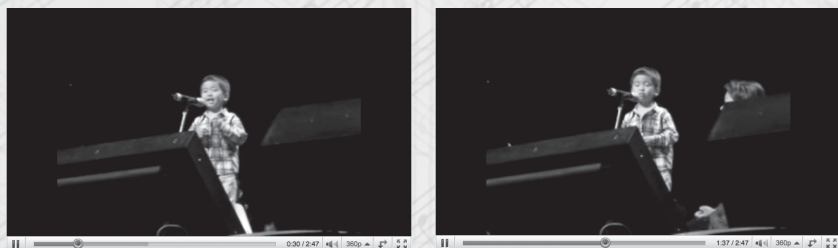
主能够！

我曾在主日学唱过一首非常简单的歌曲，名叫“主能够！”。我今早想起这首歌，多么讶异我竟能记得每一句歌词！

让我们上YouTube查找这录影短片，请你键入此连接：<http://www.youtube.com/watch?v=4VdZeMSDTXQ>；又或者以另一简单方式：

- (1) 登入www.google.com
- (2) 输入：He's Able Daniel Lee
- (3) 按一按连接，然后观赏YouTube短片。

影片描述一个名叫Daniel Lee的小男孩，在唱着这首歌。你听得明白他在唱什么吗？



(图片取自录影片段)

He's able, He's able,
I _____ He's able,
I know _____ is able to _____ through.
He heals the _____,
And He sets the _____ free,
He makes the _____ to walk again,
And He causes the _____ to see!

(答案见最后一页)

……这小孩可爱吗？☺

找出答案！

Hope = 4673

指示：

- (1) 拿出你的手机。
- (2) 开出一面短讯的空页。
- (3) 输入这组号码：4673
(请确定你已打开“T9模式”)

做到了吗？

John 7375433, “If you have 896 744787,
4483 663 to the 7667. If you 4283 food, 74273
it with 84673 who 273 486479.”

(答案见最后一页)

以上的经文是施洗约翰回答那些要与上帝和好者所说的话。

以恩慈对待贫穷人并扶助他们，是上帝真正关心的事。耶稣所提到的那些人是有病、饥饿、孤独和悲伤者。

如果我们与上帝共处，并接受祂的爱进入我们的心，我们就能明白上帝向那些贫穷、有需要和受亏待者的心意。

在马来西亚，有很多受创伤者，他们真正需要耶稣。我们认识上帝，也领受了祂的盼望和爱，因此上帝要我们协助那些有需要者。耶稣在《马太福音》25:40说：“**我实在告诉你们，这些事你们既作在我这弟兄中一个最小的身上，就是作在我身上了！**”。

我们可以开始为这些受创伤者禁食祷告来帮助他们。

第5周：“因为耶和华膏了我，叫我传福音给困苦的人；差遣我去医治伤心的人，向被掳的宣告自由，向被囚的宣告释放；宣告耶和华悦纳人的禧年……安慰悲哀的人。”

- 《以赛亚书》 61:1b-2a

这个星期，我们要为那些软弱和受苦的人祷告。

9月5日 星期日 穷人

祷告：基督徒要看到帮助穷人对他们是多么重要。

上帝的心顾念穷人。在马来西亚，有很多人不够衣服穿，不够食物吃。他们的屋子没有足够的房间容纳每个人……有些甚至连房屋都没有！

扶助穷人的方式有很多：捐出你的衣物或透过教会奉献一些钱做慈善；或买一些食物给那些你看到挨饿的人。你也可以为他们的需要祷告，并求上帝指示你如何帮助他们。请记得，你要帮助一个陌生人前，先征求大人的同意——虽然帮助别人很重要，但你也必须小心辨别，因为有些不诚实的人，会靠装扮欺骗别人。

祷告祈求上帝让你看到一个帮助穷人的方法。求上帝帮助你看到他们的生活有多艰苦，并帮助你慷慨付出！



9月6日 星期一 外劳

祷告：基督徒将善待外劳（那些非马来西亚公民），并在他们的需要上扶助他们。

马来西亚有很多外劳。你最熟悉的或许就是你的kakak，或朋友的kakak。他们通常来自其他国家如：印尼或菲律宾。一些较贫穷的外劳做保安守卫、清洁工人和侍应生。一些外劳是非法入境的，逗留在我们国家，在恐惧中度日。可惜的是，我们一些本地人不公平地对待这些非法外劳，因为他们知道这些外劳不能求助于本地政府。

