



回转归向天父

40天禁食与祷告

儿童日引手册

2005年7月22日—8月30日

照亮

我们的国家



回转归向天父

前言

一年一度40天为国家禁食与祷告的季节又来了。小朋友，不单只是你在祷告哦，还有很多很多，好几千位的小朋友也和你一样参加了这个为国家和世界各地的需要来祷告的运动哦。我相信你和我一样的兴奋，对吗？

耶稣在路加福音18:1中，讲了一个比喻，教导人要常常祷告，不要灰心。

同样的，我们也要持续不断的为我们的国家来祷告，特别是为那些还没有听过福音的儿童祷告。今年我们的主题是“回转归向天父”。让我们一起同心的祷告，求神让每个小朋友都有机会听到福音，并且回转归向我们的天父。

让我们心中都带着最深切的渴望，渴望听到上帝好像那浪子的父亲这样说，“把那上好的袍子快拿出来给他(浪子)穿；把戒指戴在他指头上；把鞋穿在他脚上；把那肥牛犊牵来宰了，我们可以吃喝快乐；因为我这个儿子是死而复活，失而又得的。他们就快乐起来”。

让我们用以下的祷告文开始我们祷告的旅程：



亲爱的天父，
感谢祢那么的爱我，虽然很多时候我做错很多的事情，有时候也不尊敬祢，但是祢对我的爱却从来没有停止过，并且还很愿意饶恕我的错。感谢祢，因为你的应许，祢说，祢永远不会撇下我，离开我。请祢帮助我能够持续不灰心的来参与这个40天的祷告运动，并且能够很勇敢的将你那永恒不变的大爱和我的朋友们及那些没有听过福音的人来分享，奉耶稣的名祷告，阿们！

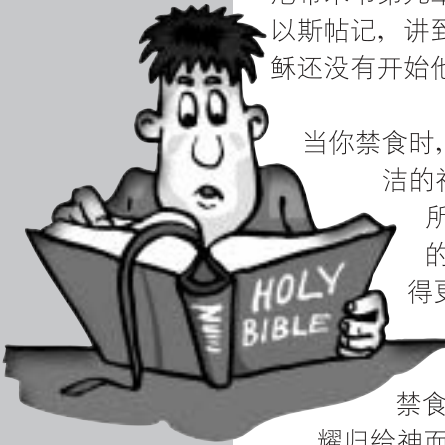


禁食减去祷告=绝食！

那什么是禁食呢？这不是挨饿；也不是减肥的机会；更不是让你表现自己有多大能耐的时候，以致你的朋友会惊讶的叹道：“哇，你真行！”

禁食是为了一个特别的目标，在一段时间里将我们觉得非常重要的一些东西放在一边。那些东西不一定是食物，它可能是电视节目、娱乐、电脑、嗜好或一种你真正享受的东西，如：冰淇淋。

摩西在西乃山领受神所赐下的十诫时，他禁食。在尼希米书第九章，犹太人在认罪悔改时也禁食。在以斯帖记，讲到犹太人以禁食来求神拯救他们。耶稣还没有开始他的事工时，同样的也禁食了40天。



当你禁食时，你是在告诉神你是认真的。你在圣洁的神面前谦卑自己。你将自己“所需和所要的”放在一边，为的是要知道神要的是什么。禁食帮助你神及他的话显得更认真并使你能看清实情，以一颗更敏锐的心祷告。

禁食的果效来自正确的目的与态度。将荣耀归给神而不是自己。若禁食让我们觉得不舒服或发脾气，我们最好先处理好我们与神的关系。

关于禁食正确的榜样请参考以斯拉记8: 21-23及以赛亚书58: 6-11。反之，禁食的坏榜样可参阅以赛亚书58: 1-5及马太福音6: 16-18。记得神只尊崇那些尊崇他的禁食。

祷告和禁食是一起行动的。它们是好朋友。禁食加强祷告的力量。祷告增加禁食的意义。

你可以采用不同的方式禁食。以祷告为开始求神让你知道你该采用哪种方式。

禁食物

完全禁食—至少24小时完全不吃固体食物。我们不鼓励孩童这么作。

禁食一餐—每天禁食一餐，午餐或晚餐（在这期间不可以零食取代）。若你原本就不吃早餐，那就不要选择禁早餐。

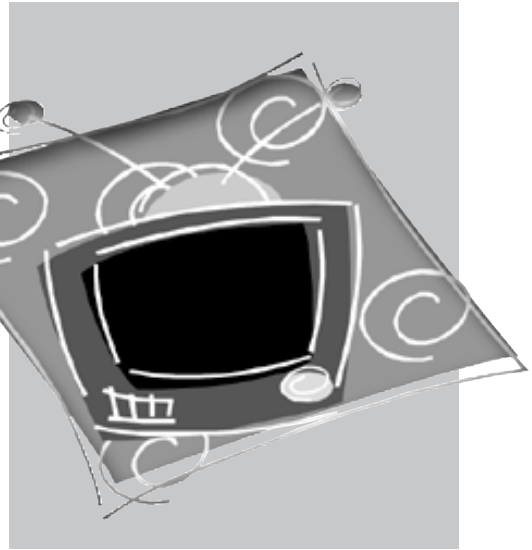
部分禁食—某些时段（如从太阳上升直到太阳下山）不吃固体食物，只喝水。

但以理式的禁食—不吃肉及零食，只吃新鲜蔬菜、水果、饭或面。喝果汁。

禁诫娱乐

有些人可以不吃东西但却不能没有电视、上网或电子游戏。有时我们看来依靠娱乐过于食物！若你觉得神要你禁诫娱乐，放胆遵行吧！你可能会惊讶虽然没有电视，你也可以非常享受哦！

完全禁诫娱乐—没有电视节目、电影、电脑（除了功课的需要）、音乐（除了敬拜音乐）、游戏（包括卡片、录影、



电脑、手机或网络等）及其他搅扰你的事物。

特别禁诫—你当然可以从较易着手的事做起，如：几天不看电视节目。当你胜过电视瘾时，你可开始禁诫其他东西。

禁诫嗜好—禁诫一些你真正有兴趣的东西（如：运动、阅读、画画、跳舞、玩乐器及闲谈）。若你不能完全禁诫这些嗜好，减少你用在嗜好上的时间。

禁诫言语—谨慎你口里所说出来的话。除去所有不好的话语及不仁慈的字眼。让你口所出的都是仁慈及温柔的话语。每一句从我们口中所说出的话，都是从我们的心里发出的，所以我们要保守我们的心。



如何享受这40天

腾出更多的时间在祷告中寻求神。这是一天生活中非常特别的时段，单单属于你和神。祷告会帮助我们减轻饥饿的不适。在与主亲近的时刻你可以祷告、读神的话（圣经）或唱诗并尝试将所读、所学及所祈祷的应用在生活中。

你也可以在不受干扰之下播放赞美诗歌并跟着音乐一起赞美。深入的思想歌词的意思及立志活出你所唱的。

尽你所能的开声祷告。若不方便（如在课室），可以尝试想想，若耶稣处在这样的环境他会怎么做。继续祷告，使自己能更像耶稣！

每一天跟着《40天禁食祷告日引》读一段经节。默想所读的，并问自己“从这篇信息中，我学习了什么有关神的事？”，“他要我做些什么？”。记得把所学习的记录在所预备的空格里。