你认识外劳吗？为这人祷告，求上帝赐福给他，并供应他足够的食物、衣服和金钱。也祈求上帝保守他/她出入平安。

9月7日 星期二 年老者

祷告：马来西亚的年老者要获得孩子或亲戚的照顾和关爱。

大多数在马来西亚的年老者已停止工作，需要依靠儿女或亲戚的照顾。这些年老者通常比较空闲，如果没有人愿意花时间陪伴他们，他们有时会觉得孤单。有些有病痛的老人，更需要儿女或亲戚的额外照顾。

想一个你所认识的年老者，他可以是你的祖母或祖父，也可以是你所认识的邻居，或你所遇见的人。为他祷告。求上帝赐他力量和喜乐。祈求上帝使他的儿女或亲人会以恩慈待他，并且尊敬他。

上帝照顾年老者，并要他们受赏识以及受照顾！

COMMUNITY AROUND US

9月8日 星期三 虐童

祷告：上帝保护儿童，派遣更多人帮助他们，免受虐待。

遗憾的是，马来西亚有很多儿童被那些应该照顾他们的人所虐待。这些儿童有些遭到毒打，而且他们不知道如何求助。

祈求有更多人帮助那些受虐儿童。祈求上帝差遣援助，虐童者将受到制裁。也祈求使儿童复原，也有人来爱护和照顾他。

9月9日 星期四 堕胎

祷告：马来西亚停止发生堕胎事件（杀害未出生的婴孩）。

堕胎是一件很悲惨的事，因为婴孩在出世之前就被结束生命。一些母亲选择拿掉他们的胎儿，因为他们不想未婚生子，也不够钱去照顾一个小生命；有些人更是在非自愿的情况下怀了孕。然而，堕胎仍然是结束一个婴孩的生命，那是错误的。

祈求上帝帮助母亲们作出正确的决定，不要堕胎。也祷告那些决定让婴孩生下来的母亲有足够的金钱和援助。

HUNGRY



9月10日 星期五 迷失青少年

祷告：那些“制造麻烦”的叛逆年轻人将会改变，停止他们错误的生活方式。

一些年轻人是“麻烦制造者”，他们做很多错误的事情。他们干下的坏事如：偷窃、破坏公物、在晚上制造噪音，还鲁莽驾驶。这些年轻人通常来自不快乐的家庭，家人很少理会他们，或没有时间给他们。

让我们祈求上帝帮助这些少年人选择做对的事。祈求上帝帮助他们找到更好的方法纾解他们的愤怒和不满。求上帝派更多人去帮助他们。

9月11日 星期六 吸毒者

祷告：更多人帮助吸毒者停止恶习。

吸毒者觉得很难停止这带给他们很多问题的恶习。他们将生命置于险境，因为吸毒对身体有害，他们可能未经清楚思考就做危险或错误的事情。

祈求有更多人有心又有知识去帮助吸毒者。也祈求吸毒者有意愿改变，并戒除这恶习的心。



新一代

让我们回到约书亚和迦勒的故事……

约书亚和迦勒与他们的10个朋友不同，他们不怕进入应许之地与他们的敌人争战……你还记得为什么吗？

他们看上帝，而不是看问题！

约书亚和迦勒允许进入应许之地，可是所有与约书亚和迦勒同龄的其他以色列人都不准进入。只有这些以色列人的孩子（年轻一代）被允许进入应许之地。

所以到最后，谁能进入应许之地？

只有约书亚和迦勒，还有年轻的一代！他们成为以色列进入应许之地的新一代，并得着上帝应许的一切！

约书亚成为将要进入应许之地的新一代以色列人的领袖。

进入应许之地前……

摩西做了两件事以帮助这一代。

首先，他就约书亚的新任务鼓励他；其次，他劝导下一代以色列人务必要行的事。

摩西给他们的一个重要劝告是：他们务必**全心**遵守上帝的诫命，他们必须重复对他们的孩子讲述这些诫命。

为什么他们需要一次又一次地对孩子重复这些诫命？

摩西说：“要谨记，我现在对你们的孩子说话，而他们并非从未经历耶和華你们的上帝的管教，或看过祂大能的手和臂膀的……然而你们是亲眼看过耶和華行这些伟大作为！”