尽你所能把每一天所建议的‘行动’实践出来。因为耶稣说不可单单听道也要行道。在你实践‘行动’的过程中，已对人表达了耶稣的爱，同时帮助你在祷告生活里成长。

邀请朋友一齐参与

家庭禁食—鼓励并挑战家庭成员一起禁食，但各自可以选择不同的方式。可以建议父母指定一天里的某一段时间大家一起读经、祷告。

团契禁食—与契友一起组织禁食团。尝试每一天花几分钟用餐时间或放学时段相聚一起分享关于神对你所说、所做的。一星期至少要相聚一次，彼此鼓励及代祷。

简讯禁食—若你与你的朋友拥有手机，彼此轮流发送简讯提醒勿忘记禁食。你也可以籍着简讯发送经文彼此鼓励。

小组禁食—如果你经常和家人一起出席小组聚会，可以抽出一段时间分享神给你的亮光。如果可行，可觅寻一个祷告同伴以彼此鼓励。



第1天:7月22日 (星期五)

个人

被造的奇妙

诗篇139:13-16

你的身体是令人赞叹的艺术品。你的被造是那么的奇妙。你知道吗,你的身体是由一亿个细胞所组成的,由超过200支的骨头来支撑着。这些骨头被连接起来,具伸缩性,而关节却可转移动,因此你可以自由的活动身体的每个部分。你的舌头上有1万个味蕾,使你能够分辨不同的味道,而且有8万公里的神经线贯通全身,帮助你控制和协调你的动作。

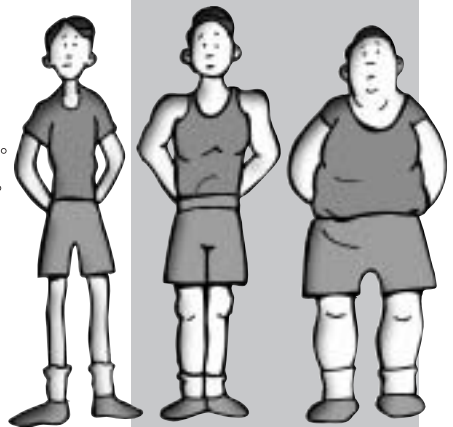
这也就是为什麼圣经上这么说,“你是神造物中的冠冕”。也就是说,在上帝所有的造物里,你是最棒的,是最优秀的。

祷告

- 感谢神赐给你奇妙的身体。
- 求神帮助你懂得好好照顾身体,例如:均衡的饮食,定时的运动及足够的休息。
- 求神帮助你能够接纳自己的身材和样貌。有些女孩子不喜欢自己的身材,很希望自己像明星一样瘦瘦的。

行动

尝试从一些的书本或互联网上找出更多有关你身体的奇妙构造的资料。



为他国祷告日历

孟加拉国

教会弱小及缺乏安全感,却分裂成大约32个宗派。大部分的教会不愿意彼此合作。这不单有损于他们在非信徒前的见证,同时也给回教原教旨主义者有机会要求政府以回教法治国。为抵挡这趋势来代求。



第2天:7月23日 (星期六)

家庭

顺服神的呼召

创世纪12:1-3, 18:19

上帝在亚伯拉罕的生命中，有一个很伟大的计划。但是，在这个计划实现之前，亚伯拉罕首先必须要顺服上帝的指示。他必须放弃他目前在城市中的美好生活而听从上帝的指示，搬迁到上帝要他去的地方。

这不是件容易的事，但是亚伯拉罕选择了要顺服上帝听从上帝神的指示。因为这样，上帝就丰丰富富的祝福了亚伯拉罕，使他成为多国之父。

祷告

- 为你的父母能够常常顺服神来祷告。
- 为自己能够常常顺服父母，成为他们心中的喜乐来祷告。
- 为普天下的父母能够有智慧教导他们的孩子做正确，讨神喜悦的事来祷告。

行动

祷告立志把上帝放在你生命中的第一位。

为他国祷告日历

中国

根据一个古老的记载，曾有一时中国敬拜圣经中的上帝——天帝。但后来却背弃了上帝，然而上帝却没有离开中国。中国信徒所遭遇的逼迫，反而带来空前的大丰收，许多灵魂进入神国，估计每天有15,000人归主。为上帝对中国的大爱献上感恩。



第3天:7月24日 (星期日)

青少年

孝敬父母

以弗所书6:1-3

你是否觉得要顺服父母不是一件容易的事? 你是否情愿做自己想做的事或按照自己的方式行事而不愿意听从、顺服父母的指示? 也许你会觉得你的父母真是爱唠叨又老土。好吧! 就算他们真的是这样, 你还是要以顺服的心尊敬他们哟。(例如: 自动自发的帮忙做家务和努力读书)。这样, 你就会得到上帝的欢心。

当然, 如果你的父母叫你做一些不对的事(例如考试作弊或说谎), 你就不应该做。然而, 你还是要以尊敬和礼貌的态度告诉他们, 他们这样的教导是不对的。

祷告

- 求神赐给你顺服父母的能力和力量。
- 求神将尊敬年长者的心赐给你, 使你能够尊敬长辈。

行动

今天就自动自发的帮助父母做一些家务。

为他国祷告日历

寮国

对超文化的布道有极大的需要。在90个不同的族群中, 大约只有12个族群中有信徒。大多数的族群甚至未曾听过耶稣基督的名字。自从1975年改换政府以来, 没有任何移居国外的超文化宣教士被允许在寮国工作。求神兴起当地超文化的宣教士。





第4天:7月25日 (星期一)

教会

同心合一的家

约翰一书3:1-2

“你看父赐给我们是何等的慈爱，使我们得称为神的儿女；我们也真是他的儿女。”（约翰一书3: 1a）

在马来西亚有很多基督徒，他们在不同的教会敬拜上帝。上帝希望看到所有的基督徒能够一起合作，一同服侍，共同建造一个以基督为元首的大家庭。

诗 133:1说到，“看哪，弟兄和睦同居是何等的善，何等的美！”。

祷告

- 为马来西亚有许多不同宗派的教会向神献上感恩。
- 求神让众教会能成为彼此的“好朋友”，互相欣赏对方优点。

行动

跟班上的一位参加其他教会的基督徒同学谈教会的活动。更深入的认识他/她的教会。

为异国祷告日历

斯里兰卡

为多数民族的僧伽罗人与少数民族的泰米尔人之间的种族战争得以结束祷告。泰米尔族要求在国家的北部与东部给予一个独立的州属。这场内战导致超过100,000人丧生，数千人残伤及失去家园。国内大约有800,000流离失所的难民，逃出国外的难民超过一百万。



第5天:7月26日 (星期二)

政府

神在掌权

箴言8:15-16

马来西亚的人民享受着很多的好处。上帝真的非常祝福我们的国家，但是如果要将这些好处继续维持下去，我们的政府需要从神而来的智慧治理国家。因此，在我们享受上帝赐福的同时，让我们也求上帝赐下智慧给我们的政府，使他们能好好的治理国家。

祷告

- 帮助我们的政府愿意关怀及照顾贫穷的人。
- 特别为基督徒的国家领袖祷告，求神赐下智慧，使他们能尽忠职守。

行动

你是否知道我国内阁部长们的名字和他们的职位？如果你想知道，你可以去以下的网页来更深入的了解我国内阁成员的资料。
<http://www.kabinet.jpm.my/>



为他国祷告日历

越南

自从1975年西贡垮台后，虽然面对共产主义政府的严峻的逼迫，但福音派基督徒人数依然加增。其中一个原因是他们非常重视平信徒领袖训练。当许多的牧者被逮捕，教会被关闭时，年轻一代的基督徒和教会会友就被兴起接受领导的挑战。为这些平信徒领袖祷告。



第6天:7月27日 (星期三)

职场

天父所关心的事

马太福音6:33

圣经教导我们要“为主而活并以神的国为念”(马太福音6:33)。这表示上帝比任何的事物都更重要。当你受到引诱想要花更多的时间在别的事情上多过神和他所关心的事上时,记得要回转来亲近神。

祷告

- 求神帮助你永远把神摆在你生命中的第一位。
- 求上帝帮助你懂得分配时间,使到你能够有时间读经,念书,玩耍和休息。

行动

你有每天读经吗?如果没有,就从今天开始吧!