所以，我们可以从中学习到……

正如从摩西学习的约书亚和下一代的以色列人，我们也需要向教会里的叔叔和婶婶学习，他们是较年长的一代。

年长一代拥有的智慧能帮助我们。

另外，你将来年老时，也需要将你从上帝所得的智慧传授给你的孩子！正如约书亚和下一代以色列人已学习他们孩子还未学习到的，你也必须将你曾学习的一切与你的孩子分享！为什么？以便他们不会犯上同样的错误！也使他们活得更好！

这是我们禁食祷告的**最后一个星期**……我实在要为你们感到自豪！让我们好好地完成这禁食祷告！

第6周：“孩子们！你们要来听我：我要教导你们敬畏耶和华。 - 《诗篇》 34:11

这个星期，我们将为年长和年轻一代的基督徒祷告。我们祈求，年长一代将**教导**年轻一代（我们）……也祈求年轻一代会向年长一代**学习**。

9月12日 星期日 孩子肯向大人学习

祷告：年轻一代要谦卑，以便他们能向年长一代学习。

写下你教会/学校中3个基督徒老师的名字：

祈求上帝帮助你聆听他们教导关于祂的事。

9月13日 星期一 大人肯教导小孩

祷告：上帝赐给年长一代有心教导年轻一代。

祈求：

- ☐ 让年长者看见教导年轻人的重要性。
- ☐ 他们愿意付出时间教导年轻人。
- ☐ 他们要有耐心教导年轻人。
- ☐ 上帝赐给他们能力和喜乐。



9月14日 星期二 上帝将赐给大人智慧

祷告：年长一代要知道应当教导年轻一代什么，并要掌握协助年轻一代学习的最佳方法。

为你在教会中的老师们祷告。祈求上帝让他们能够以生动活泼的教学方式使你成长，让他们懂得如何使课文更有趣又易记！

9月15日 星期三 上帝赐儿童通达的心

祷告：年轻一代要晓得如何应用年长一代所教导他们的。

你懂得如何应用老师们所教导的东西吗？

祈求上帝帮助你很快又正确地明白你从老师所学习到的功课。祷告你将懂得如何每天应用它，无论是在学校、家中或任何地方！

9月16日 星期四 大人和小孩一同为上帝工作！ (1个大马日！！)

祷告：年长与年轻一代将彼此尊重和相爱，愿意一同服事上帝！

这是我们**最后一天**的禁食祷告，也是我们的**1个大马日**！Selamat 1 Malaysia！

今天，我们要做一个大有能力的祷告……求上帝将把年长和年轻一代联合一起。

祈求上帝帮助年长和年轻一代彼此**谦卑与尊重**，使两代人**互相帮助**。也祈求让他们一起**成长，彼此相爱**，以致那些看到我们的人能将荣耀归于**天上的父**！奉主耶稣宝贵的名我们祈求，**阿们！！**

恭喜你!!

你已经完成了40天的禁食祷告!! 我为你感到非常非常的自豪!!!

现在, 与你的伙伴一起作个结束祷告吧!

感谢天父,
我能有这个精彩的禁食祷告旅程。
我要为我的伙伴感谢你,
我们能互相帮助,
打禁食祷告那美好的战。
感谢你, 我们能与你更亲近,
你也藉着圣灵向我们心中说话。
天父上帝, 我们赞美你的名!
阿们。

这是一个精彩的禁食祷告历程。

既然你已经养成**每天为上帝关切之事**祷告的好习惯, 就不要中断! 我挑战你**持守**, 以便你可以**持续成长**, 并成为**刚强又勇敢**的属神儿女。我可以听到**阿们**吗??

好了, 我们明年再见!!

答案

❖ 第4周 ❖ 约书亚世代

Look to God, not the problem!
(要看上帝，不是看问题！)

❖ 第5周 ❖ 主能够！

He's able, He's able, (主能够，主能够)
I know He's able, (我知主能够)
I know my Lord is able to carry me through (我知道主能带领我经过一切)
He heals the broken hearted, (祂医治破碎心灵)
And He sets the captives free, (使被掳得自由)
He makes the lame to walk again, (跛子再能行走)
And He causes the blind to see! (祂使瞎眼的能看见)

❖ 第5周 ❖ 找出答案！

《路加福音》3:11

John replied, "If you have two shirts, give one to the poor. If you have food, share it with those who are hungry."

(约翰回答：“有两件衣服的，当分给那没有的，有食物的也当照样作。—摘自新译本—)

連接世代

請將您禁食所省下的錢儲蓄起來，
並放入我們所提供的信封當中。

欲獲取個別州屬與聯邦直轄區的相关資訊，
請登入大馬福聯網站查詢。