为他国祷告日历

北韩

高达2000,000的人被送进劳改营,其中包括了数千名基督徒。鲜少有人活着走出营地。请为这数千的基督徒和其他数万名无辜者祷告,他们在斯大林主义的酷拷营中已日趋衰弱。求神使他们不致失去信心,反而坚持跟随主。

第7天:7月28日 (星期四)

族群

万口要称颂

以赛亚书45:22-23

全球现在有63亿5千万的人口。英语是最通用的语言，但世界上还有很多其他的语言，而数以百万计的人只懂得自己的语言。我们要学习他们的语言，以便向他们传讲耶稣。天父要所有的人都知道他的爱。

祷告

- 为将圣经翻译成其他语言的宣教机构祷告。
祈求上帝差派人员加入这些宣教机构成为宣教士。
- 为远离自己家乡的宣教士祷告，求神帮助他们在服事中充满喜乐。

行动

问父母，主日学老师或教会的领袖有关宣教士们在做些什么，进一步的了解宣教士和他们的工作的性质。



第8天:7月29日 (星期五)

个人

做神儿女的权柄

约翰福音1:12-13

当你接受耶稣基督的那一刻，你就享有了一个特权。什么特权呢？就是成为了天父的孩子。作为天父的孩子，我们被赐予权柄及属灵的权利，去向全国的人民来分享天父的爱。

祷告

- 向天父承认你内心中对他的那份怀疑和恐惧。求神挪去一切的不信与恐惧。
- 感谢神赐给你特权，能够和别人分享神大爱的属灵权利。



行动

向一个人分享你如何得到这特权。

为他国祷告日历

南韩

为我们在南韩的弟兄姐妹祷告，使他们能够继续传福音，并能够成为北韩基督徒难民的支援。在2002年4月12日，南韩的蔡牧师在中国被逮捕，因为他援助那些逃脱的北韩人，为他们提供掩蔽处，食物，衣服和神的话语。求神保护他和其他的宣教士。



第9天:7月30日 (星期六)

家庭

无条件的爱

约翰一书4:9-13

圣经清楚的记载,因着罪的缘故我们与神隔离,纵然在这样的情况下,神仍然爱我们。他赐下他的爱子耶稣来到世上。为了承担我们的罪,被钉死在十字架上,向我们显示了无条件的爱。求神帮助我们在家中也能够显露这无条件之爱,阿们!

祷告

- 求神帮助父母愿意向神忠心,夫妻间也能彼此信任。
- 儿童们能够在充满慈爱,喜乐和感恩的家庭里成长。

行动

邀请一位家人外出,一同欢乐。

为他国祷告日历

不丹

基督徒被迫写下不聚集崇拜或劝诱人改教的誓言。违反誓言的处罚包括取消所有从国家所给予的福利、孩子们不再获得免费教育、失去升职和受训的机会、终止被雇用、取消营业执照及行动被约束。对于重犯者,将被放逐。



第10天:7月31日 (星期日)

青少年

属神的智慧

箴言1:1-9

今天的经文挑战年轻人要追求智慧和知识。而属神的智慧教导人怎样过明智的生活,使他们能领受知识和判断力,增长学问和得着智谋。

整段的经文都是在形容真正的智慧和公义到底是什么,而重点就在于要认识上帝和他行的旨意。

你是否愿意一生以寻求属神的智慧为你生命中的目标?

祷告

- 你的身量,智慧,神和人对你的喜悦,都能够一起增长。
- 青少年人有寻求属神智慧的意愿,并为社会带来良好影响。

行动

和你的朋友们一起来探讨“智慧”这个名词的意思。

为他国祷告日历

缅甸

大部分的基督徒都是那些居住在山区的居民。1899年3月15日,美国宣教士首次遇到这些信仰万物有灵论者。那边的陈氏家族差不多全信了主,这引起有统治权与武力支持的佛教徒的激烈的反应。同时带来强烈的意愿要把陈氏家族改为佛教。他们正面对弃绝他们信仰的逼迫与诱惑。请为他们祷告。





第11天:8月1日 (星期一)

教会

保惠师 (安慰者)

约翰福音14:15-17

这位保惠师就是圣灵。他教导我们真理，引导我们和安慰我们。他常常在我们的生命里动工，使我们能够更像耶稣。

祷告

- 求神帮助我们能够更珍惜
圣灵在我们生命中所做的一切善工。
- 圣灵的大能彰显在基督徒的生活中。

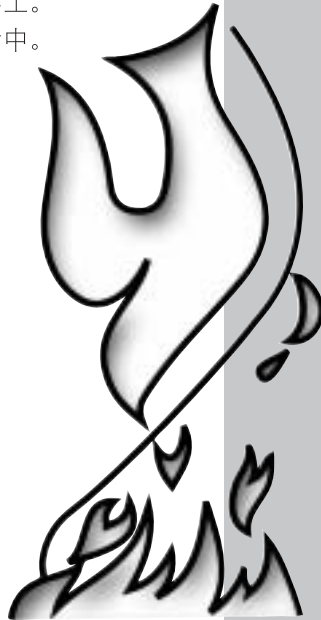
行动

将加拉太书5:22-23所提到的
圣灵果子背起来。

为他国祷告日历

汶莱

教育部要求所有学生，包括非回教徒，必须上回教课程并学习阿拉伯文。然而，政府没有禁止或限制父母在家给予孩子们宗教教育。为所有的基督徒父母祷告，能有效的在家里教导孩子们圣经的真理。



第12天:8月2日 (星期二)

政府

敬虔的人

箴言16:12

我们的政府已经宣布要杜绝:贪污,毒品和抽烟。政府也鼓励国民要更加有礼貌有道德心。因此,作为基督徒的我们,也应当要有贡献,成为敬虔,诚实的好公民。求神带领,让敬虔爱上帝的人能够被安排在有权柄的位置上来治理这个国家。因为,“敬虔/公义能够兴起一个国家”。

祷告

- 首相能够有属神的智慧和良好的价值观。
- 为首相的家人,尤其是他的妻子, Datin Paduka Seri Endon Mahmood的健康代祷,使她具有智慧,成为首相的好帮手。
- 使政府部门领导人和地方政府能够同心协力杜绝:贪污,毒品,香烟。

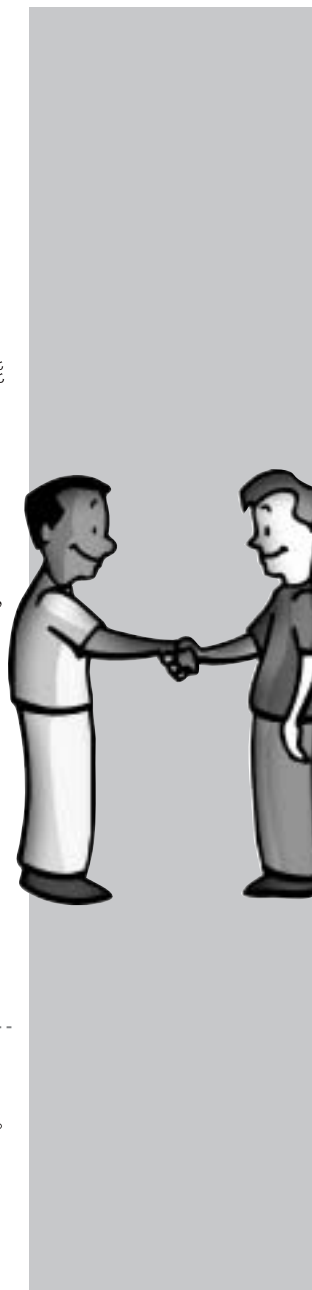
行动

练习一些基本的礼貌。比如以,说“请”和“谢谢”来问候答谢你的父母和老师。你还有想到其他的基本礼貌行为吗?今天就实行在你的生活中吧,成为有礼貌的孩子。

为他国祷告日历

印度

因着逼迫事件不断加增,教会开始醒觉合一的重要性。在印度历史以来第一次,天主教,基督教和福音派一同集聚成立了基督教联合论坛,如今已开始运作并且受政府承认。求神藉着这合一的行动,使全印度将会知道耶稣是主!





第13天:8月3日 (星期三)

职场

富足的生活

申命记8: 12-20

以色列人在旷野里流浪了四十年。那时，他们完全依靠上帝供给他们食物，水，衣服和所有的东西。当他们将要进入应许之地过好日子时，上帝提醒他们不可忘记神。因为所有的美物都是从神而来。

同样地，你所拥有的一切都是上帝给予的。或许你觉得是父母给的，但是这一切的背后却是神给父母能力和健康来工作及赚钱来买那些东西给你。

祷告

- 为你所拥有的一切来感谢神。
- 求神帮助我们能够慷慨的献上最好的来服事神。

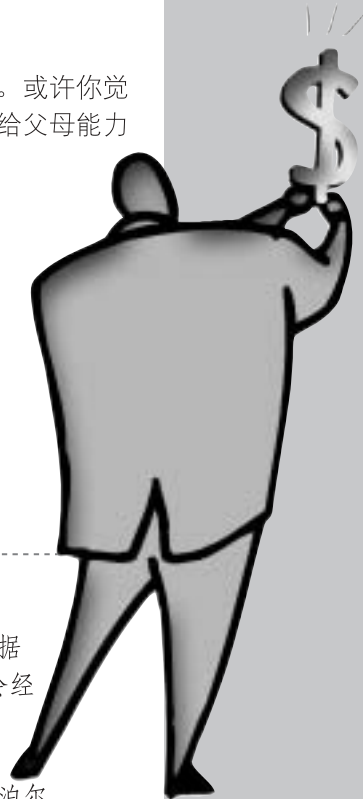
行动

考虑买一份礼物给一位有需要的朋友。

为他国祷告日历

尼泊尔

近年来在尼泊尔的教会有极大的增长。根据 Operation World 的报道，在1990年间教会经历双倍的增长，人数高达400,000。然而，基督徒在这兴都教的领域仍然经历逼迫。兴都教极端分子宣告他们将流血来保护尼泊尔的兴都教。求神使这些殉道者的血将成为教会的种子，结出许多的果子来。



第14天:8月4日 (星期四)

族群

我们的见证

约翰福音4:10-18; 以西结书47:7-9

你有没有与朋友分享过有关耶稣的事呢? 撒玛利亚的妇人很勇敢的在村子里向她的朋友们来传讲耶稣, 很多人因而信了耶稣。上帝也可以使用你的分享, 使你的朋友认识他。你相信吗?

祷告

- 更多的基督徒愿意勇敢的为主做见证及成为宣教士。
- 求神保守每一位的宣教士, 赐给他们坚定不移的信心。

行动

与一位朋友分享你的见证。



第15天:8月5日 (星期五)

个人

天父看重我们

彼得後书3:14-15a

基督在我们还做罪人的时候就为我们而死。他永远爱我们。我们要按照他的心意过生活，因为他看重我们。

祷告

- 别人看见我们因信靠耶稣而充满喜乐，也愿意来认识耶稣。
- 求神让我们晓得，每个人在他眼中都是独一无二的。



行动

写一张纸条给一位朋友或家人，让他们知道他们对你是很特别的。

为他国祷告日历

印尼

在2004年11月11日发表的一份调查报告指出，大部分的印尼人不愿容忍其他信仰的人。在年初，爪哇和苏门答腊的回教徒使用法律的途径关闭了数间教会。他们引用其中一条政府法令，声明如果当地社会拒绝基督徒，教会可以被关闭。求主帮助基督徒能够继续持信仰，不间断的在家中聚会。



第16天:8月6日 (星期六)

家庭

在基督里刚强

路加福音6:46-49,以赛亚书43:11-13

耶稣要成为我们生活的根基。要达到这点,我们不止要听从他的话,也要行出他的教导。这样我们就能在主里刚强。

祷告

让神成为我们的生命及家庭中最重要的那一位。

行动

我们在家里有时会很放肆和粗心大意。因此,无论是做家务或功课,也要藉着我们做事的方式显示我们对耶稣的爱。

为他国祷告日历

蒙古

宗教团体:喇嘛教50%,
无神论者40%,萨满教和
基督教6%,回教4%。

在国内有宗教自由,
然而法律限制传教活动。

为少数的基督徒以及许多在国内的外国宣教机构祷告,
使他们可以有效率的将传福音传开。



第17天:8月7日 (星期日)

青少年

上帝对你有个计划

耶利米书1:4-10

在你还没有出生之前，上帝就认识你了，他对你有一个计划。你是否会认为自己还太小，没有能力服侍上帝？如果上帝要你做一些事情，他会帮助你。他会永远与你同在。

祷告

- 将你的梦想和期望告诉神；告诉神你要活出他对你的计划。

行动

请读记载在列王记下5:1-15乃曼将军的故事，这里提到有关一位被抓去当奴仆的小女孩。

因为这位女孩，

乃曼大将军能够认识及相信主。

为他国祷告日历

柬埔寨

1975年当金边被波俄尔布特政权夺取后，柬埔寨就陷入了黑暗时期有三年半之久。该国的基本设施完全遭毁。至少有一百五十万人（等于五份之一的人口）死于死刑或被饿死。没有宗教、没有金钱、没有教育、没有学校等等，一切都得从零开始。求神帮助现今的政府尝试重建国家的努力。





第18天:8月8日 (星期一)

教会

上帝的管教

希伯来书12:5-13

父母因着爱我们，为了我们的好处，有时候会管教我们。我们是上帝的儿女，因此，上帝有时候也会管教我们。虽然被管教时是很难受的，但却是值得的。

祷告

- 求神的恩典与智慧临到
儿童教会/主日学的负责人
及你的父母。

行动

采取行动向你的儿童
教会/主日学老师表达谢意。

为他国祷告日历

马尔代夫

马尔代夫的人口有300,000人，臆测100%都是回教徒。政府以回教法律为依归，并禁止回教以外的其他宗教活动。去年十二月的海啸已毁坏了该国宝贵的旅游业，它原本提供了三份之二的就业机会和最大比例的国内生产总值。求神藉此危机，使福音得以进入马尔代夫。



第19天:8月9日 (星期二)

政府

倚靠上帝

历代志下第16章

亚撒王很骄傲。他靠自己解决问题而不愿意倚靠神。最後，他面对困境而不是得胜。

祷告

我国的政府在任何的决策上都依照属神的原则来行事。

行动

决志倚靠上帝。从圣经中找出一个应许，把它抄写出来。

为他国祷告日历

香港

当使徒保罗视察雅典时，
“看见满城都是偶像，
就心里着急”（徒17:16）。
就像第一世纪的雅典，
香港到处都是偶像。
人民活在“华人社会的
三个咒诅”中- 不道德活动、
毒品和赌博的捆绑之下。
求神加添力量与恩典于教会，
运用属灵的权柄来战胜邪恶的势力。





第20天:8月10日 (星期三)

职场

抓紧上帝

路加福音12:16-21

财主以为自己拥有很多东西就会觉得安全和快乐。但是上帝告诉我们应当要抓紧神，而不是我们的财物。

祷告

- 求神帮助我们能够选择作出讨神喜悦的决定。

行动

在你的“宝藏”中，选出一样你最喜欢的东西（玩具或书等），把它送给别人。

为他国祷告日历



澳门

许多年前，澳门被称为“澳门，神之城，没有更忠诚的”！今天，澳门的忠诚是向着假神以及人的堕落。赌博是该城主要的业务。虽然福音在此传开已将近两百年，却只有区区3000位信徒（少过人口1%）。求神帮助他们在抢救灵魂上有所突破。

第21天:8月11日 (星期四)

族群

准备好自己

彼得後书3:9

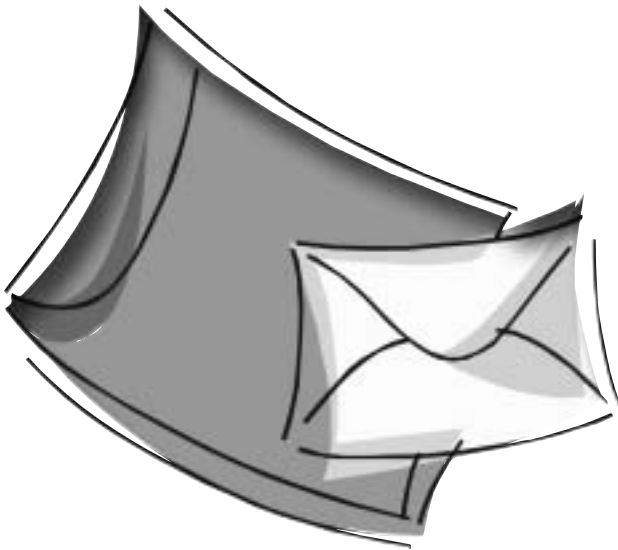
耶稣说,他要再来。虽然我们不知道耶稣几时会来,但是我们要做好准备。准备什么呢?其中一样就是要确定我们的心中有没有不饶恕。你准备好了吗?

祷告

- 为着许多人已经听到福音并且相信耶稣来感谢主。为更多人能够听到福音祷告。

行动

写一封鼓励的信给一位宣教士。



第22天：8月12日（星期五）

个人

爱我们的天父

诗篇103:8-14

在浪子的故事里(路15: 11 - 32)，我们看到父亲以慈爱欢迎他的儿子回家 - “他父亲看见，就动了慈心，跑去着他的颈项，连连与他亲嘴”。

如果我们做了一些我们知道不应该做的事，我们还是可以回转上帝 - 我们奇妙的天父面前。上帝就好像浪子的父亲一样的慈爱。我们只管回转投入他的怀中对他声“对不起！”。

祷告

- 为我们做错的事向神说对不起。转向上帝，告诉他你爱他。

行动

将以弗所书4: 32的经文抄在一张美丽的信纸上，贴在你房间的墙壁上。



为他国祷告日历

新加坡

新加坡于1819年被建立为英国贸易殖民地。它在1963年加入马来西亚联盟，但两年后分离成为独立国。两国之间正在为几个课题而争论不休，例如水供输进新加坡、新加坡填土工程、桥的建筑工程、海上边界，和白石岛。求神帮助两国的领导人愿意在这些课题上达成协议。



第23天：8月13日（星期六）

家庭

传播出去

诗篇78:1-8

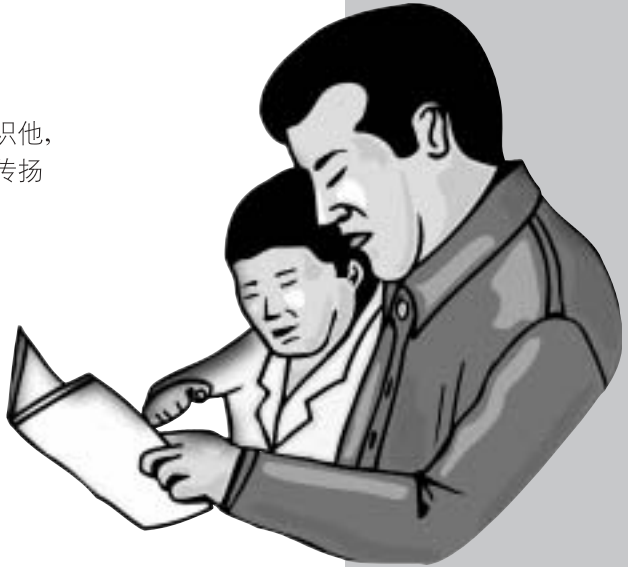
有没有人—也许是父母、阿姨姑姑，叔叔伯伯或老师—教导你有关上帝和他的美好？你有仔细的听吗？上帝要你学习有关他的事及认识他，然後你就可以将有关上帝的好消息告诉其他的人。

祷告

- 求上帝帮助我们更认识他，使我们准备好自己去传扬好消息。

行动

在你的家中还有其他的基督徒成员吗？你们经常一起灵修吗？如果没有，你愿意主动的开始吗？



为儿童祷告日历

孤儿

求神帮助他们能认识天父，也能享受天父的爱就好像从父母而来的爱一样，并且晓得天父确实的顾念他们。



第24天：8月14日（星期日）

青少年**保持纯洁**

诗篇119:9-11

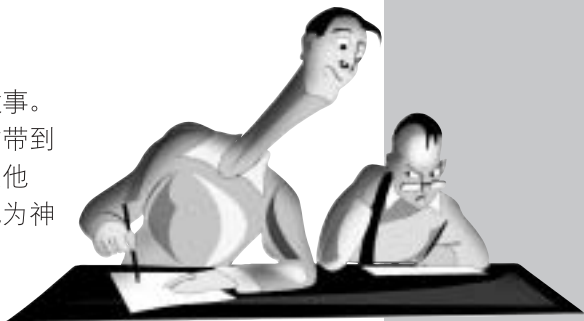
有时候，朋友会引诱我们去做一些我们知道是错的事情，好像考试作弊、说谎、拿别人的东西或对别人不友善。诗篇里说“少年人用什么洁净他的行为呢？就是要遵行上帝的话”。

祷告

- 求神帮助我们渴慕读神的话语。有能力，勇气运用神的话语去抵抗一切的试探。

行动

想一想旧约但以理的故事。但以理在少年时就被掳带到另外一个国家去。虽然他面对很多困难，但是他为神的缘故坚持到底。



为儿童祷告日历

在战争或灾难中失去父母的儿童

因战争而流离失所的人共57,400,000，而其中有一半是儿童。这数百万的儿童在这灾难中与家人失散。求神帮助他们能够从天父那里领受安慰和平安。



第25天：8月15日（星期一）

教会

没有污点

以弗所书5:25-27

父神爱教会。教会乃是由不同种族、区域和年龄的基督徒所组成的。基督流下他的宝血洗净了教会，使到教会成圣。

祷告

- 求神帮助我们能以真理，
诚实敬拜神，同时愿意信赖
与顺服他。

行动

上帝深爱我们每一个人。
做一些卡片送给朋友，
告诉他们“神爱你”。

为儿童祷告日历



因爱滋病和其他疾病而失去父母的儿童

全球有13,400,000位15岁以下的儿童因爱滋病而失去父亲或母亲，有些则因此父母双亡。至2010年，估计这个数据将会增加双倍或更多，使到许多相关家庭成员和社群都面对问题。求神帮助他们在寂寞的时候能经验神的爱，在人群中获得尊严的对待。为各国的保健计划和教会能够提供协助和教育来祷告。使教会和国家都愿意采取预防爱滋病扩散的行动。每一个月都有250,000的儿童和年青人感染爱滋病。（联合国儿童基金会 2000）

第26天：8月16日（星期二）

政府

做弱者的护卫者

诗篇82

这首诗讲到那些穷苦，缺乏，软弱和被欺压的人。有人欺负他们，但是神关心，看重他们每一个人。

马太福音25：31-46是有关山羊和绵羊的故事。我们发现每个人都可以按着自己的能力为那些有需要的人尽一份力量。

祷告

- 求神帮助和保护那些在穷人及受欺压的人中间服侍的义工。

行动

询问主日学老师或细胞小组组长是否可以带你去探访孤儿院。

为儿童祷告日历

保护孩子的童年

每年有大约有1,200,000的儿童被偷运出国。这些儿童在到达目的地时，大部分都被当成非法入境者而被逮捕拘留。求神保守这些儿童不再因为家庭贫穷而被‘卖’（给工厂，农场，家庭，矿场等）。已经被卖的儿童求神保护他们不会受到奴隶般的待遇或被迫与家人分开。





第27天:8月17日 (星期三)

职场

正直到底

箴言10: 9; 11:1

上帝要我们诚实，正直和真诚 — 就是成为一个值得信赖的人。如果我们有这些特质，我们将经历在主里的平安和安稳。

祷告

求神帮助我们无论在大事或小事上，都有智慧和勇气按照上帝的原则来做事。

行动

请一位长辈讲述有关一位“诚信人”的故事给你听。

为儿童祷告日历

贫穷

超过五百万的儿童每天都在少过\$1的情况下挣扎生存。(联合国儿童基金会 2000)。特别为这些缺乏基本需要的孩童代祷，求上帝兴起、感动人来帮助他们。



第28天:8月18日 (星期四) 族群

回转

何西何书6:1-3

你是否看见很多不好的事在我们身边发生? 是的, 因为不是每个人都认识神和按照神所喜悦的方式生活。然而, 不要忧虑或失去盼望。上帝仍然掌权; 他是大能的神。

祷告

- 为面对困难的基督徒祷告, 求神让他们能够在主里忠信刚强, 对主不灰心。

行动

打开今天的报纸, 为一些所发生的新闻祷告。

为儿童祷告日历

受到家庭暴力侵害的儿童

愿神的同在医治、安慰他们, 并将平安赐给他们的父母, 使他们的家庭能够享受和平。求神帮助政府能够有效的保护儿童免于暴力侵害。



第29天：8月19日（星期五）

个人

使天父开心

路加福音15:8-10

还记得你在什么时候开始走第一步，长第一颗牙齿，或叫第一声“爸爸”或“妈妈”吗？你的父母肯定会记得，而且他们非常的兴奋！

同样的，当你第一次向天父说话时，他也会这样的兴奋！他记得因为他是那么的爱你！他看顾你，就如他看顾花草和飞鸟一样。在他眼中，你比飞鸟和花草贵重多了。天父已经在天上为你预备了房屋，他看你是那么的重要。所以你要继续爱他，每天都要和他说话。

祷告

- 每一天我们都要感谢天父，因为他每一时都在我们身边。我们要讨他的喜悦。
- 每一时刻我们都与他交谈，并且在需要帮助的时候寻求他。

行动

大声朗读诗篇131篇。背一背，把你喜爱的经文背起来。

为儿童祷告日历

处在冲突当中

在1990年代，超过2,000,000的儿童死于武装冲突。大约有200,000的儿童士兵被迫在刚果共和国参与战斗，还有数千的儿童在其他地方也遭受同样的待遇。求神保护儿童不再成为战争的工具而是成为和平的使者。





第30天：8月20日（星期六）

家庭

他喜爱祝福我们

申命记30:1-6

天父喜爱祝福我们，但如果我们不明白或无法遵守他所订的条规－照着他的吩咐：全心、全意、全力听从他的话，我们就享受不到他的祝福。

无论是谁，唯有神是我们的希望。
神说：“你要嘱咐那些今世富足的人，叫他们不要心高气傲，也不要寄望在浮动的财富上，却要仰望那厚赐百物给我们享用的神。”（提摩太前书6: 17）

祷告

- 为我们所需要的东西向神仰望。
- 纪念生活在穷苦或缺乏中的人。

行动

多带一些食物到学校，在休息节的时候与其他朋友分享。

为儿童祷告日历

处在权力被侵害中的儿童

2,000,000的儿童因着冲突和人权侵犯而被迫离家出走。求神维护保卫这些儿童。



第31天：8月21日（星期日）

青少年

作大哥哥、大姐姐

提摩太后书2:2

小孩喜欢模仿成人。他们也喜欢效仿青少年，作青年人喜爱作的事。同样的，你的小弟弟、小妹妹、堂弟妹或朋友们都喜欢效仿你。你有没有帮助他们去作正确的事及听从他们父母呢？

祷告

- 求神帮助我们能够作一个顺从父母的孩子。
- 求神给你一个有好榜样的大哥哥、大姐姐让你效仿。
- 为你的父母祷告，特别是当他们看起来很忙碌而忽略你的时候。

行动

- 为你不听从父母、祖父母或佣人的事件，向他们说对不起。
- 好好地对待弟弟和妹妹，抽空和他们一起玩耍。

为儿童祷告日历

患病和残障的儿童

每天大约有30,000位5岁以下的儿童死亡。他们大多数是死于各种可以预防的因素。举例来说，在非洲撒哈拉沙漠以南，每一天都有3,000人死于疟疾。求神帮助这些人、设备和资源都极度缺乏的地区，援救和医治这些儿童。





第32天：8月22日（星期一）

教会

向别人表示友爱

弥迦书7:18-19

神说他爱你。他的爱是永不改变而且满有宽容的。他的爱临到穷苦、软弱甚至是作恶的人身上。他要我们象他一样地爱其他人。

当我们向别人付出爱时，我们是以行动来表明神爱他们。与此同时，我们也告诉神我们爱他。

祷告

- 为神对我们的爱献上感恩。
- 求神帮助我们有能力去爱那些不爱我们的人。
- 求神使我们能向那些没有人爱的人表达爱意。

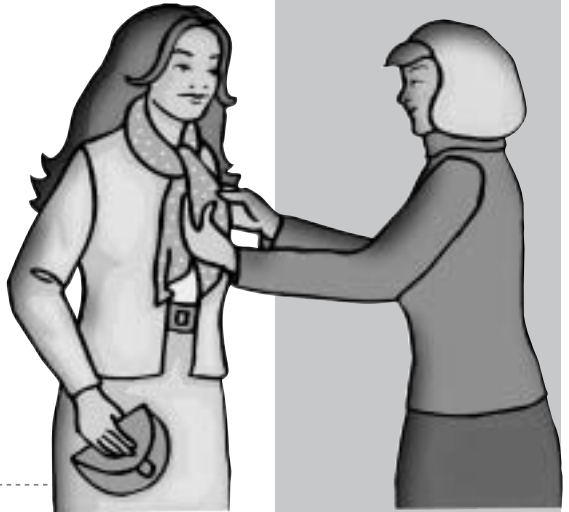
行动

与那些没有朋友的同学交朋友。

为儿童祷告日历

儿童能够经历神的国度

每一年大约有8,000到10,000的儿童死于地雷。求神改变他们的情况，使这些孩子们知道神在动工，让他们体验到神的国度就在他们中间。



第33天：8月23日（星期二）

政府

神接纳我们的“道歉”

约拿书3:1-10

为神保守马来西亚献上感恩。我们经历了海啸、骨痛热症、水灾等等灾害，但只受轻微的影响。神垂听我们的祷告。神要全马来西亚人民归向他。

神说过，要是他的子民祷告，并且不再作恶事，他就会在天上垂听祷告。我们必须把这信息传达给其他人。

祷告

- 为国家能够尽快安置危险警讯系统代祷。
- 为这区域里的国家能携手合作，成为好朋友祷告。
- 神的子民能昼夜祷告来抵挡恶者破坏我们的国家。

行动

邀请你加入为国家代祷的行列。
请游览网页www.necf.org.my

为儿童祷告日历

营养不良的儿童

150,000,000位5岁以下的儿童营养不良。在孟加拉，56% 五岁以下的儿童体重不足。19%的儿童没有干净的水喝。为那些胃痛的儿童祷告及那些失去生存力量和意志的儿童祷告。求神帮助那些营养不良的儿童不致于患病和发育不良。为这些国家能够得到援助代求。





第34天：8月24日（星期三）

职场

分享你所拥有的东西

路加福音10:25-37

你想成为这故事中的哪一个人物呢？祭司，利未人还是撒马利亚人？耶稣选择撒马利亚人。为什么？因为撒马利亚人有一颗慷慨的心。他帮助有需要的人。不但如此，他还雇请人照顾遇难的人。

在马来西亚，许多人向有需要的人伸出援手，他们慷慨地帮助海啸灾黎。当基督徒与人分享所拥有的东西时，其实是在告诉别人，我们拥有一位喜欢“给予”的天父。

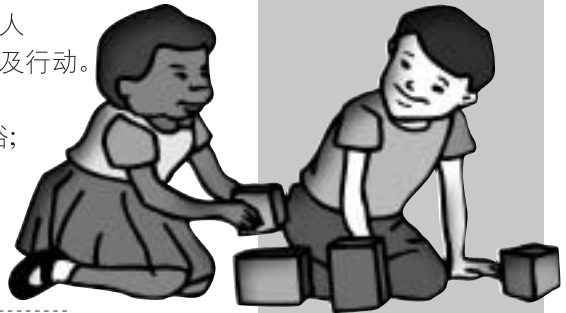
祷告

- 求神帮助我们成为喜乐的施予者。我们可以将时间、金钱和爱献上。
- 求神帮助我们能敏感于别人的需要，同时能快速回应及行动。

行动

背一背：“乐善好施的人必得丰裕；施惠与人的，自己必蒙施惠。”
（箴言11：24-25新译本）

为儿童祷告日历



吸食强力胶和毒品的儿童

在埃及至少三分之二的街童使用毒品。求神帮助他们能够脱离毒品的捆绑，满足他们身心灵的渴求。

第35天：8月25日（星期四）

族群

神是万有的掌管者

诗篇22:27-28

谁是海洋之王？天上的王？宇宙之主宰？耶稣是万王之王。谁是马来西亚的“老板”？美国？印尼？中国？有权力的人统治国家。有些统治者是好的，有的却常常行恶事，但神掌管一切。所有权力都属于他。有时候，他允许行恶的统治者继续掌权，因为希望他们能回转。

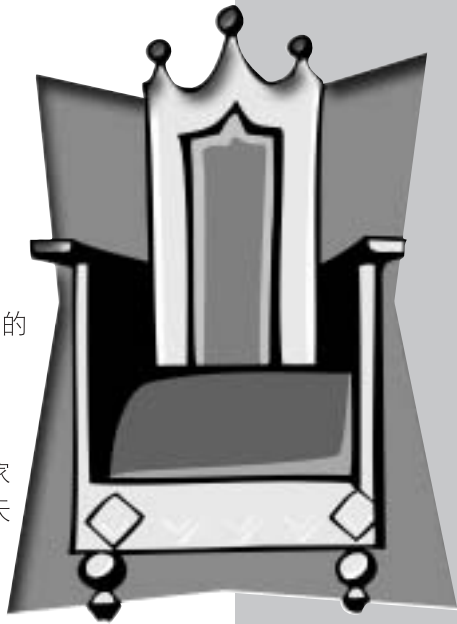
有一天，他将会收回所有的统治权，亲自统管世界。神要掌权！

祷告

- 为那些有不允许国民相信神的统治者来代祷。
- 天父爱世人的好消息能传遍每个国家。
- 为那些参与在神国度计划中的统治者和领袖代祷。

行动

找出一个不允许自由宣讲福音的国家（好像朝鲜），奉耶稣的名宣告今天福音的门将为他们打开！



第36天：8月26日（星期五）

个人

我们领受祝福

（罗马书8:12-17）

耶稣，万王之王，万主之主称那些跟随他人为兄弟。若是你相信他，你就是他的兄弟或姐妹了。这表示他所拥有的一切，你都有份！凡是属神的东西也都属耶稣。

我们是神国度里的小孩。所以，我们的行为要表现得象王子或公主。圣灵会帮助我们。

祷告

- 为自己的行为没有表现得像神的孩子向神道歉。
- 求神帮助我们晓得使用神赐给我们的福气来祝福其他人。

行动

教导，帮助一位不懂得作功课的同学。

为儿童祷告日历

儿童参与犯罪活动

求神帮助这些孩童能够得到公正的审讯及与他们年龄相符的刑罚。为监禁他们的机构能提供他们希望和尊严来祷告。求神让众教会愿意介入，照顾和参与行为改造计划。





第37天：8月27日（星期六）

家庭

应许决不落空

约书亚24:15

约书亚在年少时就跟随摩西，后来他成为了领袖。他目睹神所做的一切事迹。神为他们把红海分开，使石头流出水来给他们喝，在沙漠中送飞鸟为他们的食物，神为他们击败所有的仇敌。他持守应许，带领他们进入应许地。身为一个老人，约书亚一点儿也没忘记他的承诺。他告诉他所带领的以色列百姓，他和他全家必定事奉神。

让我们也常常作这样的承诺

“至于我和我的家，我们必定事奉耶和华”

祷告

- 为着我们有时候没有跟随神来向他道歉。
- 决定要做正确的事来取悦神，而不跟随他人。
- 求神帮助你和家人要为耶稣发光。



行动

把你答应要成为他的孩子及事奉他的承诺写下。

“我答应要成为……”

为儿童祷告日历

全球有超过一百万的儿童在坐牢。当中有很多是因着轻微的违规如行乞，抽烟或逃学被囚禁。不管他们的过去如何，求神帮助他们都能够认识上帝的赦免而得自由。

第38天：8月28日（星期日）

青少年

完全的改变

提摩太后书3:14-17

我们可以常跟着爸爸和妈妈去教会，但心中对神可能完全没有感觉。表面上，我们或许作了许多“基督徒”应该作的事，但这并不能使我们成为神的孩子。唯有邀请耶稣住进我们的心，掌管我们的生命，才能名副其实的成为神的儿女。

当我们让圣灵来引导我们走向正确的路时，我们就会改变，而且越来越象耶稣。其他人也会察觉我们的改变。

祷告

- 邀请耶稣进入你的心，
掌管你的生命。
- 求神使我们爱他，
并且为他而活。

行动

诵读约翰一书2:15-17。

把经文抄出来，放在你的桌面上，
成为你每天的提醒。

为儿童祷告日历

受虐待的儿童

为这些儿童祷告，使到他们能够原谅虐待他们的人（请纪念那些受到肉体和性侵犯，或是战争创伤的儿童）。求神使他们得以从苦毒中得到释放，活出丰盛的生命，不再被他们的过去所捆绑。





第39天：8月29日（星期一）

教会

我们的老师

列王记下2:2-12

考考你：

谁是以利亚？他因什么而出名？谁又是以利沙？以利亚把什么留下？神又给了以利沙什么？

以利亚是旧约中的英雄人物。今天，我们的父母、教会的牧师传道、主日学老师及教会的领袖都是我们的“以利亚”。他们把所知道有关天父的事都传授给我们。我们必须尊敬他们，把从他们身上所学习的事传递给其他人。

祷告

- 求神的灵加倍充满你的父母，教会领袖和主日学老师。
- 求神兴起新的领袖，愿意做教导的工作。
- 求神帮助我们能好好的在神话语上接受装备，以便能教导他人。



行动

写一封感谢信给父母或主日学老师，谢谢他们愿意为神的缘故而劳苦。

为儿童祷告日历

出卖自己身体的儿童

为儿童在充满试探的环境里，能够以智慧及获得其他供应而不致落入“走捷径”而带来可怕的后果来祷告。求神帮助他们愿意被神得着而不要掉进邪恶的网罗里。为脆弱的儿童能够分辨谁是值得他们信任的人及选择跟随对他们有帮助的人来祷告。

第40天：8月30日（星期二）

政府

重生得救

但以理书6:25-28

大利乌王整晚睡不着觉。天一亮，他就赶紧跑到狮子坑前。但以理还活着吗？他的神能保护他吗？没错！狮子的口紧紧地闭着。真心喜爱但以理的大利乌王顿时感到欣喜无比。随后，他命令所有在他统治的全地各方、各国，各族及各语言的人要敬拜、尊崇但以理的神。

身为神的儿女，我们也要告诉其他人，我们所敬拜的神能祝福马来西亚。神在但以理的生命中行了大有能力的事。他也会在我们生命中行同样的事！

祷告

- 为所有马来西亚人能有自由选择自己的信仰代祷。
- 求主使马来西亚能成为每个国家的好朋友。
- 马来西亚的基督徒能像但以理一样，为耶稣赢得失丧的人。



行动

明天是国庆日，让我们挂上国旗来纪念国家独立的日子。

为儿童祷告日历

童工

全球有246,000,000的儿童被剥削成为劳工。他们很多都处在非常危险的工作环境中，如矿场，工厂或是暴露在有害的物体之下。5,700,000的儿童在极度可怕的环境中工作，简直像奴隶一般的被囚。求神停止强迫儿童从事劳工的情况继续发生，那些剥削童工的人将受到制裁。为政府，商业团体及教会愿意同心协力消除这些问题祷告。



第41天：8月31日（星期三）

职场

成为领先者

申命记28:1-14

马来西亚是一个蒙福的国家，全年得以享受阳光和雨水。我们有美丽的高山和海滩。我们享有和平，每一个人都有足够的食物。神祝福了马来西亚，要是马来西亚人都听从神的话，我们所得的祝福将会满溢，使其他人也因此得祝福。

让我们继续跟从神的道路，好使我们所做的带来好的果效。我们的仇敌将会逃跑；我们的土地继续长出丰硕的果子；我们的人民会增多。神将成为我们的神。我们将成为领先者，而不是落在后尾。

祷告

- 求神帮助基督徒能诚实的经商，使国家得祝福。
- 求神帮助我们的父母能在职场上坚持做对的事。
- 求神使基督徒能有美好的行为，以吸引他人归向耶稣。

行动

从诗篇37篇选出一节经文来背诵。

为儿童祷告日历

误用网际网络

每年大约有一百万的儿童在色情事业中受剥削。虽然色情旅游业是严重的问题，但当地的需求却是主因。网际网络在全球性推广和散播儿童色情有很大的潜能。求神保护儿童脱离恋童癖者的手，使这些集团遭受瓦解及受到法律的制裁。



第42天：9月1日（星期四）

族群

最后的幔子

启示录5:9-14

不再有恶霸！不再有辱骂！不再有哭泣！不再有争斗！当耶稣再来的时候，神将把不同种族，语言的人和 国家聚在一起，使他们成为祭司国度的子民来事奉他。

每个相信耶稣的人都有冠冕在等着他。千万别错过！让我们警醒祷告，一直到最后的幔子上为止。

祷告

- 神的同在与荣耀充满我们的国家。
- 为全世界的人都认识耶稣祷告。

行动

学习一首其他语言的歌曲，例如：苏联语的歌。让我们边唱边为苏联人祷告，使他们归向耶稣。

为儿童祷告日历

无教会可去的儿童

求神帮助教会愿意以教育儿童为重，同时以，向没有机会上教会的儿童传福音及进行门徒训练为首要目标。为每个儿童都能拥有自己语言的圣经；容易及以便宜的价格获得各种相关的资料来代求。



你的见证充满能力，因此请寄回此表格以鼓励

谢谢你成为“2005年照亮我们国家”的一分子。身为祷告运动的伙伴。我们非常感激你的回应。请准确及详细的分享你的见证或报告，这将成为大家的鼓励。

你是否愿意加入我们的通讯名单？

是 否

称呼：_____

姓名：_____

地址：_____

电话：_____

传真：_____

电邮：_____

所属教会或祷告小组：

与你同组的参与者名字（若有）：

在这四十天内，你是否经历或听见值得注意或具鼓励性的见证？

在这40天期间或之后，我的祷告蒙应允：

你是否需要以下的讯息或协助：

	是	否
24小时祷告网	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
为孩童代祷	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

请寄回给：

马来西亚福音联谊会祷告事工

地址：32, Jalan SS2/103,

Petaling Jaya, 47300 Selangor.

电邮：prayer@necf.org.my

传真：03-77291139





回转归向天父

回
归

转
回
转
向
天
父

照亮
我们的国家

2005年7月22日 - 8月30日

40天全国禁食与祷告日

2005年8月23日 - 8月25日

全国祷告营

NCCF
MALAYSIA

主 办: 马来西亚福音联谊会 (祷告事工)

32, Jalan SS2/103, Petaling Jaya 47300, Selangor Darul Ehsan, Malaysia

Tel: 03-77278227 Fax: 03-77291139 E-mail: prayer@nccf.org.my